

DAFTAR ISI

	Halaman:
Halaman Sampul Dalam.....	i
Halaman Persyaratan Gelar.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan Penguji	iv
Surat Pernyataan Orisinalitas	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan dan Simbol	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
Bab II Tinjauan Pustaka.....	6
2.1 Penelitian Yang Relevan	6
2.2 Konsep Dasar Menyusui	7
2.2.1 Pengertian Menyusui	7
2.2.2 Manfaat Menyusui	8
2.2.3 Teknik Menyusui Yang Benar.....	8
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui	8
2.3 Konsep Dasar Produksi ASI	10
2.3.1 Pengertian Produksi ASI Tidak Lancar	10
2.3.2 Proses Laktasi	10
2.3.3 Refleks Laktasi.....	11
2.3.4 Tahapan <i>Laktogenesis</i>	12
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	13
2.3.6 Indikator Kelancaran Produksi ASI	14
2.4 Konsep Dasar Kacang Hijau	15
2.4.1 Pengertian Kacang Hijau.....	15
2.4.2 Kandungan Kacang Hijau	15
2.4.3 Hubungan Frekuensi Konsumsi Sari Kacang Hijau Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui	16
2.5 Kerangka Konsep	18
2.6 Hipotesis.....	18

Bab III Metode Penelitian	19
3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Rancangan Penelitian	19
3.3 Kerangka Operasional	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.5 Populasi	20
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	20
3.6.1 Sampel	20
3.6.2 Besar Sampel	21
3.6.3 Teknik Sampling	21
3.7 Variabel Penelitian.....	22
3.8 Definisi Operasional.....	22
3.9 Prosedur dan Instrumen Pengumpulan Data	23
3.9.1 Data Penelitian.....	23
3.9.2 Teknik Pengumpulan Data	23
3.9.3 Instrumen Pengumpulan Data	24
3.9.4 Uji Validitas Penelitian	25
3.9.5 Uji Reliabilitas Penelitian.....	26
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	27
3.10.1 Teknik Pengolahan Data	27
3.10.2 Analisa Data	29
3.11 Etik Penelitian	30
3.12 Keterbatasan Penelitian	31
Bab IV Hasil Penelitian	32
4.1 Gambaran Umum Objek	32
4.2 Hasil Penelitian.....	33
4.2.1 Data Umum	33
4.2.2 Data Khusus	33
Bab V Pembahasan	36
5.1 Frekuensi Konsumsi Sari Kacang Hijau	36
5.2 Kelancaran Produksi ASI.....	37
5.3 Hubungan Frekuensi Konsumsi Sari Kacang Hijau Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui	40
Bab VI Penutup	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran	42
Daftar Pustaka.....	44
Lampiran	46