

ABSTRAK

Fajar Anugerah

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN INTERVENSI TERAPI MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN DI RUANG TULIP 3 RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO

xvi + 126 Halaman + 13 Tabel + 14 Lampiran

Fraktur femur merupakan cedera yang sering kali memerlukan tindakan bedah dan menimbulkan nyeri hebat pascaoperasi. Kemampuan pasien untuk pulih dapat terhambat oleh penanganan nyeri yang tidak efektif. Mendengarkan murottal (lantunan ayat) Surah Ar-Rahman dari Al-Qur'an merupakan salah satu metode non-farmakologis untuk mengatasi nyeri, sebagai pelengkap perawatan medis konvensional. Studi kasus ini menguraikan asuhan keperawatan bagi pasien yang mengalami nyeri akut pascaoperasi fraktur femur dengan menggunakan terapi murottal (mendengarkan lantunan Surah Ar-Rahman) sebagai intervensi pendukung. Penelitian yang menggunakan desain deskriptif dan teknik studi kasus ini melibatkan dua pasien pascaoperasi fraktur femur di Ruang Tulip 3 RSUD R.T. Notopuro, Sidoarjo. Proses asuhan keperawatan yang sistematis mencakup tahap pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, pelaksanaan, dan evaluasi. Terapi murottal Surah Ar-Rahman diberikan selama empat hari berturut-turut (4×24 jam), dan tingkat nyeri diukur menggunakan (NRS). Hasil pengkajian menunjukkan skor NRS sebesar 6, yang mengindikasikan bahwa kedua pasien mengalami nyeri akut dengan intensitas sedang, serta gejala klinis seperti kegelisahan, ekspresi meringis, dan peningkatan denyut jantung. Setelah menjalani terapi mendengarkan murottal Surah Ar-Rahman selama empat hari, skor nyeri kedua pasien menurun dari 7 menjadi 2. Selain perbaikan tanda-tanda vital, terjadi pula penurunan tingkat kecemasan, berkurangnya ekspresi meringis, serta berkurangnya keluhan nyeri. Mengingat hal-hal tersebut Sebagai intervensi non-farmakologis, mendengarkan murottal Surah Ar-Rahman membantu pasien pascaoperasi fraktur femur merasakan nyeri yang lebih ringan. Terapi ini berpotensi digunakan sebagai pengobatan tambahan dalam penatalaksanaan nyeri pascaoperasi karena juga memberikan efek relaksasi, meningkatkan ketenangan pasien, serta mengurangi persepsi nyeri.

Kata Kunci : Nyeri akut, fraktur femur, post operasi, murottal Al-Qur'an, Surah Ar-Rahman.

Daftar Bacaan : 26 Jurnal, 4 Buku (2020 – 2025)

ABSTRACT

Fajar Anugerah

NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN POSTOPERATIVE FEMORAL FRACTURE PATIENTS THROUGH MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN THERAPY IN TULIP 3 WARD OF R.T. NOTOPURO REGIONAL HOSPITAL, SIDOARJO.

xvi + 126 Pages + 13 Tabels + 14 Appendices

Femoral fractures are injuries that typically require surgery and often result in severe postoperative pain. Inadequate pain management can hinder the patient's healing and recovery process. Listening to the murottal (recitation) of Surah Ar-Rahman from the Quran is one non-pharmacological way to manage pain in addition to traditional medical therapy. This case study describes the nursing care given to patients with acute postoperative pain after a femur fracture using murottal listening therapy (Surah Ar-Rahman) as a supportive intervention. This study, which used a descriptive design and case study technique, involved two postoperative femur fracture patients in the Tulip 3 Ward of R.T. Notopuro Regional General Hospital (RSUD) in Sidoarjo. Assessment, nursing diagnosis formulation, intervention planning, execution, and evaluation were all included in the systematic nursing care process. The Numeric Rating Scale (NRS) was used to quantify pain levels during four consecutive days (4 × 24 hours) of murottal listening treatment (Surah Ar-Rahman). An NRS score of 6 and clinical signs like restlessness, grimacing, and raised heart rate showed that both patients were experiencing moderately intense acute pain. Both patients' pain scores dropped from 7 to 2 following four days of murottal listening therapy. Vital signs improved, while grimacing, anxiety, and pain symptoms decreased. Patients with surgical femur fractures reported less severe pain when they listened to Surah Ar-Rahman's murottal as a non-pharmacological intervention.. This therapy holds potential as an adjunctive treatment in postoperative pain management, as it promotes relaxation, enhances patient calmness, and reduces pain perception.

Keywords : Acute pain, femoral fracture, postoperative, Al-Qur'an murottal therapy, Surah Ar-Rahman.

References : 26 Journals, 4 Books (2020 – 2026)