

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, D. (2017). *Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain pada Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Andi Ahmad Gunadi. (2018). *Pola asuh orang tua dan tindak kekerasan pada anak*. Ciputat: UMJ press
- Anita Fitriyanti Simanjuntak, dkk. (2022). Gambaran Perkembangan Sosial Emosional Pada Anak Usia Prasekolah. *Health Care : Jurnal Kesehatan* 11 (1) (43-51)
- Anne Gracia Rachel Kaliey, dkk. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dan Memori pada Anak Usia Dini: Pendekatan Formatif Orde Kedua. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* Volume 7 Issue 3 Pages 3013-3024 ISSN: 2549-8959 (Online) 2356-1327 (Print)
- Baumrind, D. (1966). Effects of Authoritative Parental Control on Child Behavior. *Child Development*, 37(4), 887-907.
- Beata palmin, dkk. (2023). *Buku Perkembangan anak usia dini*. CV. Literasi Nusantara Abadi
- Buyung Surahman. (2021). *Korelasi Pola Asuh Attachment parenting terhadap perkembangan emosional anak usia dini*. Bengkulu: Zigie Utama
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2022). Sleep in Middle and High School Students
- Deby Rahmayanti. (2023). Hubungan Pola Tidur Dengan Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah di SD Negeri Keboharan Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Penelitian Kedokteran*
- Hasanah, U., & Salsabila, A. (2021). Pengaruh Kualitas Tidur dan Kebiasaan Istirahat terhadap Konsentrasi Belajar. *Jurnal Psikologi Kesehatan*.
- Hidayat, A. A. (2021). *Kebutuhan Dasar Manusia: Istirahat dan Tidur*. Jakarta: Health Books
- Jurnal Stikes Ibnu Sina. (2025). Pengaruh Pola Tidur terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *INOVED: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 3(4).
- Jones BJ, Spencer RMC. (2020) Role of Napping for Learning across the Lifespan. *Curr Sleep Med Rep*. Dec;6(4):290-297. doi: 10.1007 s40675-020-00193-9. Epub. PMID: 33816064; PMCID: PMC8011550.

- Joshua E. Brinkman, Vamsi Reddy, Sandeep Sharma. (2023). *Physiologi of Sleep*. In: StatPearls. Treasure Island (FL)
- Kemenkes RI. (2022). *Buku Pedoman Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes). (2020). *Pedoman Standar Antropometri Anak*
- Kesya Leanita Susanto. (2024). Hubungan kebiasaan tidur siang dengan sosial emosional anak prasekolah (3-5 tahun). *Skripsi* Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta
- Kusbiantoro, D. (2018). *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Laurianne Bastien, BSc, Rachel Théoret, BSc, Annie Bernier, PhD, Roger Godbout, PhD. (2023). Habitual sleep and intraindividual variability of sleep in gifted children: an actigraphy study. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, Volume 19, Issue 5, Published Online: <https://doi.org/10.5664/jcsm.10484>
- Lestari, S. (2016). *Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik dalam Keluarga*. Jakarta: Kencana.
- Liu J, Feng R, Ji X, Cui N, Raine A, Mednick SC. (2020). Midday napping in children: associations between nap frequency and duration across cognitive, positive psychological well-being, behavioral, and metabolic health outcomes. *Sleep*. 42(9):zsz126. doi: 10.1093/sleep/zsz126. PMID: 31135911; PMCID: PMC6735910.
- Mahesa Research. (2023). Hubungan Pola Asuh dan Tingkat Pendidikan Orang Tua terhadap Perkembangan Emosional pada Anak Pra Sekolah. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(4).
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Edited by P.P. Lestari. Jakarta: Penerbit Salemba Medik
- Purwaningrum, M. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perkembangan Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Puspitasari, D., et al. (2022). Analisis Pola Tidur dan Kaitannya dengan Kesejahteraan Fisik Mahasiswa. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*.
- Putri Astri Nur Arinta (2019). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Tingkat Kecerdasan Emosional Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) Di Tk Dharma Wanita Ngawi. *Skripsi*, 5–10.

- Rahmah Wati Anzani, dkk. (2020). Perkembangan Sosial Emosi Pada Anak Usia Prasekolah. *Pandawa : Jurnal Pendidikan dan Dakwah* Volume 2, Nomor 2, 180-193 <https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/pandawa>
- Ramadhani, S., & Fitri, N. (2023). Validitas Instrumen Kebiasaan Tidur pada Anak dan Remaja di Indonesia. *Jurnal Observasi Psikologi*.
- Revo Fauzio. (2023). Manfaat Tidur Siang Bagi Kesehatan Tubuh. *Jurnal Pandu Husada*, Vol. 4, No. 3 <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH>
- Riana mashar. (2022). *Emosi anak usia dini dan pengembangannya*. Jakarta: Kencana.
- Riany, Y. E., Cuskelly, M., & Meredith, P. (2018). Psychometric properties of parenting measures in Indonesia. *Makara Hubs Asia*, Vol 22, No. 2, 75-90.
- Rien Milansi. (2023). *Buku Manfaat tidur bagi kesehatan*. Elementa media
- Risnawaty, W., Agustina, A., & Suryadi, D. 2021. Pengujian Reliabilitas Alat Ukur The Parenting Styles and Dimension Questionnaire (PSDQ). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, Vol 5, No 1, 233-240.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-Span Development*. McGraw-Hill Education.
- Saputra, D. W. E. (2025). Hubungan karakter anak dan urutan kelahiran dengan perkembangan mental emosional anak prasekolah. *JUMIN: Jurnal Pendidikan dan Sains*, 5(1), 995-1002.
- Sartika, N., & Dewi, C. (2026). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Emosional Anak Pada Usia Prasekolah. *Journal of Intan Nursing*, 5(1).
- Septiana, N. Z., Laras, P. B., & Istoqomah, N. (2023). Addressing Emotional and Behavioral Problems in Early Childhood by Using the Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ). *Preschool: Jurnal Perkembangan dan Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 55-63.
- Shellya Dwi Fanny, dkk. (2023). Hubungan pola asuh orang tua dengan perkembangan emosional anak prasekolah usia 3-6 tahun. *Sinar Jurnal Kebidanan* Vol 5 No 2
- Soetjiningsih, C. H. (2017). *Seri Psikologi Perkembangan: Perkembangan Anak Sejak Pembuahan Sampai dengan Kanak-Kanak Akhir*. Jakarta: Prenada Media Group.

- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryani, E., & Safitri, W. (2020). Analisis perilaku tantrum pada anak usia prasekolah. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(2), 213-222.
- Susanto, A. (2018). *Pendidikan Anak Usia Dini: Konsep dan Teori*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Susanto, K. L. (2025). Hubungan Kebiasaan Tidur Siang dengan Sosial Emosional Anak Prasekolah (3-5 Tahun). *Karya Tulis Ilmiah / Jurnal Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana*
- Tisna Syafnita, et al. (2023). *Psikologi Perkembangan Anak Usia Dini*. Malang: Literasi Nusantara Abadi Group.
- Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perkembangan Emosional Anak Prasekolah di TK Tunas Jepara Surabaya. *Repositori UNUSA*
- Wulandari, Eka Aprilia. (2020). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Persepsi Gender, Perilaku dan Norma dalam Kesehatan Reproduksi Remaja. *SAWWA: Jurnal Studi Gender* Vol 15, No 1
- Yulia Rahmawati, dkk. (2020). Pengaruh Tidur Siang Terhadap Tingkat Kecerdasan Logika Anak Usia 3-5 Tahun di Tk Zainul Hasan Genggong Probolinggo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, Vol.12, No. 1