

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Menopause.....	8
2.3 Minyak Aromaterapi	11
2.4 Kualitas Tidur	14
2.5 Pemberian Minyak Aromaterapi terhadap Kualitas Tidur.....	20
2.6 Kerangka Konsep dan Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Rancangan Penelitian	23
3.3 Kerangka Operasional Penelitian	24
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.5 Populasi	25

3.6	Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	25
3.7	Variabel Penelitian	27
3.8	Definisi Operasional.....	27
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	28
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisa Data Penelitian	29
3.11	Etik Penelitian.....	31
BAB IV	HASIL PENELITIAN	34
4.1	Gambaran Umum.....	34
4.2	Hasil Penelitian	35
BAB V	PEMBAHASAN	38
5.1	Kualitas Tidur Wanita Menopause Minyak Aromaterapi Lavender.....	38
5.2	Kualitas Tidur Wanita Menopause Minyak Aromaterapi <i>Jasmine tea</i>	39
5.3	Efektivitas pemberian Minyak Aromaterapi terhadap Kualitas Tidur Wanita Menopause	40
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
6.1	Kesimpulan.....	43
DAFTAR PUSTAKA		45