

DAFTAR PUSTAKA

- Alifiyah Erika Safira (2025). Pengaruh pendidikan ibu terhadap kecemasan dan nyeri persalinan. *Jurnal Kesehatan Qomarul Huda*. 13 (1). pp. 7-14.
DOI: 10.37824/jkqh.v12i2.2025.697.
- Dharmawati sanif, Nila Widya Keswara, Anik Purwanti (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Kesehatan*. 13 (2). pp. 260-266.
- Elsa Aprilia Rahayu, dkk. (2024). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari dan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Wilayah Kerja Puskesmas Warung Panjang Bogor. *Berajah Jurnal*. 4 (5). pp. 1210-1216. DOI : <https://doi.org/10.47353/bj.v4i5.417>.
- Faesol, M., & Widyastuti, W. (2021). Literature Review : Penerapan Metode Kompres Hangat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*. 1 (2). pp. 1721–1726.
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.921>
- Fanny Sukmasary (2025). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap nyeri ibu hamil menjelang persalinan. *Journal Of Midwifery Care*, 5 (2). pp. 325-333.
DOI: <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i02.1642>.
- Fauzia Laili, Endang Wartini (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 3 (3), pp. 152-156.
<https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/viewFile/621/555>
- Fitri, H., Dian, Umarianti, Tresia, & Wijayanti, W. (2023). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal IlmiahSTIKES Kendal*. 13(4). pp. 1189–1200.
<https://doi.org/10.32583/pskm.v13i4.1159>
- Iis Kholisoh, Lastri Mei Winarni, Y. A. (2022). Quasi-Eksperimental Non Equivalen Control Group .03(01). pp. 1–10.

- Imelda Diana Marsilia, Nina Tresnayanti (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10 (2). pp.385-393.
DOI: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>
- Irawati, I., Muliani, M., & Arsyad, G. (2019). Pengaruh Pemberian Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Kala Satu Fase Aktif. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(3), pp. 157.
- Isnaini, N., Wardani, S. (2017). Pengaruh Kompres Hangat Pada Punggung Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I di RSUD Sukadana Kabupaten Lampung Timur, *Jurnal Dunia Kesmas*. 6 (4). pp. 221-224.
DOI: <https://doi.org/10.33024/jdk.v6i4.504>
- Katarina Lit. (2024). Pengaruh Penggunaan Kompres Hangat Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB. Hj. Nuripah. *Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*. 14 (2). pp. 96-104.
- Kozlowski, K., & Hooten, W. M. (2022). "Heat and cold therapy for pain management: An updated review. Current Pain and Headache Reports. *Journal Of Medical Reseach*. 26 (1). pp. 1-7.
- Marhaeni dkk (2024). Efektifitas Kompres Hangat dalam Menurunkan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di TPMB. Hasmah Galesong. *Media Kebidanan*. 3 (2). pp. 40-44.
- Maryuni Maryuni (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan, *Journal Of Health Science And Phisiotherapy*, 2 (1). pp. 116-122. Doi: 10.35893/Jhsp.v2i1.42.
- Rica Muriasih, dkk. (2025). Pengaruh Penggunaan Kompres Hangat dalam Pengurangan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di RSUD. Cut Nyak Dien Meulaboh Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Sains, Teknologi dan Kesehatan*. 2 (4). pp. 722-731.
- Rika Sri Wahyuni, Hamidah Sari Siska Mulyani, Endang Puji Lestari (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I. *Ahmar Metastasis Health Journal*. 3 (1). pp. 35-36.

<https://journal.ahmareduc.or.id/index.php/AMHJ/article/view/192>.

Sabilah (2021). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Siabu. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 10 (2). pp. 385-393.

Safitri, S. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Klinik Pratama & Bersalin Wede Ar-Rahman. *Jurnal Akademika Baiturahman Jambi*, VOL. 10 NO. 2 (2024). DOI: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>

Titi Astuti, Merah Bangsawan (2019). Aplikasi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Dan Lamanya Persalinan Kala I Ibu Bersalin Di Rumah Bersalin Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. 15 (1). pp. 59-65.