

ABSTRAK

Dian Maulya Rosada

EFEKTIVITAS MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM PENANGANAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGKALAN

xv + 110 halaman + 15 tabel + 2 gambar + 21 lampiran

Stunting masih menjadi isu besar dalam gizi bayi, yang bisa berdampak pada pertumbuhan serta perkembangan mereka. Berbagai faktor berperan dalam terjadinya stunting, termasuk minimnya pengetahuan ibu tentang penanganannya. Pengetahuan ini sangat penting untuk pengasuhan yang baik, menjamin kecukupan gizi, dan memantau pertumbuhan serta perkembangan anak. Ada sebagian ibu yang beranggapan bahwa stunting akan membaik seiring bertambahnya usia dan dapat diatasi hanya dengan memberi makan dalam jumlah banyak, tanpa memperhatikan kualitas gizinya. Oleh sebab itu, dibutuhkan materi edukasi yang menarik dan mudah dimengerti untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai penanganan stunting, seperti *flipbook*. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur seberapa efektif *flipbook* dalam meningkatkan pemahaman ibu tentang bagaimana menangani stunting pada bayi.

Studi ini menerapkan desain *pra-eksperimental* dengan metode *pretest posttest* pada satu kelompok. Sampel terdiri dari 47 partisipan yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang dipakai adalah kuesioner "Pemahaman Ibu mengenai Penanganan Stunting pada Anak" dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang menunjukkan hasil *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi dilaksanakan, sebagian besar responden memiliki pengetahuan pada kategori cukup, dengan total 22 orang (46,8%). Sementara itu, setelah intervensi dilakukan, mayoritas responden tergolong baik, yaitu sebanyak 34 orang (72,3%). Rata-rata pemahaman meningkat dari 62,55 menjadi 86,49 dengan persentase pertumbuhan mencapai 23,94%. Hasil pengujian *Wilcoxon* menunjukkan *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$).

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa penggunaan *flipbook* efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu mengenai penanganan stunting pada anak balita.

Kata Kunci : *Flipbook*, Pengetahuan Ibu, Penanganan Stunting, Balita
Daftar bacaan : 19 buku (2018-2025)

ABSTRACT

Dian Maulya Rosada

THE EFFECTIVENESS OF FLIPBOOK MEDIA IN IMPROVING MOTHERS KNOWLEDGE OF STUNTING MANAGEMENT AMONG TODDLERS IN THE SERVICE AREA OF THE BANGKALAN COMMUNITY HEALTH CENTER

xv + 110 pages + 15 tables + 2 picture + 21 appendices

Stunting remains a major issue in infant nutrition, which can impact their growth and development. Various factors contribute to stunting, including mothers' limited knowledge about how to address it. This knowledge is essential for proper childcare, ensuring adequate nutrition, and monitoring a child's growth and development. Some mothers believe that stunting will improve as the child gets older and can be addressed simply by feeding the child large quantities of food, without considering the nutritional quality. Therefore, engaging and easy-to-understand educational materials are needed to enhance mothers' knowledge regarding stunting management, such as a flipbook. This study aims to measure how effective a flipbook is in improving mothers' understanding of how to manage stunting in infants.

This study employed a pre-experimental design using a pretest-posttest method on a single group. The sample consisted of 47 participants selected using purposive sampling. The research instrument used was the questionnaire titled "Mothers' Understanding of Stunting Management in Children," and the data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test, which yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

The results showed that before the intervention was implemented, most respondents had knowledge in the "adequate" category, totaling 22 people (46.8%). Meanwhile, after the intervention, the majority of respondents were classified as having "good" knowledge, totaling 34 people (72.3%). The average level of understanding increased from 62.55 to 86.49, with a growth rate of 23.94%. The results of the Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Thus, it can be concluded that the use of flipbooks is effective in improving mothers' understanding of stunting management in toddlers.

Keywords: *Flipbook, Mothers' Knowledge, Stunting Management, Toddlers*
References : 19 books (2018-2025)