

DAFTAR PUSTAKA

- Adiasmawati, L.R. (2023) Efektivitas terpi insulin terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus dirumah sakit x jember. Universitas dr. Soebandi.
- Aprisunadi *et al.* (2025) ‘*Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di RS Bhayangkara TK . I Puskokes Polri’, *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat (PAMAS)*, 9(3), pp. 270–277.
- Astuti, A., Sari, L.A. and Merdekawati, D. (2022) *Perilaku Diet Pada Diabetes Mellitus Tipe 2*. Edited by Y.S. Rosyad. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Dwipayana, I.G.B.A.O. (2025) Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Hiperglikemia Dengan *Progressive Muscle Relaxation* Di Ruang Legong Rsd Mangusada Badung. Poltekkes Kemenkes Denpasar. Available at: <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/14376/>.
- Fahmi, M.T.Z. and Purnomo, S. (2022) ‘Studi kasus : upaya dalam menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe ii di ruangan mahakam rsud inche abdoel moeis samarinda’, *Jurnal Medika Utama*, 4, pp. 3085–3093.
- Febriana, E. (2022) Asuhan keperawatan integritas kulit pada penyandang diabetes melitus di ruang melati rsud dr. m. yunus bengkulu. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Febriani, R.P. *et al.* (2023) *Panduan Diabetes Bagi Pasien Dan Keluarga*. Edited by N.A. Prabowo. Jakarta: Tahta Media Group.
- Gusum, J. and Barung, M. (2024) Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii Di Ruang Santo Joseph Vi Rumah Sakit Stella Maris Makassar, *Jurnal stella maris makassar 2022*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar.
- Hartutik, S., Arifuddin, M. and Shofiana, S. (2025) ‘Pengaruh relaksasi otot progresif pada kadar gula darah pada pasien dengan dm tipe 2’, *Journal of Language and Health*, 6(1), pp. 203–210.
- Heriani *et al.* (2021) *Psikoterapi Berbasis Video Untuk Pasien Covid-19 Dalam Ruang Perawatan Isolasi*. Jakarta: UI Publishing.
- KEMENKES (2017) *Ayo Kita Kenali Diabetes Melitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keswara, U.R., Elliya, R. and Maya (2021) ‘Pengaruh *progressive muscle relaxation* (PMR) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus’, *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 3(4), pp. 285–295.
- Kusuma, G.A. *et al.* (2023) ‘*Renal Replacement Therapy* sebagai Intervensi Dini pada Tatalaksana Ketoasidosis Diabetik’, *Umi Medical Journal*, 8(1), pp. 14–25.
- Maulidah, E. (2022) Asuhan keperawatan pada tn.j dengan diagnosa medis diabetes mellitus tipe 2 + gangren digiti 4 pedis dextra hari ke 4 di ruang e2 rspl dr. ramelan surabaya. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.

- Mutiara, D.A. (2021) Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Candi Pawon Semarang, *Universitas Widya Husada Semarang*. Available at: adeliadewi.
- Numfitri, A.R. (2022) Asuhan keperawatan gerontik pada tn.h dengan diagnosa medis diabetes melitus di ruang melati upth griya wreda jambangan surabaya, *Stikes Hang Tuah*. Available at: <https://lib.unnes.ac.id/20002/>.
- Nur, H.A. and Anggraini, S. (2022) 'Pemberian *Progressive Muscle Relaxation* terhadap stres dan penurunan gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), pp. 25–34. Available at: <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.127>.
- Nurdianti, K. (2021) Asuhan keperawatan lansia pada ny.t dengan pemantauan kepatuhan diet diabetes melitus di susukan banjarnegara. Politeknik Yakpermas Banyumas.
- PERKENI (2021) Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia. Edited by P. Perkeni. Jakarta: PB. PERKENI.
- PERKENI (2024) *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia 2024*. Edited by P. Perkeni. Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Putri, A.D. (2023) Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Interne Pria Rsup Dr.M.Djamil Padang Karya. Poltekkes Kemenkes Padang.
- Putri, E.M. (2024) Asuhan Keperawatan Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Rsud Pasar Rebo Jakarta Timur. Universitas MH Thamrin.
- Rahmadhani, N.K., Nur, N. and Aspihan, M. (2026) 'Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Rumah Sakit Sari Asih Karawaci', *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(1), pp. 183–195.
- Rahmah, L.N. (2025) Asuhan keperawatan gerontik diabetes melitus tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja puskesmas remaja kota samarinda. Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur.
- Ramdhani, Y.S. (2026) 'Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin Akibat Dyspnea E . C Kad Dengan Penerapan Intervensi *Closed Suction Ett* Terhadap Tingkat Saturasi Oksigen Di Ruang Icu Rsud Cibabat Tahun', *Journal of Innovative and Creativity*, 6(1), pp. 15280–15291.
- Rini, S. et al. (2023) 'Hubungan Pola Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2', 3(2), pp. 82–88.
- Rismawan, M., Handayani, N.M.T. and Rahayuni, I.G.A.R. (2023) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II', *Riset Media Keperawatam*, 6(1), pp. 23–30.
- Sejati, A.W., Husain, F. and Ratrinaningsih, S. (2024) 'Penerapan *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr Moewardi Surakarta', *Vitalis Medis : Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3), pp. 154–153.

- Sitio, R. et al. (2022) 'the Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation (PMR) on Blood Glucose Levels With Diabetics', *Jurnal Mutiara Ners*, 5(1), pp. 30–37. Available at: <https://doi.org/10.51544/jmn.v5i1.2424>.
- Sudarmaji, W.P., Nursalam, N. and Wulandari, S. (2020) 'Original Article Identification of Nursing Problems in Hospitalized Patients with Diabetes Mellitus', 15(2).
- Dinkes Jawa Timur. (2024) Profil kesehatan provinsi jawa timur 2023. Surabaya.
- Tohir, N.A. (2023) Penggunaan Terapi Kombinasi Metformin Dan Glimepiride Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Citra Husada Jember. Universitas dr. Soebandi Jember.
- Trisnawati, I., Fajriyah, N. and Samudera, W.S. (2020) 'Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Respon Stres, Kadar Glukosa Darah, dan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus: A Systematic Review', *Jurnal Penelitian Kesehatan 'SUARA FORIKES' (Journal of Health Research 'Forikes Voice')*, 11(4), p. 357. Available at: <https://doi.org/10.33846/sf11406>.
- Wahyuni, M.F.R. (2021) Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Gula Darag Manajemen Self Care Pada Kasus Diabetes Melitus Tipe II. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti.
- WHO (2024) *Diabetes, World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (Accessed: 1 July 2026).
- Wulandari, N., Khasanah, S. and Siwi, A.S. (2024) 'Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny.W Dengan Diabetes Mellitus Tipe II', *Mahesa : Malahyati Health Student Journal*, 4, pp. 178–186.
- Yahaya, J.J. et al. (2023) 'Poor glycemic control and associated factors among patients with type 2 diabetes mellitus : a cross - sectional study', *Scientific Reports*, (0123456789), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-023-36675-3>.
- Yolanda, M.A. (2024) Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Punai 3 Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggarong, *Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur*.