

## DAFTAR GAMBAR

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 : Langkah SADARI Tahap 1 (Berdiri)...       | 15 |
| Gambar 2.2 : Langkah SADARI Tahap 2 (Berdiri)...       | 15 |
| Gambar 2.3 : Langkah SADARI Tahap 3 (Berdiri)...       | 15 |
| Gambar 2.4 : Langkah SADARI Tahap 4 (Berdiri)...       | 16 |
| Gambar 2.5 : Langkah SADARI Tahap 1 (Terlentang) ..... | 16 |
| Gambar 2.6 : Langkah SADARI Tahap 2 (Terlentang)...    | 17 |
| Gambar 2.7 : Langkah SADARI Tahap 3 (Terlentang)...    | 17 |
| Gambar 2.8 : Langkah SADARI Tahap 4 (Terlentang)...    | 18 |
| Gambar 2.9 : Langkah SADARI Tahap 5 (Terlentang)...    | 18 |
| Gambar 2.10 : Kerangka Konsep...                       | 30 |
| Gambar 3.1 : Alur Penelitian.....                      | 35 |