

ABSTRAK

Asmara Ningtyas Wahyulaksono

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KECEMASAN
WANITA DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE**

1X + 148 halaman + 14 tabel + 15 lampiran

Menopause adalah proses alami, terjadi ketika menstruasi berhenti selama 12 bulan berturut-turut. Perubahan ini dapat menyebabkan kecemasan, yang dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap, dan berpotensi menurunkan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan, sikap, dan kecemasan perempuan mengenai menopause.

Desain penelitian menggunakan analisis korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Variabel independennya adalah pengetahuan dan sikap, sedangkan variabel dependennya adalah kecemasan. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Dukuh Kupang di Surabaya pada tahun 2026. Sampel sebanyak 84 perempuan menopause berusia 45 hingga 55 tahun dipilih melalui purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah dari responden memiliki pengetahuan yang kurang (38%), sebagian responden memiliki sikap positif (66,7%), dan hampir setengahnya mengalami kecemasan ringan (41,6%). Uji Spearman menunjukkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan kecemasan (nilai $p < 0,003$) dan juga menunjukkan hubungan antara sikap dan kecemasan (nilai $p < 0,001$). Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap berhubungan secara signifikan dengan tingkat kecemasan pada wanita menopause. Responden dengan pengetahuan yang baik dan sikap positif sebagian besar tidak mengalami kecemasan, sedangkan mereka yang memiliki pengetahuan lebih rendah dan sikap negatif sebagian besar mengalami kecemasan ringan. Pemahaman maksimal dan sikap positif merupakan faktor kunci dalam meminimalkan risiko kecemasan.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, kecemasan, wanita menopause

Daftar Bacaan : 58 buku (2020-2025).

ABSTRACT

Asmara Ningtyas Wahyulaksono

The Relationship Between Knowledge and Attitudes and Anxiety Among Women in Facing Menopause

1X + 148 page + 14 tabels + 15 Apendices

Menopause is a natural process, when menstruation stops for 12 consecutive months. This change can cause anxiety, which is influenced by knowledge and attitudes, and potentially reduces quality of life. The purpose of this study was to analyze the relationship between women's knowledge, attitudes, and anxiety regarding menopause.

This study used cross-sectional correlation analysis. The independent variables were knowledge and attitudes, while the dependent variable was anxiety. This study was conducted at the Duku Kupang Health Institute, Surabaya, in 2026. A sample of 84 postmenopausal women aged 45 to 55 years was selected through purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Spearman correlation test ($\alpha = 0.05$).

The results showed that almost half of the respondents had little knowledge (38%), some respondents had a positive attitude (66.7%), and almost half experienced mild anxiety (41.6%). The Spearman test showed a significant relationship between knowledge and anxiety ($p\text{-value} < 0.003$) and also between attitude and anxiety ($p\text{-value} < 0.001$). Knowledge and attitudes are significantly related to anxiety levels in menopausal women. Respondents with good knowledge and positive attitudes mostly experienced no anxiety, while those with less knowledge and negative attitudes mostly experienced mild anxiety. Maximizing understanding and a positive attitude are key factors in minimizing the risk of anxiety.

Keywords: knowledge, attitude, anxiety, menopausal women.

Reference : 58 books (2020-2025)