

ABSTRAK

Putri Dwi Cahyani

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN STROKE DI PUSKESMAS
WONOAYU SIDOARJO**

xvi + 54 Halaman + 7 Tabel + 8 Lampiran

Stroke adalah masalah kesehatan global yang serius, dengan angka kematian tertinggi di Indonesia di antara negara-negara Asia Tenggara, serta menjadi beban finansial besar ketiga setelah penyakit jantung dan kanker. Di Puskesmas Wonoayu, Sidoarjo, terjadi peningkatan kasus stroke yang mengkhawatirkan, dari 231 kasus pada 2022 menjadi 266 kasus hingga Agustus 2024, terutama pada kelompok usia dewasa hingga lanjut. Sebuah penelitian mengidentifikasi karakteristik pasien stroke di wilayah ini. Hasilnya menunjukkan mayoritas pasien berusia 60-74 tahun (57,89%) dan laki-laki (60,52%). Faktor risiko dominan meliputi hipertensi (73,68%), disusul kolesterol tinggi (55,26%), dan diabetes melitus (39,47%). Ironisnya, banyak pasien tidak mengetahui status kesehatan mereka terkait faktor-faktor risiko ini. Temuan ini menggarisbawahi kesenjangan antara pengetahuan dan praktik hidup sehat di masyarakat. Untuk mengatasi masalah ini, Puskesmas Wonoayu perlu fokus pada edukasi kesehatan masif, penguatan program penyakit tidak menular (PTM), peningkatan skrining rutin, dan dukungan kebijakan untuk mempromosikan gaya hidup sehat dan deteksi dini. Intervensi berbasis komunitas sangat penting untuk menekan angka kejadian stroke dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

Kata kunci: Stroke, hipertensi, faktor risiko, Puskesmas Wonoayu, penyakit tidak menular.

Daftar bacaan: 4 buku, 3 jurnal (2014-2023)

ABSTRACT

Putri Dwi Cahyani

CHARACTERISTICS OF STROKE PATIENTS AT WONOAYU PUBLIC HEALTH CENTER SIDOARJO

xvi + 54 Pages + 7 Tables + 8 Appendices

Stroke is a significant global health issue, with Indonesia experiencing the highest mortality rate from stroke among Southeast Asian countries and ranking as the third largest healthcare expenditure after heart disease and cancer. At Puskesmas Wonoayu, Sidoarjo, there's a concerning rise in stroke cases, from 231 in 2022 to 266 by August 2024, predominantly in adult to elderly populations. A study was conducted to identify the characteristics of stroke patients in this area. The findings show that most patients are aged 60-74 years (57.89%) and are male (60.52%). Dominant risk factors include hypertension (73.68%), followed by high cholesterol (55.26%), and diabetes mellitus (39.47%). Alarmingly, many patients are unaware of their health status regarding these risk factors. This highlights a significant gap between public knowledge and healthy lifestyle practices. To address this, Puskesmas Wonoayu needs to focus on massive health education, strengthening non-communicable disease (NCD) programs, increasing routine screenings, and securing policy support to promote healthy living and early detection. Community-based interventions are crucial to reduce stroke incidence and improve the quality of life for residents.

Keywords: Stroke, hypertension, risk factors, Wonoayu Health Center, non-communicable diseases.

References: 4 books, 3 journals (2014-2023)