

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penelitian Terdahulu	6
2.2 Konsep Dasar Remaja	9
2.3 Status Gizi	11
2.4 Obesitas	13
2.5 Aktivitas Fisik	15
2.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian	20
3.2 Rancangan Penelitian	20

3.3 Kerangka Operasional Penelitian.....	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.5 Populasi Penelitian.....	21
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	21
3.7 Variabel Penelitian	23
3.8 Definisi Operasional Penelitian.....	24
3.9 Pengumpulan Data Penelitian.....	25
3.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	28
3.11 Etik Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.2 Karakteristik Pelajar Berdasarkan Berat Badan, Tinggi Badan, IMT/U, dan Jenis Kelamin.....	34
4.3 Karakteristik Pelajar Berdasarkan Aktivitas Fisik	35
4.4 Analisis Data Statistik	35
BAB V PEMBAHASAN.....	37
5.1 Karakteristik Pelajar Berdasarkan Berat Badan, Tinggi Badan, IMT/U dan Jenis Kelamin.....	37
5.2 Aktivitas Fisik Pelajar	38
5.3 Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di SMAN 1 Barat Magetan	40
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB VI PENUTUP	43
6.1 Simpulan.....	43
6.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49