

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, N.A. (2023) *Manajemen Kesehatan Menopause*. Pertama. Purbalingga: Eureka Media Akasar. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0sSPEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA20&dq=penyebab+terjadinya+menopause+&ots=Pt6aj2J16o&sig=-wWzEIYtIFNwPwXg0ogGHqtb7IQ&redir_esc=y#v=onepage&q=penyebab+terjadinya+menopause&f=false.
- Anggraini, N. (2020) “Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Menopause pada Kelompok Usia 45-55 Tahun di Indonesia Tahun 2020,” *Jurnal Antara Kebidanan*, 3(1), pp. 708–722. Available at: <https://doi.org/10.37063/jurnalantarakebidanan.v3i1.235>.
- Anifah, F. *et al.* (2025) *Ginekologi*. 1st ed. Surabaya: Pena Cendekia Pustaka. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=TndzEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA105&dq=perubahan++%22pada+masa+menopause%22&ots=pUG0WzXcfG&sig=fXeUgDPRymAF8Y5v-LaLbBkjmUI&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false.
- Apriyanti, P.A. (2024) “Tingkat Penerapan Serta Risiko Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pekerja Konstruksi Di Pt Bumi Rekayasa Mandiri Putri Ayu Apriyanti Corresponding author : PT Bumi Rekayasa Mandiri terhadap program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) serta keselama,” *Jurnal Tera*, 4(1), pp. 91–108.
- Arikunto, S. (2020) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta.
- Asifah, M., Daryanti, M.S. And Wanita, P. (2021) “Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok Latar Belakang,” 8(2), pp. 180–191.
- Asikin, B., Lestari, I.M.T. and Bahrum, S.W. (2024) “Pengetahuan dan Sikap dengan Kecemasan pada Wanita Menopause,” *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), pp. 168–175. Available at: <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.838>.
- Asmaradana, K. (2021) *Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia Premenopause Di Kelurahan Sadeng Gunungpati*. Uniersitas Sultan Agung Semarang.
- Ayuka *et al.* (2021) “Pengembangan Instrumen Penelitian Sikap Menggunakan Skala Likert dalam Pembelajaran TEMATIK Kelas IV Sekolah Dasar,” *Jurnal Pendidikan Dasar*, 5(1), pp. 13–29. Available at: <https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/fondatia>.

- Efendi, Z., Budiana, W. and Hermawan, R.A. (2023) “Hubungan Jarak Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Mata Myopia Pada Mahasiswa Aro Gapopin Angkatan 2019,” *Jurnal Mata Optik*, 4(3), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.54363/jmo.v4i3.179>.
- Fangki Heriyanto, Nurdiana Nurdiana and Adillah Imansari (2024) “Pengaruh Pemberian Media Pop-Up Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Keamanan Pangan pada Jajanan Anak Sekolah di SDN LIK Layana Indah,” *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 2(4), pp. 65–77. Available at: <https://doi.org/10.61132/corona.v2i4.856>.
- Hardani *et al.* (2020) *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hasan Syahrizal, M.S.J. (2023) “Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif,” *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), pp. 13–23.
- Hermayanti, Y. *et al.* (2022) “Intervensi Untuk Mengurangi Tanda Dan Gejala Menopause Pada Perempuan Menopause (,” 7(1).
- I Ketut Swarjana. (2022) Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan. Yogyakarta: Penerbit ANDI. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>.
- Indah, R. *et al.* (2021) “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause,” *Prosiding Seminar Nasional Syedza Sainika*, 1(1), pp. 191–197.
- Kementerian Kesehatan RI (2023) “Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.”
- Kemntrian Kesehatan RI (2025) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2025 Tentang Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi. Available at: <https://www.city.kawasaki.jp/500/page/0000174493.html>.
- KEPPKN Kemenkes RI (2022) Pedoman Dan Standar Etik. Jakarta.
- Khodijah, S. (2024) Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Dalam Menghadapi Mneopause Di Puskesmas Batunadua Pda Tahun 2024. Universitas Royhan Padangsidinpuan. Available at: [https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/10100/1/SKRIPSI - SITI KHODIJAH %2821010059%29.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/10100/1/SKRIPSI%20KHODIJAH%20221010059%29.pdf).
- Kusnadi, F.N. (2021) “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri,” *Medika Hutama*, 03(01).
- Lea, A.I. *et al.* (2025) “Pengetahuan dan tingkat kecemasan wanita dalam menghadapi menopause di kelurahan bolou kecamatan sabu timur kabupaten

- sabu rajjua,” 17(1), pp. 16–25.
- Lee, S. *et al.* (2024) “Association between Menopausal Women’s Quality of Life and Aging Anxiety: The Role of Life Satisfaction and Depression,” *Medicina (Lithuania)*, 60(8), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.3390/medicina60081189>.
- Linawati, H. *et al.* (2021) “Knowledge, Attitudes, and Behavior of Student COVID-19 Prevention,” *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(2), pp. 125–132. Available at: <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/mpk/article/view/3456>.
- Marissa, N. (2022) “Pengaruh Sikap Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Geografi Siswa,” *Ilmu Pendidikan*, 9, pp. 32–45.
- Muhammad Afifudin Nur, M.S. (2024) “Pengolahan Data,” *urnal Ilmiah Sain dan Teknologi*, 2(11), pp. 163–175.
- Syhabuddin, *et al.* (2023) *Psikologi Sosial*. Eureka Med. Purbalingga. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=pUyfEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=psikologi+adalah&ots=mFZ-ytG9u7&sig=yOdJ5FiHgMtrLk3cOnLh9y1MM4&redir_esc=y#v=onepage&q=psikologi+adalah&f=false.
- Nidia Suriani, Risnita, M.S.J. (2023) “Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan,” *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), pp. 24–36.
- Nikmah, M. (2023) Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kabupaten Aceh, *Jurnal Ners Nurul Hasanah*.
- Norisa, N., Fitriani, A., Studi, P., *et al.* (2022) “Hubungan pengetahuan dan sikap ibu perimenopause terhadap kesiapan menghadapi menopause,” 3, pp. 72–79.
- Norisa, N., Fitriani, A., Asriah, A., *et al.* (2022) “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Perimenopause Terhadap Kesiapan Menghadapi Menopause,” *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(2), p. 72. Available at: <https://doi.org/10.33490/b.v3i2.668>.
- Notoatmojo, S. (2020) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pemerintah Republik Indonesia (2024) “Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2024,” *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia*, pp. 2–3.
- Pramesti, R.D. (2023) *Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause Dengan Tingkat Keluhan Yang Dialami Di Wilayah Kerja Puskesmas Pegirian Kecamatan Semampir Surabaya*. sekolah tinggi ilmu kesehatan hang tuah.
- Pratiwi, L. and Liswatin, Y. (2021) *Serba Serbi Menopause (Sudut Pandang Teori dan Penelitian)*. Sukabumi: CV Jejak. Available at: <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=wU5QEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=menopause+terjadi+pada+usia+berapa&ots=JhQ5bFl5ZS&sig>

=u7WBE1f4D5DT5RfCTuXPSIOcYiM&redir_esc=y#v=onepage&q=menopause terjadi pada usia berapa&f=false.

- Puspitasari, B. (2020) "Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan wanita premenopause dalam menghadapi masa menopause," *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 115–119.
- Rahman, A.V. (2023) "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet pada penderita hipertensi," *Universitas Islam Sultan Agung*, 01(02), pp. 13–19. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7640/>.
- Ranti, G. and Theresia, L. (2022) "Kecemasan Mahasiswa Terhadap Pandemi Covid 19," *Jurnal IPTEK*, 6(1), pp. 1–6.
- Rijanto, R., Alfiah, S. and Jeniawaty, S. (2021) "Pelatihan Peningkatan Pendidikan Kesehatan tentang Persiapan Menjelang Menopause di Puskesmas Mojo," *2-Trik: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 11(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.33846/2trik11101>.
- Rivaldi, A., Feriawan, U. and Nur, M. (2023) "Metode Pengumpulan Data Melalui Wawancara," *Sebuah Tinjauan Pustaka*, pp. 1–89.
- Sahirah, S. et al. (2024) "Penyuluhan Tentang Hot Flushes Pada Wanita Perimenopause," *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gunung Sari*, 2(2), pp. 16–24.
- Saipullah, Yusran, M. and Muzaffar (2024) "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause," *Jurnal Promotif Preventif*, 7(1), pp. 144–148. Available at: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>.
- Saras, T. (2023) *Hormon: Pesan Keseimbangan dalam Tubuh Manusia*. Edited by T. Media. Semarang. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=_RLdEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=hormon+adalah&ots=QPrdmKFr9r&sig=VU-ebOEligMDyHDxxljcAmLaRac&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false.
- Simamora, B. (2022) "Skala Likert, Bias Penggunaan dan Jalan Keluarnya," *Jurnal Manajemen*, 12(1), pp. 84–93. Available at: <https://doi.org/10.46806/jman.v12i1.978>.
- Statistik, B.P. (2025) *Jumlah Penduduk Indonesia Menurut Jenis Kelamin*.
- Suprati, I., Hasneli, Y. and Woferst, R. (2023) "Efektivitas Terapi Murottal Al-Ma'tsurat Pagi Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Praktikum," *Penelitian Perawat Profesional*, 5(2).
- Suryati, Yelliza Gusti, J. (2024) "Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS) Page 25," *Jurnal Edu Research : Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 6, pp. 28–35.
- Susanti, E.T. and Indrajati, U. (2022) "Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause

- dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause,” *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(2), pp. 78–84. Available at: <https://doi.org/10.56186/jkkb.107>.
- Syahroni, M.I. (2022) “PROSEDUR PENELITIAN KUANTITATIF,” *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), pp. 43–56.
- Syarifuddin, S., Sani, A. and Ilyas, J.B. (2021) “Pengaruh persepsi pendidikan dan pelatihan sumber daya manusia,” *Bata Ilyas Educational Management Review*, 1(2), pp. 51–56.
- Wahyuni, Y. *et al.* (2021) “Gambaran sikap dan perilaku pencegahan penularan covid-19 di Kabupaten Sukabumi,” *Prosiding Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ*, 1(1), pp. 4–8. Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaslit/article/view/10612>.
- Waizah, N. and Herwani, H. (2021) “Written Knowledge Assessment in the 2013 Curriculum,” *Tafkir: Interdisciplinary Journal of Islamic Education*, 2(2), pp. 207–228.
- Warni, K., Wulandari, F. and Sumarli, S. (2022) “Analisis Sikap Peduli Lingkungan Siswa Sekolah Dasar,” *Jurnal Basicedu*, 6(2), pp. 1645–1651. Available at: <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i2.2197>.
- Wibowo, A.S., Qodri, A.F. and Ridha, A.R. (2025) “Jenis-Jenis Skala Sikap: Pengukuran Opini Dan Persepsi,” *Ilmiah Pendidikan Dasar*, 3(3), pp. 61–65.
- Widayanti, Y. (2021) “Gambaran Keluhan Akibat Penurunan Kadar Hormon Estrogen Pada Masa Menopause,” *Adi Husada Nursing Journal*, 2(1), pp. 96–101. Available at: <https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNJ/article/view/41/121>.
- Widodo, S. *et al.* (2023) *Buku Ajar Metode Penelitian*. Pangkalpinang: Science Techno Direct.
- Wulandari, N.A. (2023) *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Perempuan Menghadapi Menopause*. Universitas Islam Sultan Agung. Available at: [https://repository.unissula.ac.id/30008/1/Ilmu Keperawatan_30901900149_fullpdf.pdf](https://repository.unissula.ac.id/30008/1/Ilmu%20Keperawatan_30901900149_fullpdf.pdf).
- Yulizawati and Yulika, M. (2022) *Mengenal Fase Menopause*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka. Available at: [epo.unand.ac.id/47678/1/Mengenal Fase Menopause%20Bcover.pdf](https://epo.unand.ac.id/47678/1/Mengenal%20Fase%20Menopause%20Bcover.pdf).