

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, H. R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Aini, N., & Lestari, D. (2023). *Pengaruh edukasi menopause terhadap peningkatan pengetahuan wanita usia madya*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 11(2), 112–120.
- Aisyah, S., & Andriani. (2023). *Efektifitas Penyuluhan dengan Menggunakan Media Lembar Balik dan Power Point terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMAN 11 Banda Aceh*. 16(2), 102–109.
- Anas, M., Mahmuda, Prahastutik, R. H., Andira, S., Sholikhah, T. R. N., Khonsa, U., Ayu, V. A., Yusuf, Y. R., Saputra, Y. E., Diharta, I. V., & Zulfaningrum, I. N. A. (2022). *Gambaran Klinis Menopause dan Cara Mengatasinya*. 1(2), 104–113.
- Aprianti, N. F., & Sari, A. S. (2024). *Penyuluhan Kesehatan dengan Media Lembar Balik Cemari dalam Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri*. 6(2), 1–5.
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Pustaka Pelajar.
- Aritonang, H. (2024). *Laporan Penelitian Data Wanita Pra-Menopause di Kota Medan*. Poltekkes Medan.
- Dinkes, J. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2024*. Dinkes Provinsi Jawa Timur.
- Fruitasari, F. (2024). *Gejala menopause pada wanita premenopause*. 5(1), 14–23.
- Harahap, N. H., Harahap, I., Siregar, R., & Nasution, N. A. (2024). *Hubungan Pengetahuan Perempuan Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Desa Parigi Kec. Dolok Kab. Padang Lawas Utara*. 9(109–112).
- Jumiati. (2021). *Pengetahuan Wanita Pra-Menopause Tentang Perubahan Fisiologis Menopause Di BPM “M” Kabupaten Bengkalis*. 1(1), 62–67.
- Kemenkes, R. (2022). *Buku Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Kemenkes RI.
- Kemenkes, R. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Kemenkes RI.
- Khalida, Z., Maulida, L. F., Wahidah, N. J., Maulina, R., & Nurhidayati, S. (2022). *Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Pada Ibu PKK di RW 22 Ngoresan*. 20(1), 43–49.
- Kusmiran, E. (2019). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Kusumaningsih, M. R., Khoeriyah, N., & Adyani, K. (2024). *Aktifitas Fisik dan Kualitas Hidup Wanita Menopause : Literatur Review*. 7(3), 613–619.
- Munir, W., Pattola, Irmayanti, Anita, N., & Milda. (2024). *Gambaran Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia Premenopause*. 8(2), 117–122.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuriman, S. A., Utami, T., & Tarwati, K. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Tingkat Kesemasan pada Wanita Pre-*

- Menopause*. 10(2), 97–106.
- Olfah, Y., Surijati, K. A., Siswati, T., Anggraeni, A. A., & Wibowo, R. L. (2024). *Tetap Sehat Menjelang Menopause* (pertama, pp. 1–138). abbi creative.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prima, D. R., Marinem, & Ayu, R. (2022). *Pengembangan Lembar Balik Sebagai Media Konseling Untuk Menyediakan Informasi Penanganan Keluhan Kesehatan Reproduksi Pada Ibu Menopause*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Budi Kemuliaan.
- Rachmawati, H., Subroto, W. T., Surabaya, U. N., & Surabaya, U. N. (2022). *Pengaruh Lingkungan Keluarga, Pengetahuan Kewirausahaan dan Motivasi Berwirausaha Terhadap Minat Berwirausaha Mahasiswa*. 10(1), 56–67. <https://doi.org/10.3360/ejpe.v10i1.6236>
- Rahmawati, I. (2020). *Efektivitas Media Leaflet dalam Pendidikan Kesehatan*. 8(2), 90–97.
- Raodah, & Handayani, L. (2022). *Media Sebagai Edukasi Intervensi Promosi Kesehatan Masyarakat di Indonesia*. 5(2), 123–133.
- Retnaningsih, Y., Djanah, N., Dwianugerah, T. K., & Rasyid, F. A. (2025). *Pengaruh Lembar Balik Pencegahan Stunting terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Bayi 0-6 Bulan_ Penelitian Kuasi Eksperimen*. 17(2), 220–229. <https://doi.org/10.36990/hijp.v17i2.1657>
- Roudatul Hikmah. (2025). *Penyuluhan Pentingnya Mengetahui Kesiapan Wanita PERIMENOPOUSE dalam Menghadapi Menopause di Desa Sumberejo Banyuputih 2025*. 6(3), 5067–5073.
- Siagian, F., Nuraini, I., Rahmaini, W., Nuraini, A., Lubis, I., & Dongoran, I. M. (2025). *Edukasi Kesehatan Reproduksi melalui Penyuluhan Menopause di Desa Janji Manaon Kabupaten Tapanuli Selatan*. 4(1), 219–226.
- Srimiyati, Hakimi, & Lismidiati. (2020). *Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet Menopause Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Wanita Premenopause*. 3(2), 270–278.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sukrillah, U. A., Mulidah, S., Asrin, Munjiati, & Indriyani, N. N. (2025). *Edukasi Kesehatan Reproduksi bagi Wanita Premenopause dan Menopause di Masyarakat*. 5(2), 63–71.
- Surabaya, D. (2024). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2024*.
- Taher, S. L. (2022). *Hubungan Antara Budaya, Pengetahuan dan Sosial Ekonomi Dengan Pernikahan Dini*. 3(1), 100–110.
- Yulizawati, & Yulika, M. (2022). *Mengenai Fase Menopause* (pertama). Indomedia Pustaka.
- Yunandar, R., Soekiswati, S., Basuki, S. W., Triastutu, N. J., & Istiqomah, N. (2024). *Hubungan Usia, Pendidikan, dan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi Berpendekatan Cross Sectional*. 179–188. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i2.399>
- Yusdinar, Mayanti, A., Yeyen, Hasnah, A., Ilahi, N., & Hijrah, N. (2024). *Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Lansia Menopause di Kelurahan Salekoe Kota Palopo*. 5(1), 740–744.

