

Putri Afridasari

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* BERBASIS *WEBSITE* HEALOM
TERHADAP PERILAKU IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
PREEKLAMPSIA

xix + 107 Halaman + 11 Tabel + 15 Lampiran

Setelah 20 minggu kehamilan, wanita hamil bisa mengalami penyakit yang disebut preeklamsia. Penyakit ini ditandai dengan tekanan darah tinggi, pembengkakan, dan adanya protein dalam urin. Kurangnya kesadaran ibu hamil berkontribusi terhadap perilaku pencegahan yang kurang ideal, yang pada akhirnya meningkatkan prevalensi preeklamsia karena tertundanya deteksi dini gejala. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tindakan ibu hamil di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya dalam kaitannya dengan pencegahan preeklampsia setelah mendapat pendidikan kesehatan melalui website Healom.

Satu kelompok diberikan pretest dan posttest sebelum percobaan. Purposive sampling digunakan untuk mengumpulkan 58 responden yang menjadi sampel penelitian. Kuesioner preeklamsia dalam kehamilan digunakan sebagai alat penelitian dalam penelitian ini. Tindakan ibu hamil dijadikan sebagai variabel terikat dalam penelitian ini, sedangkan informasi kesehatan yang disediakan oleh website Healom dijadikan sebagai variabel bebas. Uji non parametrik yang digunakan untuk menilai hipotesis adalah penilaian McNemar dan Wilcoxon Signed Rank.

Dengan menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test dan McNemar, penelitian ini menemukan bahwa pendidikan kesehatan berdasarkan website Healom mempengaruhi perilaku ibu hamil mengenai pencegahan preeklampsia pada kehamilan. Hasilnya adalah nilai $p=0,000$ yang menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan berbasis website Healom berpotensi menjadi sumber pengetahuan yang mempengaruhi sikap dan tindakan positif di bidang tersebut.

Berdasarkan uraian tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa *health education* berbasis *website* healom memiliki pengaruh terhadap perilaku ibu hamil dalam pencegahan preeklamsia dalam kehamilan. penelitian ini menunjukkan peran proaktif ibu serta menjadikan *website* yang dapat digunakan oleh petugas kesehatan sebagai media edukasi serta pengembangan lebih lanjut oleh peneliti dengan memperluas topik edukasi kesehatan.

Kata kunci : *Health Education, Website, Perilaku, Ibu Hamil*

Daftar bacaan : 12 buku (2018-2023)

ABSTRACT

Putri Afridasari

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING THE HEALOM WEBSITE ON PREGNANT WOMEN'S BEHAVIOR REGARDING THE PREVENTION OF PREECLAMPSIA

xix + 107 Pages + 11 Tables + 15 Appendices

Symptoms of preeclampsia include proteinuria, edema, and hypertension (high blood pressure), which manifest in pregnant women after the 20th week of gestation. Pregnant women's ignorance has a role in the prevalence of preeclampsia because it influences their preventative behavior, which in turn causes less-than-ideal prevention attempts and the delayed identification of early symptoms. The purpose of this research is to find out how pregnant women at Surabaya's Sidotopo Public Health Center responded to health education materials offered via the Healom website in terms of taking preventative measures against preeclampsia.

A pre-experimental one-group pretest-posttest design was used in this investigation. A total of 58 respondents were chosen for the study by means of purposive sampling. A preeclampsia questionnaire served as the tool used in this research. Health education via a website (Healom) was the independent variable in this research, while pregnant women's actions were the dependent variable. Two non-parametric tests, the Wilcoxon Signed Rank Test and the McNemar test, were used to assess hypotheses.

Health education through a website (Healom) has a substantial impact on pregnant women's actions to avoid preeclampsia, according to this study's results. A p-value of 0.000 was shown by the McNemar test and the Wilcoxon Signed Rank test, indicating this. Based on these results, it seems that health education via websites (Healom) may be a great way to spread awareness and encourage good habits that can help pregnant women avoid preeclampsia.

The results show that pregnant women's actions to avoid preeclampsia are significantly influenced by health education programs offered via websites (Healom). This study emphasizes the importance of pregnant women taking an active part in their healthcare and provides evidence that healthcare practitioners may benefit from using websites as educational tools. It also suggests areas for future research that might broaden the focus of health education.

Keywords: Health Education, Website, Behavior, Pregnant Women

References: 12 books (2018–2023)