

ABSTRAK

Yulis Erianti

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU NIFAS DENGAN RISIKO DEPRESI *POSTPARTUM*

xviii + 18 Halaman + 10 Tabel + 12 Lampiran

Pada masa nifas terdapat adaptasi psikologis yang dapat memicu gangguan emosional berupa depresi *postpartum*. Di Indonesia prevalensi depresi *postpartum* mencapai 22%. Dukungan keluarga berperan dalam membantu ibu beradaptasi dan menurunkan risiko depresi *postpartum*. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga pada ibu nifas dengan risiko depresi *postpartum*.

Penelitian ini menerapkan metode kuantitatif dengan rancangan *cross sectional* dengan populasi sejumlah 114 ibu nifas yang berkunjung di Puskesmas Jagir Kota Surabaya. Dalam penelitian ini, menerapkan teknik *Purposive Sampling* diperoleh 54 ibu nifas hari ke 12 – 42 hari. Variabel independent dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga dan variabel dependen adalah risiko depresi *postpartum*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dukungan keluarga pada ibu nifas dan kuesioner *Edinburg Postnatal Depression Scale (EPDS)* yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi Square* pada tingkat signifikansi $\alpha=0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar ibu nifas mendapatkan dukungan baik 52% dengan kategori instrumental, emosional, penghargaan, penilaian. Proporsi yang sama 50% menunjukkan setengahnya mengalami risiko depresi *postpartum* dan tidak berisiko depresi *postpartum*. Hampir seluruhnya ibu nifas dengan dukungan baik tidak mengalami risiko depresi *postpartum* yaitu 96,4%. Hasil uji *Chi Square* diperoleh nilai *p value* $0,00 < 0,05$. Sehingga terdapat hubungan dukungan keluarga pada ibu nifas dengan risiko depresi *postpartum*. Dapat disimpulkan bahwa semakin baik peran dukungan keluarga, semakin rendah risiko depresi *postpartum*. Disarankan tenaga kesehatan meningkatkan edukasi, konseling dan deteksi dini depresi *postpartum* dengan melibatkan keluarga untuk mengurangi terjadinya risiko depresi *postpartum*.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Risiko Depresi *Postpartum*

Daftar bacaan : 35 buku (2017-2025)

ABSTRACT

Yulis Erianti

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT IN PUERPERAL MOTHERS WITH RISK OF POSTPARTUM DEPRESSION

xviii + 18 pages + 10 tables + 12 annexes

In the puerperium there are psychological adaptations that can trigger emotional disorders the form postpartum deprssion. In Indonesia, the prevalence of postpartum depression reaches 22%. Family support plays a role in helping mothers adapt and lowering the risk of postpartum depression. This study aims to determine the relationship of family support in puerperal mothers with the risk of postpartum depression.

This study applies quantitative methods with cross sectional design with a population of 114 postpartum mothers who visited the Jagir Health Center in Surabaya. In this study, applying Purposive Sampling technique obtained 54 puerperal Mothers Day 12-42 days. Independent variable a family support and dependent variable risk of postpartum depression. Data were collected through family support questionnaires in puerperal mothers and Edinburg Postnatal Depression Scale (EPDS) questionnaires that have been tested validity and reliability. The analysis of data by Chi Square test with a significance level of $\alpha=0.05$.

Based on result the study, its known most postpartum mothers get good support 52% with instrumental, emotional, appreciation, assessment categories. The same proportion of 50% indicates half at risk of postpartum depression and not at risk of postpartum depression. Almost all puerperal mothers with good support did not experience the risk of postpartum depression which was 96.4%. Chi Square test results obtained p value $0.00 < 0.05$. So relationship of family support in puerperal mothers with the risk of postpartum depression. It can be concluded better family support, lower the risk of postpartum depression. Its recommended health workers improve education and counseling and early detection of postpartum depression by involving families to reduce the risk of postpartum depression.

Keywords : family support, risk of Postpartum depression

References : 35 books (2017-2025)