

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian	6
2.2 Konsep Remaja	8
2.2.1 Pengertian Remaja.....	8
2.2.2 Tahapan Perkembangan Remaja	8
2.2.3 Aspek Perkembangan Remaja.....	9
2.3 Konsep Kesehatan Mental.....	12
2.3.1 Pengertian Kesehatan Mental.....	12
2.3.2 Kriteria Sehat Mental	13
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Mental	14

2.3.4	Jenis Gangguan Mental	16
2.3.5	Masalah Kesehatan Mental pada Remaja.....	18
2.4	Konsep <i>Help-Seeking Behaviour</i>	20
2.4.1	Pengertian <i>Help-Seeking Behaviour</i>	20
2.4.2	Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Help-Seeking Behaviour</i>	20
2.4.3	Aspek <i>Help-Seeking Behaviour</i>	22
2.4.4	Sumber-Sumber <i>Help-Seeking Behaviour</i>	22
2.4.5	Tahapan <i>Help-Seeking Behaviour</i>	23
2.5	Konsep Website	23
2.5.1	Pengertian Website	23
2.5.2	Jenis Website	23
2.5.3	Website “ <i>ReMind</i> ”	24
2.6	Kerangka Konseptual	25
2.7	Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Lokasi dan Waktu	27
3.3	Variabel dan Definisi Operasional.....	28
3.3.1	Variabel.....	28
3.3.2	Definisi Operasional.....	28
3.4	Rancangan Sampel	29
3.4.1	Populasi	29
3.4.2	Sampel.....	29
3.4.3	Teknik Sampling.....	30
3.4.4	Besar Sampel.....	30
3.5	Alur Penelitian.....	32
3.6	Pengumpulan Data	33
3.6.1	Proses Pengumpulan Data	33
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	34
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	36
3.7.1	Teknik Pengolahan Data.....	36
3.7.2	Analisa Data	37
3.8	Etika Penelitian	38
3.9	Keterbatasan Penelitian	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....		40

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
4.2	Data Umum	40
4.3	Data Khusus	41
4.3.1	Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) Sebelum dan Sesudah Diberikan Website “ <i>ReMind</i> ”	41
4.3.2	Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) Sebelum dan Sesudah Diberikan Booklet “Kenali Dirimu”	42
4.3.3	Pengaruh Website “ <i>ReMind</i> ” Terhadap Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) pada Remaja.....	42
4.3.4	Pengaruh Booklet “Kenali Dirimu” Terhadap Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) pada Remaja	43
4.3.5	Perbedaan Pengaruh Website “ <i>ReMind</i> ” dan Booklet “Kenali Dirimu” Terhadap Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) pada Remaja.....	43
BAB 5 PEMBAHASAN		44
5.1	Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) Sebelum dan Sesudah Diberikan Website “ <i>ReMind</i> ”	44
5.2	Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) Sebelum dan Sesudah Diberikan Booklet “Kenali Dirimu”	46
5.3	Pengaruh Website “ <i>ReMind</i> ” Terhadap Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) pada Remaja.....	48
5.4	Pengaruh Booklet “Kenali Dirimu” Terhadap Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) pada Remaja	49
5.5	Perbedaan Pengaruh Website “ <i>ReMind</i> ” dan Booklet “Kenali Dirimu” Terhadap Perilaku Mencari Bantuan (<i>Help-Seeking Behaviour</i>) pada Remaja.....	51
BAB 6 PENUTUP		54
6.1	Kesimpulan.....	54
6.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN.....		60