

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Agusthia, M., Muchtar, R.S.U. and Ramadhani, D. (2023) “Pengaruh Edukasi Teen Mental Health First AID Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja dalam Mengurangi Gangguan Masalah Kesehatan Mental di SMAN 3 Batam,” *Jurnal Warta Dharmawangsa*, 17(1), pp. 147–157.
- Ardiansyah, S. *et al.* (2023) *Kesehatan Mental*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Asri, A.H. and Ernyasih (2025) “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Remaja: Literature Review,” *AN-NUR: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 131–145.
- Awan, M., Boyce, M.A. and Lindsay, B.L. (2025) “Mental Health Literacy and Help-Seeking: The Mediating Role of Self-Stigma and Emotional Intelligence,” *Frontiers in Psychology*, (August), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1589093>.
- Bawono, Y. (2023) *Perkembangan Anak & Remaja*. 4th ed. Solok: Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim.
- BKKBN (2022) *Pembinaan Remaja*, BKKBN. Available at: <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/11017/intervensi/471694/pembinaan-remaja> (Accessed: September 15, 2025).
- C., N.A.A. *et al.* (2025) “Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental dengan Help Seeking Behavior pada Mahasiswa,” *Indonesian Research Journal on Education*, 5(1), pp. 1353–1358.
- Cox, J.A., Trapp, M.M. and McLean, S. (2025) “Gender Differences in Adolescents’ Help-Seeking Behaviours and Intentions for Psychosocial Problems in Led Outdoor Activities,” *Journal of Adventure Education and Outdoor Learning*, 25(3), pp. 668–678. Available at: <https://doi.org/10.1080/14729679.2024.2353171>.
- Dahlan, M.S. (2010) *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. 3rd ed. Salemba Medika.
- Daulay, W. (2024) *Kesehatan Mental Remaja*. Medan: USU Press.
- Eigenhuis, E. *et al.* (2021) “Facilitating Factors and Barriers in Help-Seeking Behaviour in Adolescents and Young Adults with Depressive Symptoms: A Qualitative Study,” *PLoS ONE*, 16(3), pp. 1–20. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247516>.
- Farikhah, N. (2021) “Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Infografis dan Web Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Makan Gizi Seimbang Mahasiswa IAIN Kudus,” *NCOINS: National Conference Of Islamic Natural Science*, XX, pp. 154–168.

- Hamidah, S. and Rizal, M.S. (2022) "Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah," *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), pp. 237–248.
- Handayani, S. (2022) *Asuhan Kebidanan pada Remaja*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Hurlock, E.B. (2015) *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Ed.V. Jakarta: Erlangga.
- Husri, H. *et al.* (2025) "Faktor yang Mempengaruhi Masalah Mental Emosional Remaja di SMP Negeri 9 Palopo Tahun 2025," *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 20(1), pp. 43–58.
- Ikhwan, M.T.A. *et al.* (2026) "Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Pencegahan Gastritis Pada Remaja di SMPN 5 Masbagik," *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 12(1), pp. 20–25.
- Kemenkes (2024) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Limbong, T. and Sriadhi (2021) *Pemrograman Web Dasar*. Yayasan Kita Menulis.
- Meriana, T. (2025) "Fenomena Kesehatan Mental Mahasiswa di Tahun 2025: Urgensi Help-Seeking Behavior Sebagai Strategi Adaptif," *Journal Syntax Idea*, 7(9), pp. 1102–1112.
- Natalie, H. *et al.* (2023) "Identifikasi Tahap-Tahap Help-Seeking Behavior pada Mahasiswa Jurusan Non-Kesehatan," *PSIKODIMENSIA Kajian Ilmiah Psikologi*, 22(1), pp. 54–65.
- Nazari, A. *et al.* (2023) "The Effect of Web-Based Educational Interventions on Mental Health Literacy, Stigma and Help-Seeking Intentions/Attitudes in Young People: Systematic Review and Meta-Analysis," *BMC Psychiatry*, 23(647), pp. 1–10.
- Nggalamanu, G.M.W. *et al.* (2024) "Mental Health Knowledge and Help-Seeking Behaviour among Psychology Students at Nusa Cendana University," *Journal of Health and Behavioral Science*, 6(4), pp. 394–409.
- Nuraenah, E. *et al.* (2025) "Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Booklet Dibandingkan dengan E-Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Stunting," *JMSWH Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 5(2), pp. 161–166. Available at: <https://doi.org/10.36082/jmswh.v5i2.2181>.
- Omari, O. Al *et al.* (2022) "Facilitators and Barriers of Mental Health Help-Seeking Behaviours Among Adolescents in Oman : A Cross-Sectional Study," *Nordic Journal of Psychiatry*, 76(8), pp. 591–601. Available at: <https://doi.org/10.1080/08039488.2022.2038666>.
- Omondi, K. (2024) "Mental Health Stigma and its Impact on Help-Seeking Behavior," *International Journal of Humanity and Social Sciences*, 3(3), pp. 15–29.
- Pakerti, M.I. and Ariana, A.D. (2024) "Hubungan Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Diri dengan Intensi Mencari Bantuan pada Remaja," *Jurnal Ilmu*

- Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(4), pp. 309–322.
- Putra, S., Jailani, M.S. and Nasution, F.H. (2023) “Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah,” *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 27876–27881.
- Risnawati, B.S. *et al.* (2024) “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan dan Penyuluhan Islam UIN Syarif Hidayatullah Jakarta,” *Jurnal Ilmiah dan Karya Mahasiswa*, 2(1), pp. 179–186.
- Rosyida, D.A.C. (2022) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Safitri, E. and Asyanti, S. (2025) “Peran Persepsi Stigma Masyarakat dan Literasi Kesehatan Mental,” *Jurnal Psikologi*, 21(1), pp. 11–22.
- Sari, A.O., Abdilah, A. and Sunarti (2019) *Web Programming*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sembada, S.D. *et al.* (2022) “Pemanfaatan Media Online Sebagai Sarana Edukasi Kesehatan pada Remaja: Tinjauan Literatur,” *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(April), pp. 564–574.
- Senjaya, S., Hernawaty, T. and Hendrawati (2022) “Hubungan Mekanisme Koping dengan Imun pada ODHA Selama Pandemi Covid 19,” *Iceu Amira D. A.*, 1(4), pp. 1026–1042.
- Setyaningrum, F.A. and Asyanti, S. (2023) “Perilaku Mencari Bantuan Ditinjau dari Tingkat Literasi Kesehatan Mental dan Persepsi Terhadap Stigma Masyarakat pada Mahasiswa,” *Epigram*, 20(2), pp. 244–263.
- Smith, G.D. and Hebdon, M. (2024) “Mental Health Help- Seeking Behaviour in Men,” *J Adv Nurse*, 80(September), pp. 851–853. Available at: <https://doi.org/10.1111/jan.15869>.
- Sugiyono (2023) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 5th ed. Bandung: Alfabeta.
- Supini, P. *et al.* (2024) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja,” *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(1), pp. 166–172.
- Wahyuni, E. and Tyas, K.H. (2021) “Niat dan Perilaku Pencarian Bantuan Kesehatan Mental pada Siswa SMA di DKI Jakarta,” *ABKIN: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, X(X), pp. 1–6.
- Wahyuni, R. and Rismayana (2025) “Pengaruh Media Booklet tentang Perawatan Genitalia terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMAN 5 Palu,” *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 5(1), pp. 2139–2148.
- Wahyuni, S. and Triyanto, E. (2026) “Types and Effectiveness of Digital Interventions for Mental Health Literacy and Help-Seeking Intention in Adolescents : A Systematic Review,” *Al-Rafidain J Med Sci.*, 10(1), pp. 227–235.
- Wati, S.P. and Anggraeni, R.D. (2023) “Menjaga Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam Maintaining Mental Health in an Islamic Perspective,” *JIES*

(Journal of Islmaic Education Studies), 1(2), pp. 93–101.

WHO (2018) “World Health Organization Guidance on Ethical Considerations in Planning and Reviewing Research Studies on Sexual and Reproductive Health in Adolescents.”

Widodo, S. *et al.* (2023) “Buku Ajar Metode Penelitian.” Pangkalpinang: Science Techno Direct.