

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Sari, D. P. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan wanita premenopause dalam menghadapi menopause. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), 85–92.
- Agustina, R., & Sulistyaningsih. (2022). *Kesehatan Reproduksi Wanita Sepanjang Daur Kehidupan*. Pustaka Baru Press.
- Anggraeni, J., Ermawati, I., & Ekasari, T. (2025). Hubungan usia dan pengetahuan dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Glagah Kecamatan Pakuniran. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(3), 09–22.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Revisi). Rineka Cipta.
- Asifah, M. (2021). engetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok. *JKM Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 8, 180–191.
- Asmaradana, K. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia Premenopause Di Kelurahan Sadeng Gunungpati*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Chaturvedi, A., Nayak, G., & Rao, A. (2016). Comparative Assessment of The Effects of Hatha Yoga and Physical Exercise on Biochemical Functions in Perimenopause Women. *Ournal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(4), 176–184.
- Cipto, Rahmawati, D., & E, L. (2021). *Kesehatan Perempuan dan Permasalahannya dalam Siklus Kehidupan*. Airlangga University Press.
- Cipto, S., & Septaningrum, E. (2020). Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Studi Keperawatan (J-SiKep)*, 1(1), 90–102.
- Dewi, Y. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause. *Seminar Nasional Syedza Saintika*, 1(1), 191–197.
- Dinkes. (2025). *data Kependudukan Kabupaten Magetan 2025*.
- Fitriani, Y., & Hidayati, L. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan wanita dalam menghadapi menopause. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 14(1), 45–53.
- Furqoni, N., Hidayati, S., & Rahmawati, I. (2022). *Ilmu Perilaku dalam Kesehatan*. Deepublish.

- Harahap, N. H., Harahap, I., Nasution, N. A., & Siregar, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Perempuan Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Desa Parigi Kec. Dolok Kab. Padang Lawas Utara. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 109–112.
- Hutagaol, U. R. (2025). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Wanita Premenopause dalam Menghadapi Perubahan Fisik saat Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sarolangun Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Dan Sains Terapan*, 10(2), 15–24.
- Indah, R. A. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Ibu Dalam Menghadapi Menopause di Dusun Krandon Malangan Sumberagung Moyudan Sleman Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Ismiyati, A. (2010). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause pada ibu premenopause di perumahan sewon asri yogyakarta*. Universitas Sebelas Maret.
- Ismiyati, A., Wiyasa, I. W. A., & Hidayati, D. Y. N. (2016). Protective Effect of Vitamins C and E on Depot-Medroxyprogesterone Acetate-Induced Ovarian Oxidative Stress In Vivo. *Journal of Toxicology*, 2016, 1–4. <https://doi.org/10.1155/2016/3134105>
- Isnaniar, Norlita, W., & Juliska, D. (2024). Gambaran kesiapan ibu premenopause dalam menghadapi masa menopause. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 112–120.
- Kemenkes. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kimberly, M., & Ketvertis, K. M. (2022). *Menopause*. StatPearls Publishing.
- Kurniasari, D., & Widyastuti, Y. (2021). Peran pendidikan dan dukungan keluarga terhadap kesiapan wanita menghadapi menopause. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), 134–142.
- Linda, L., & Yetti, R. E. (2019). Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kesiapan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Maroangin Kota Palopo. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(1), 33–40.
- Magdalena, R., & Lilis, S. (2021). *Kesehatan reproduksi wanita*. Medika Publishing.
- Mahayani, G. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Deepublish.
- Mardhiyah, A., & Astuti, R. D. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Menopause. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 45–53.

- Masfi, A., & Arifin, M. (2023). Hubungan media informasi, pengetahuan, pendidikan, pengalaman dengan tingkat kecemasan masyarakat di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 12774.
- Mediawati, M. (2022). *Promosi Kesehatan dan Determinan Pengetahuan*. CV Media Sains Indonesia.
- Meilan, N., & Huda, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Perempuan Dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 8(2), 49–57.
- Muharam, R. (2021). *Panduan Tata Laksana Menopause Secara Interdisiplin*. Deepublish.
- Nasution, S. K. (2021). *Meningkatkan Status Kesehatan Melalui Pendidikan Kesehatan dan Penerapan Pola Hidup Sehat*. Media Nusa Creative.
- Norisa, N., Fitriani, A., Asriah, & Novemi. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Perimenopause terhadap Kesiapan Menghadapi Menopause. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(2), 72–79.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursyi, I. R. (2018). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia 48-55 Tahun tentang Menopause di Desa Weru RT 02 RW 05 Weru Sukoharjo. *Urnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7(1), 67–77.
- Pakasi. (2022). *Menopause: Masalah dan Penanggulangannya*. Universitas Indonesia.
- Prasetyo, Y. B., Setyamardiana, A. F., Rahayu, H. T., & Huriah, T. (2021). Determinants of knowledge and behaviours of Indonesian health care providers toward the prevention of COVID-19. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 9(3), 1709–1715.
- Pratiwi, Liliek, Liswanti, & Yane. (2021). *Serba-Serbi Menopause (Sudut Pandang Teori dan Penelitian)*. CV Jejak.
- Putri, A. R., & Handayani, D. (2023). Kesiapan Psikologis Wanita Premenopause dalam Menghadapi Menopause. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 8(2), 115–122.
- Rahmadani, F., & Prasetyo, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Wanita Premenopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas X. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(1), 61–69.

- Rejeki, P. S., Kurniawati, E. M., & Widiatmaja, D. M. (2025). *Menopause: Konsep Dasar dan Intervensi Olahraga*. Airlangga University Press.
- Risky. (2017). ubungan Sindrom Menopause Terhadap Derajat Kecemasan Pada Wanita Usia 40-60 Tahun Di Puskesmas Paccerakkang. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 12–23.
- Romadhona, N. F. (2022). *Menopause” Permasalahan Dan Manfaat Senam Untuk Wanita Menopause*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Rusdiana, & Etal. (2024). Pendidikan Kesehatan Mengenai Perubahan yang Terjadi pada Wanita Menopause dan Pengelolaannya di Desa Sungai Tuan Ulu Kabupaten Banjar. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 3(11), 1051–1054.
- Sari, D., & Idealistiana, L. (2022). Analysis of the relationship of knowledge with readiness for menopause. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 8(2), 89–96.
- Sari, N. W., & Yuniliza, Y. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang. *Menara Ilmu*, 14(1), 29–37.
- Setyarini, D. D., & Fitriyani. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting. *Journal of Human And Education*, 4(6), 1162–1170.
- Sonda, M. (2022). Hubungan pengetahuan, pekerjaan dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Mangasa Kota Makassar’, *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 9(1), 70–79.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitia Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Alfabeta.
- Sulistiyana, Munir, Z. M. H., & Hafifah, V. N. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap vaksin COVID-19 melalui media audiovisual pada remaja. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 6(3), 99–107.
- Suparni, I. E., & Astutik, R. Y. (2025). *Menopause Masalah dan Penanganannya*. Deepublish digital.
- Suryani, E., & Fitri, M. (2024). Gambaran Kesiapan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Menopause. *Jurnal Kesehatan Wanita Indonesia*, 6(1), 25–32.
- Susanti, E. T., & Indrajati, U. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(2), 78–84.
- Swidayanti, L. (2021). *Ilmu Perilaku dan Pendidikan Kesehatan*. Deepublish.

- Syaifuro, K. M. Y., Holida, S. S., & Octaviani, R. S. (2023). Hubungan pengetahuan dan sikap tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause pada wanita premenopause. *Healthy Journal*, 12(1), 14–22.
- Syakira, K., Sukmalara, D., & Qomariah, S. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause. *Afiat*, 11(2), 1–11.
- Talaulikar, V. (2022). Menopause transition: Physiology and symptoms. *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 81, 3–7.
- Wijaya, S., Barung, S. I. L., Nelsi, Y., Rombeallo, N. T., Neli, H., & Rahman, Z. (2025). Hubungan pengetahuan dan sikap perempuan umur 40-55 tahun dalam menghadapi menopause di kelurahan buntu burakke tahun 2024. *IICLS*, 5(4), 1086–1096.
- Winarni, S. C., Hanifarizani, R. D., Mulazimah, M., Irwanti, G., Khuzaiyah, S., Susanti, N. Y., & Agustina, Y. R. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Masa Remaja dan Perimenopause*. Deepublish.
- Wulandari, S., Pratiwi, N., & Lestari, Y. (2023). Dampak Psikologis Ketidaksiapan Wanita dalam Menghadapi Menopause. *Jurnal Keperawatan Nasional*, 11(2), 84–90.
- Zubaidah, Rusdiana, & Rusdi. (2025). Hubungan Pengetahuan tentang Menopause dengan Keluhan saat Menopause. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 52–56.