

ABSTRAK

Nayla Hana Safira

PENGARUH EDUKASI LAKTASI BERBASIS MEDIA *WEBSITE*

“DEKAPKASIH” TERHADAP PERILAKU MENYUSUI PADA IBU NIFAS

xvi + 102 Halaman + 10 Tabel + 15 Lampiran

Masa nifas merupakan periode penting dalam menentukan keberhasilan pemberian ASI. Kurangnya pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu nifas dalam menyusui dapat mempengaruhi keberhasilan menyusui. Edukasi laktasi berbasis media website merupakan salah satu inovasi promosi kesehatan yang dapat meningkatkan perilaku menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi laktasi berbasis website “Dekapkasih” terhadap perilaku menyusui pada ibu nifas.

Desain penelitian menggunakan pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian sebanyak 30 ibu nifas yang memenuhi kriteria inklusi di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya, yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah edukasi laktasi berbasis media website, sedangkan variabel dependen meliputi pengetahuan, sikap, dan tindakan menyusui. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan inferensial menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada pengetahuan ibu nifas dari kategori cukup dan kurang menjadi baik (83,3%) dengan nilai p-value 0,000. Sikap ibu nifas meningkat menjadi seluruhnya positif (100%) dengan nilai p-value 0,007. Tindakan menyusui juga meningkat menjadi kategori baik (86,7%) dengan nilai p-value 0,000. Hal ini menunjukkan bahwa edukasi laktasi berbasis website efektif dalam meningkatkan perilaku menyusui ibu nifas.

Edukasi laktasi berbasis media website “Dekapkasih” berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu nifas dalam menyusui. Website dapat menjadi alternatif media edukasi yang efektif, fleksibel, dan mudah diakses dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: Edukasi Laktasi, Website, Perilaku Menyusui

Daftar bacaan: 20 buku (2020-2025)

ABSTRACT

Nayla Hana Safira

The Effect of Website Based Lactation Education ‘DekapKasih’ on Breastfeeding Behavior Among Postpartum Mothers

xvi + 102 Pages + 10 Tables + 15 Appendices

The postpartum period is an important phase in determining the success of breastfeeding. Lack of knowledge, attitudes, and practices among postpartum mothers regarding breastfeeding may affect breastfeeding success. Website-based lactation education is one of the health promotion innovations that can improve breastfeeding behavior. This study aimed to analyze the effect of website-based lactation education “Dekapkasih” on breastfeeding behavior among postpartum mothers.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 30 postpartum mothers who met the inclusion criteria at Tanah Kali Kedinding Public Health Center, Surabaya, selected using purposive sampling technique. The independent variable was website-based lactation education, while the dependent variables included knowledge, attitudes, and breastfeeding practices. The instruments used were questionnaires and observation sheets. Data were analyzed descriptively and inferentially using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed a significant improvement in postpartum mothers’ knowledge from sufficient and poor categories to good category (83.3%) with a p-value of 0.000. Mothers’ attitudes improved to entirely positive (100%) with a p-value of 0.007. Breastfeeding practices also improved to the good category (86.7%) with a p-value of 0.000. These findings indicate that website-based lactation education is effective in improving breastfeeding behavior among postpartum mothers.

Website-based lactation education “Dekapkasih” had a significant effect on improving postpartum mothers’ knowledge, attitudes, and breastfeeding practices. The website can serve as an effective, flexible, and easily accessible educational media to support the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Lactation Education, Website, Breastfeeding Behavior

References: 20 books (2020–2025)