

## DAFTAR ISI

|                                                                                             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>                                                                    | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>                                                        | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                                 | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>                                                     | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                                                  | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                        | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                       | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                      | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>                                                    | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                               | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                                    | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                   | 5           |
| 1.3 Tujuan .....                                                                            | 5           |
| 1.4 Manfaat .....                                                                           | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                         | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep Diabetes Melitus .....                                                           | 7           |
| 2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah .....                                        | 21          |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....                                                         | 24          |
| 2.4 <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) .....                                        | 39          |
| 2.5 <i>Evidence Based</i> .....                                                             | 50          |
| 2.6 Fisiologis <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) terhadap Kadar Glukosa Darah..... | 53          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                      | <b>57</b>   |
| 3.1 Desain dan pendekatan penelitian.....                                                   | 57          |
| 3.2 Subyek penelitian.....                                                                  | 57          |
| 3.3 Fokus studi .....                                                                       | 58          |
| 3.4 Definisi operasional .....                                                              | 58          |
| 3.5 Teknik dan instrument pengumpulan data .....                                            | 59          |
| 3.6 Lokasi dan waktu penelitian .....                                                       | 59          |
| 3.7 Prosedur pengumpulan data .....                                                         | 60          |
| 3.8 Penyajian dan analisis data .....                                                       | 62          |
| 3.9 Etika penelitian .....                                                                  | 63          |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>                                                         | <b>65</b>   |
| 4.1 Pengkajian Keperawatan.....                                                             | 65          |
| 4.2 Analisa Data.....                                                                       | 78          |
| 4.3 Diagnosa Keperawatan .....                                                              | 80          |
| 4.4 Intervensi Keperawatan.....                                                             | 80          |
| 4.5 Implementasi Keperawatan.....                                                           | 82          |
| 4.6 Evaluasi Keperawatan.....                                                               | 96          |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                                               | <b>102</b>  |
| 5.1 Pengkajian Keperawatan.....                                                             | 102         |

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| 5.2 Diagnosa Keperawatan .....         | 107        |
| 5.3 Perencanaan Keperawatan .....      | 110        |
| 5.4 Pelaksanaan Keperawatan.....       | 113        |
| 5.5 Evaluasi Keperawatan.....          | 119        |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>123</b> |
| 6.1 Simpulan .....                     | 123        |
| 6.2 Saran .....                        | 125        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>            | <b>127</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                   | <b>130</b> |