

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, L.W. and Trisetiyaningsih, Y. (2020) “Perbedaan Tingkat Kesiapan Menghadapi Menopause Antara Wanita Yang Bekerja Dengan Yang Tidak Bekerja.”
- Anggraini, F.D.P. *et al.* (2022) “Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas,” *Jurnal Basicedu*, 6(4), pp. 6491–6504.
- Anggraini, N. *et al.* (2024) “Factors Affecting Menopause Quality of Life in the 45-55 Years Age Group in Indonesia,” *Journal of Research in Science Education*, 10(12), pp. 9926–9937.
- Anisa, S.N. and Aprilina, H.D. (2023) “Hubungan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Wanita Dalam Kesiapan Menghadapi Menopause Di Desa Bukateja The Relationship Between Physical Activity Knowledge and Psychological Changes in Women Related to Readiness for Facing Menopause Perio,” 4(March), pp. 8–19.
- Apriani, S.R. and Uki, S. (2023) “Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Menopause pada Wanita di Indonesia,” *Education and Learning Journal*, 2(6), pp. 742–749.
- Ardayani, T. *et al.* (2025) “Readiness Of Women Aged 45- 55 Years In Facing The Menopause : A Literature Review,” pp. 55–65.
- Ariani, D., Ariati, T. and Istiqomah, N. (2023) “Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Wanita Usia Premenopause,” 13(2), pp. 67–74.
- Asifah, M. and Daryanti, M.S. (2021) “Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok,” pp. 180–191.
- Astyandini, B. and Juliana, D. (2025) *Rahasia Sehat Dan Bahagia Di Masa Menopause : Solusi*.
- Dartiwen And Aryanti, M. (2022) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. Edited by W.N. Cahyo. Yogyakarta.
- Divya, K. *et al.* (2024) “Role of Social Support in Reducing the Severity of Menopausal Symptoms among Women Living in Rural Mysuru, Karnataka: An Analytical Cross-sectional Study.”
- Eka, A., Yuneta, N. and Astrika, F. (2021) “Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause The Correlation of The Knowledge About Menopause

With The Readiness Ahead of Menopause For Premenopause Women,” *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 9(2), pp. 68–74.

- Fauzia, D. and Pebriani, L.V. (2024) “Peran Perceived Social Support terhadap Academic Anxiety: Studi pada Mahasiswa Tahun Pertama,” *Journal of Psychological Science and Profession*, 8(2), pp. 83–95.
- Hayuningsih, S. *et al.* (2024) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause*, PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Iballa, B.D. (2021) *Pola Seksualitas Fase Awal Menopause*. Edited by R. Utami. Banyumas: CV. Amerta Media.
- Jiang, Y. *et al.* (2025) “Menopausal transitional and postmenopausal women’s voices: ‘what influences their adherence to self-management’: a systematic review and meta-synthesis of qualitative studies,” *Frontiers in Public Health*, 13(October).
- Khodijah, S. *et al.* (2025) “Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Desa Pekon Wates Timur Gadingrejo Tahun 2024,” *Health Research Journal of Indonesia*, 3(3), pp. 159–164.
- Mazida, E. and Wijaya, C. (2022) “Tingkat Menopause,” *Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, 5(2), pp. 121–127.
- Meilan, N. and Huda, N. (2022) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Perempuan Dalam Menghadapi Masa Menopause,” 2(1), pp. 78–82.
- Muchsin, E.N. and Yulvania, F. (2023) “Dukungan keluarga pada ibu menjelang menopause,” 12(7), pp. 88–94.
- Munisah, Rachmawati and Suprpti (2022) “Pengaruh Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Wanita Menghadapi Masa Klimakterium,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(3), pp. 133–137.
- Nabiilah, N.A. and Dewi, D.K. (2025) “Hubungan Antara Self Efficacy Dan Perceived Social Support Dengan Academic Stress Pada Mahasiswa Semester Akhir,” 12(01), pp. 518–531.
- Nahuway, S.A. *et al.* (2023) “HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERSIAPAN IBU MENGHADAPI MENOPAUSE,” 12, pp. 14–21.
- Norisa, N. *et al.* (2022) “Hubungan pengetahuan dan sikap ibu perimenopause terhadap kesiapan menghadapi menopause,” 3, pp. 72–79.

- Olfah, Y. *et al.* (2024) *Tetap Sehat Menjelang Menopause*. abbi creative.
- Padmanabhanunni, A., Pretorius, T.B. and Isaacs, S.A. (2023) “We Are Not Islands: The Role of Social Support in the Relationship between Perceived Stress during the COVID-19 Pandemic and Psychological Distress.”
- Pangastuti, S. *et al.* (2025) “Hubungan Antara Penegtahuan Dan Pemahaman Nilai-Nilai Spiritual Terhadap Kecemasan Perempuan Menghadapi,” pp. 490–504.
- Prihastuti (2025) “Penyuluhan Kesehatan Kiat Menjaga Kesehatan Mental Pre Menopause dan Peningkatan Kapasitas Anggota Dharma Wanita Persatuan – DWP Kemenag Bantul,” *Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial*, 2, pp. 164–173.
- Proverawati, A. and Sulistyawati, E. (2020) *Menopause dan Sindrome Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putra, S. *et al.* (2023) “Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah,” 7, pp. 27876–27881.
- Ratnaningsih, D. (2021) “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Pedas Kabupaten Ngawi Relationship Level Of Knowledge With Readiness To Face Menopause In Program Studi D-3 Kebidanan , Poltekkes Permata Indonesia Yogya,” 12(November), pp. 26–35.
- Rif’ati, M.I. *et al.* (2018) “Konsep Dukungan Sosial.”
- Rosdiana *et al.* (2023) *Penerapan strategi perubahan perilaku*. Edited by N. Sulung and Oktavianis. Padang: Get Press Indonesia.
- Sari, A.S. and Susilawati, D. (2021) “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Kelurahan Wonosari Kecamatan Ngaliyan Semarang,” 4(2), pp. 13–20.
- Sari, K., Saribu, D. and Widiastuti, L. (2024) “Menopause Readiness in Perimenopausal Women in Tanjungpinang Region Komala,” *Sriwijaya Journal of Medicine*, 7.
- Sastrini, Y.E. and Pertiwi, G.H. (2025) “Knowledge and Readiness for Menopause: Insights from Premenopausal Women in Rejomulyo Muang Dalam Samarinda City, Indonesia,” *Asian Journal of Research in Nursing and Health*, 8(1), pp. 14–23.
- Sugiyono (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Edited by Setiyawami. Bandung: Alfabeta.

- Sukmawati, I. *et al.* (2023) "The Relationship between Knowledge Level and Mother's Readiness for Menopause," *Nurul Ilmi : Journal of Health Sciences and Midwifery*, 1(2), pp. 51–56.
- Sulistiani, W., Fajrianti, F. and Kristiana, I.F. (2022) "Validation of the Indonesian Version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS): A Rasch Model Approach," *Jurnal Psikologi*, 21(1), pp. 89–103.
- Sulistiani, W. and Kristiana, I.F. (2022) "VALIDATION OF THE INDONESIAN VERSION OF THE (MSPSS): A RASCH MODEL APPROACH," 21(1), pp. 89–103.
- Susanti, E.T. and Indrajati, U. (2022) "Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause," 8(2), pp. 78–84.
- Susilawati, R., Pratiwi, F. and Adhisty, Y. (2022) "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorrhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorrhoe Di Kelas Xi Sma N 2 Banguntapan," III.
- Swarjana, I.K. (2022) *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan*. Edited By R. Indra. Yogyakarta: Andi.
- Totoda, S.E., Kurniawaty, Y. and Indriasari, S. (2023) "Tingkat Keparahan Gejala Menopause Dan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause," *Penelitian Kesehatan*, pp. 15–20.
- Wibowo, S. *et al.* (2023) "Hubungan Usia dan Pendidikan Dengan Pengetahuan Perempuan Tentang Menopause Di Puskesmas Sidotopo Wetan Wilayah Kota Surabaya," 12, pp. 31–38.
- Yulizawati and Marzatia, Y. (2022) *Mengenal Mase Menopause*.