

## DAFTAR TABEL

|                                                               | Halaman |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....                          | 6       |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                          | 27      |
| Tabel 4.1 Data Umum Wanita Menopause .....                    | 35      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Lavender.....   | 35      |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Jasmie Tea..... | 36      |
| Tabel 4.4 Perbandingan Efektivitas Aromaterapi .....          | 37      |