

ABSTRAK

PENGETAHUAN TENTANG MENGKONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS 5 DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR TANGGA “Studi di SDN Sidoklumpuk Sidoarjo”

Sama halnya dengan kesehatan gigi yang baik yang bermanfaat bagi kesehatan umum, kesehatan mulut juga sangat penting. Mengonsumsi makanan manis dan lengket, menyikat gigi dengan tidak benar, dan kurang memperhatikan kesehatan mulut bisa menyebabkan gigi berlubang pada anak-anak. Salah satu metode yang digunakan untuk memberikan edukasi tentang kesehatan gigi pada anak adalah melalui media permainan Ular Tangga. Masalah yang dihadapi adalah tingginya angka karies gigi di kalangan siswa SDN Sidoklumpuk, Kabupaten Sidoarjo pada tahun 2023. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan tentang konsumsi makanan kariogenik sebelum dan sesudah menggunakan media Ular Tangga pada siswa kelas 5 SD itu. Metode Quasi Experiment dengan desain One Group Pretest-Posttest digunakan dalam studi ini. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, di mana pretest dan posttest digunakan untuk mengukur pengetahuan siswa sebelum dan sesudah intervensi. Data dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa pengetahuan siswa mengenai makanan kariogenik bisa ditingkatkan sesudah diberikan penyuluhan dengan media Ular Tangga. Kesimpulannya, pengetahuan siswa tentang makanan kariogenik bisa ditingkatkan secara efektif dengan adanya penyuluhan dengan media Ular Tangga efektif.

Kata Kunci: Pengetahuan, Makanan Kariogenik, Media Ular Tangga, Siswa.