

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, F. D. P., Aprianti, Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKES Majapahit Mojokerto.
- Artha, G. Z., Aniarti, R. P., Aprilina, H. D., & Elsanti, D. (2025). Pengaruh Buku Pemilkek (Pengetahuan Kehamilan KEK) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Cilongok II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 20(1), 87–97.
- Asda, P., & Sekarwati, N. (2023). *Pendidikan dan Promosi Keseatan*. CV. Dewa Publishing.
- Astuti, C., Majid, R., & Prasetya, F. (2022). Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Wanita di Kabupaten Muna: Hubungan Dengan Body Image dan Pengetahuan. *Diversity: Disease Preventive of Research Integrity*, 2(2), 81.
- Ayodya, P. T., & Jayanti, A. M. (2023). Hubungan antara *Self-esteem* dan *Body Image* : Studi Korelasional pada Ibu Primigravida. *Indonesia Psychological Research*, 5(2), 97–98.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.
- Carolyn, B. T., Siauta, J. A., & Nurpadilah. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 35.
- Chairunisa, N., Sriyanti, C., Widayani, W., & Ferina, F. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Flipbook* terhadap Pengetahuan Tentang Menarche Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Kesehatan*, 17(1), 214–220.
- Dinas Kesehatan Surabaya. (2024). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2024*.
- Ekaputra, F., Fuldariatman, & Syahri, W. (2024). Penerapan *Flipbook* Modul Pembelajaran dengan Pendekatan Steam untuk Meningkatkan Sikap Ilmiah Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Kimia*, 8(2), 46–52.
- Fatmawati, F., & Munawaroh, M. (2023). Hubungan Pengetahuan, Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Upt Puskesmas Bojonegara Tahun 2022. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6), 1873–1874.

- Fauziah, A., & Kasmianti. (2023). *Asuhan Kebidanan Menentukan Umur Kehamilan*. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Fitri, N. L., HS, S. A. S., Dewi, N. R., Ludiana, & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kecamatan Metro Barat Kota Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(1), 29–30.
- Girsang, R. Y., Meidita, D. D., Nainggolan, W. E., Gultom, R. F. B., & Hidayati, Y. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Imunisasi Tetanus Toxoid Pada Ibu Hamil. *Journal Of Midwifery Care*, 5(02), 233–240.
- Hadana, I. N., Haryadi, & Istanti, W. (2026). Revolusi Pembelajaran Melalui *Flipbook digital* Pada Teks Negosiasi Berdasarkan Gaya Belajar (Virtual, Auditory, Kinesthetic). *Jurnal Penelitian Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 11(1), 59–66.
- Handayani, P., Yunita, L., & Hidayah, N. (2024). Pengaruh Pemberian Pelayanan Antenatal Care 10T Terhadap Kunjungan Ibu Hamil di Puskesmas Haruai. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 155–157.
- Harna, Irawan, A. M. A., Rahmawati, & Martien, S. (2023). *Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil*. Yogyakarta: PT Penamuda Media.
- Hasyim, H., Aulia, D. G., Agustine, F. E., Rava, E., Aprillia, N., & Iswanto. (2023). Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 87–92.
- Istiqomah, D. N., Farhat, Y., & Rahmani. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi , Pola Konsumsi , dan Tingkat Pendapatan Perkapita dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi (JR-Panzi)*, 07(01), 1–11.
- Jajuli, J., Ningrum, D., Prameswari, A., & Dolifah, D. (2023). Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media *Flipbook* Terhadap Pengetahuan Ibu Mengenai Diare Pada Balita. *Jurnal Ners*, 7(2), 1484–1489.
- Juliana, M. R., Sarib, M. M., & Annur, S. (2025). Pengembangan Media Pembelajaran *Flipbook digital* Menggunakan Aplikasi Canva Untuk Melatih Keterampilan Literasi Digital Siswa SMP Kelas VIII. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Teknologi Terapan*, 2(4), 367–376.
- Juliani, R., & Ibrahim, N. (2023). Pengaruh Media *Flipbook* Terhadap Hasil Belajar Bahasa Indonesia Siswa Kelas IV Di Sekolah Dasar. *Elementary School Education Journal*, 7(1), 19–26.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. APBN Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat 2024.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal bagi Ibu Hamil dan Balita Bermasalah Gizi*.

- Kulsum, U., & Wulandari, D. A. (2022). Upaya Menurunkan Kejadian KEK pada Ibu Hamil Melalui Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Pengemas Kesehatan STIKES Bakti Utama Pati*, 01(01), 29.
- Lestari, D. S., Nasution, A. S., & Nauli, H. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bogor Utara Tahun 2022. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 173.
- Mairo, Q. K. N., & Jeniawaty, S. (2022). *Modul Pencegahan Stunting untuk Kader*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Mardiana, E., Musa, M. S., & Lestari, M. (2022). Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan : Studi Literatur. *Jurnal JKFT*, 7(1), 1–8. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jkft/article/download/6729/3509>
- Meiristanti, N., & Puspasari, D. (2020). Pengembangan Leaflet Berbasis Android sebagai Penunjang Bahan Ajar Pada Mata Pelajaran OTK Sarana dan Prasarana Kelas XI OTKP di SMK PGRI 2 Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 8(1), 56–67.
- Nicolas, J. H., Salma, W. O., & Salsabila, S. (2022). Gambaran Pengetahuan, Pantangan Makan Dan Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskemas Mata Kota Kendari Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 123.
- Nafi, M. I. R., Pratama, I. N., Chairul, B. K., Kuntjoro, E. W. G., Fransiska, A., Paramita, A. P., Octavia, R. T., Cindravani, L. A., Izumi, A. C., Ramadhani, A. D. S., & Priyandani, Y. (2022). Pengetahuan , Sikap , dan Tindakan Mahasiswa dalam Pemakaian Tabir Surya Saat Menggunakan Gawai Selama Pembelajaran Daring. *Jurnal Farmasi Komunitas Vol.*, 9(1), 25–31.
- Nisa, R., Ariendha, D. S. R., & Fatmawati, N. (2025). Pemanfaatan Tanaman Herbal Untuk Pencegahan KEK Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Jurnal of Midwifery and Reproduction Science*, 6(1), 33–44.
- Nurjannah, A., Marpaung, L. N. E., Harahap, S. L. F., & Marini, A. (2023). Pengembangan Media Flipbook untuk Meningkatkan Sikap Tanggung Jawab di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dasar dan Sosial Humaniora*, 2(3), 421–428.
- Nuryawati, L. S. (2020). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Penggunaan Tablet Kalsium Laktat Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(7), 2541–0849.
- Octrisdey, K., Susilawati, M., Bria, M., Ratu, M., Akoit, H., Nitsae, V., & Tauba, A. M. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dusun Batu Merah B Terkait ISPA. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(3), 159–166.

- Oktavia, D., & Herdiani, N. (2023). Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunung Anyar Surabaya. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(3), 587.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, M., & Ramdany, R. (2021). *Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Paramita, F. (2019). Gizi Pada Kehamilan. *Buku ajar gizi pada kehamilan*. Malang: Wineka Media
- Prihastani, D., Maywati, S., & Annashr, N. N. (2024). Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media *Flipbook digital* terhadap Pengetahuan Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus (DM) Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Majenang Kab . Cilacap. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 20(2), 127–135.
- Purwanti, F. R., & Dewi, S. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Kuwarasan Kabupaten Kebumen. *Jurnal Berita Kesehatan : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 236–248.
- Putri, E. B. A., Oktaviana, R., Nurhidayah, & Suryatan, H. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Menggunakan Pengukuran Lila pada Ibu Hiperemesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Maluk Kabupaten Sumbawa Barat. *Jurnal Prima*, 9(2), 200–208.
- Riansih, C., & Utami, N. W. (2023). Analisis Faktor-Faktor Pada Ibu Hamil yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik Di Sleman Yogyakarta. *Jurnal Permata Indonesia*, 14(1), 13–24.
- Rohi, T. S., Ratu, K., Syahrir, & Buntoro, I. F. (2026). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi Pada Siswi SMP Di Kota Kupang. *Malahayati Nursing Journal*, 8(3), 44–53.
- Rohmah, L. (2020). Program Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(4), 812–823.
- Saraswati, N. D., Illahi, A. I. K., Arif, A., & Hakim, L. (2025). Pengembangan Bahan Ajar Interaktif Berbasis Flipbook pada Mata Pelajaran Dokumen Berbasis Digital: Implikasi Bagi Pembelajaran di Era Society 5 . 0. *Jurnal Pendidikan, Akuntansi Dan Keuangan*, 8(1), 32–52.
- Sari, A. P., Ibrahim, R., & Jingsung, J. (2023). Hubungan Umur dan Paritas dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pondidaha Kabupaten Konawe. *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*, 4(3), 32–39.
- Sari, M. H. N., Langoday, L. P. L., Muyassaroh, Y., & Nuryanti, E. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Antenatal ke 6 (K6). *Journal of Midwifery Science*, 7(1), 1–8.

- Savitri, D., Susanti, K., Aifa, W. E., & Sri, A. O. (2025). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Selatbaru Kabupaten Bengkalis. *Ensiklopedia of Journal*, 7(3), 1–8.
- Selviana, R., Windayanti, & Windayanti, H. (2025). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Tingkat Pengetahuan tentang Tanda Bahaya Kehamilan Di Klinik Pratama Rawat Inap dan Bersalin Nur Hikmah. *Seminar Nasional dan Call For Paper Kebidanan*, 4(1), 124–133.
- Setiawan, S. M. A., Lucyati, A., & Rachmadhiani, I. D. (2023). Peningkatan Keteraturan Pemeriksaan Kehamilan dengan Meningkatnya Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 16(1), 158–165.
- Soesana, A., Subakti, H., & Karwanto. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Evaluasi Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Journal of Education Research*, 5(4), 5599–5609.
- Sundari, S., & Fatonah, K. (2025). Pengembangan Media *Flipbook* Interaktif dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia Materi Teks Prosedur Di Sekolah Dasar. *Jurnal Belaindika :Pembelajaran dan Inovasi Pendidikan*, 7(3), 570–585.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sustiwanti, F., Widaningsih, I., Wardani, I. K. F., & Simanjuntak, H. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Trimester II dan III. *Jurnal Media Informatika*, 6(5), 2578–2584.
- Swarjana, I Ketut. (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner. Yogyakarta: CV. Andi OffSet
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. Pangkal Pinang: CV Science Techno Direct.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67.