

ABSTRAK

Zahwa Shabila Putri Andana

Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Stroke Non Hemoragic* Dengan Latihan Rom Pasif *Cylindrical Grip* Di Rsud Dr. Soetomo Surabaya

1x + 155 Halaman + 18 Tabel + 13 Lampiran

Latar Belakang : Gangguan saraf karena pembuluh darah tersumbat sehingga aliran darah terganggu dan menyebabkan penurunan fungsi gerak individu dalam melakukan aktivitas fisik dan perpindahan secara optimal disebut *stroke*. Kondisi ini memicu berbagai komplikasi kesehatan, meliputi gangguan menelan, nyeri akut, hambatan mobilitas, kesulitan berkomunikasi, gangguan perawatan diri, dan ketidakseimbangan nutrisi, sehingga perlu dilakukan upaya rehabilitasi *Range of Motion* (ROM) menggunakan alat berbentuk silindris (*cylindrical grip*). Tujuan : Menggambarkan proses asuhan keperawatan pada individu dengan gangguan mobilitas fisik setelah diberikan latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif menggunakan *cylindrical grip*. Metode : Desain penelitian yang digunakan secara deskriptif metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subyek penelitian yakni 2 pasien *stroke non hemoragic* diruang seruni RSUD dr. Soetomo Surabaya yang memenuhi kriteria. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan pengkajian fisik sesuai format pengkajian asuhan keperawatan. Hasil : Hasil evaluasi pada hari ke-7 setelah dilakukan latihan ROM pasif *cylindrical grip* kedua pasien dapat menggerakkan tangan kanannya tanpa bantuan disertai kekutan otot meningkat. Kesimpulan : latihan ROM pasif *cylindrical grip* memberi pengaruh terhadap perbaikan kekuatan otot sehingga dapat mendukung proses rehabilitasi pasien pascastroke.

Kata kunci : *Stroke, Gangguan mobilitas fisik, ROM (Range Of Motion), Cylindrical grip, Asuhan keperawatan*

Daftar bacaan : 12 buku

ABSTRACT

Zahwa Shabila Putri Andana

Nursing Care Management of Physical Mobility Impairment in Patients with Non-Hemorrhagic Stroke Through Passive Range of Motion (ROM) Exercises with the Cylindrical Grip Technique at Dr. Soetomo Regional General Hospital, Surabaya.

1x + 155 Pages + 18 Tables + 13 Appendices

Background: Stroke is a neurological disorder caused by impaired blood flow that can reduce motor function and lead to physical mobility impairment. Passive Range of Motion (ROM) exercises using a cylindrical grip may help improve motor function. **Objective:** To describe nursing care for non-hemorrhagic stroke patients with impaired physical mobility following passive ROM exercises using a cylindrical grip. **Methods:** A descriptive case study was conducted on two non-hemorrhagic stroke patients in the Seruni Ward of Dr. Soetomo Regional General Hospital, Surabaya. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations. **Results:** After seven days of intervention, both patients were able to move their right hand independently, and muscle strength improved. **Conclusion:** Passive ROM exercises using a cylindrical grip improved muscle strength and physical mobility, making them a potential rehabilitation intervention for stroke patients.

Keywords : Stroke, Physical Mobility Impairment, Passive Range of Motion, Cylindrical Grip, Nursing Care.

References : 12 books