

## ABSTRAK

Winda Pinandhita Wahyu

P27824422045

PENGARUH AKUPRESUR PERIKARDIUM ENAM TERHADAP KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA

xvii + 72 Halaman + 9 Tabel + 19 Lampiran

Gejala emesis gravidarum tidak terbatas pada sensasi pusing, perut kembung, dan kelelahan fisik semata. Kondisi ini juga melibatkan proses terjadinya muntah yang secara signifikan dapat berdampak buruk pada kesehatan fisik maupun kesejahteraan mental sang ibu. Gangguan ini memiliki tingkatan dari ringan, sedang, hingga berat, di mana jika kondisi ini memburuk tanpa pengelolaan yang tepat, dapat berkembang menjadi hiperemesis gravidarum. Gejala emesis gravidarum tidak bisa dikatakan hanya sebagai ketidaknyamanan sementara, ketika terjadi peningkatan intensitas, fenomena ini berisiko memicu ketidakseimbangan elektrolit tubuh hingga hambatan dalam pemenuhan kebutuhan metabolisme harian yang pada akhirnya berdampak buruk terhadap kualitas hidup ibu selama masa kehamilan. Riset guna mengetahui pengaruh pemberian akupresur perikardium enam terhadap kejadian emesis gravidarum.

Penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan *one grup pretest posttest design*. Sampel penelitian adalah 36 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Keputih Surabaya yang dipilih dengan metode *purposive sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah akupresur perikardium enam dan variabel dependennya adalah emesis gravidarum. Emesis gravidarum diukur menggunakan instrumen PUQE-24. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan skor emesis gravidarum setelah diberikan akupresur perikardium enam. Hasil uji wilcoxon menunjukkan hasil *p-value* 0,001 (<0,05) yang artinya H1 diterima bahwa terdapat pengaruh akupresur perikardium enam terhadap kejadian emesis gravidarum di Wilayah Puskesmas Keputih Surabaya.

Stimulasi pada titik perikardium enam dapat membantu menyeimbangkan aliran energi tubuh, meningkatkan pelepasan endorfin, serta menyeimbangkan aktivitas sistem saraf yang berperan dalam mekanisme mual dan muntah. Kondisi tersebut menyebabkan sensitivitas pusat muntah menurun sehingga emesis gravidarum dapat menurun dari kategori sedang ke ringan.

Kata kunci : Akupresur, Perikardium Enam, Ibu Hamil, Emesis Gravidarum

Daftar bacaan : 15 buku (2016-2025)

## **ABSTRACT**

Winda Pinandhita Wahyu

P27824422045

*THE EFFECT OF PERICARDIUM SIX ACUPRESSURE ON THE INCIDENCE OF EMESIS GRAVIDARUM IN THE KEPUTIH COMMUNITY HEALTH CENTER SURABAYA*

*xvii + 72 Pages + 9 Tables + 19 Appendices*

*Pregnancy emesis is characterized not only by dizziness, bloating, and fatigue, but also by vomiting of stomach which can negatively impact the mother's physical condition. Symptoms range from mild to moderate to severe and can progress to hyperemesis gravidarum if left untreated. The symptoms of pregnancy emesis correlate directly with a reduced quality of life; mothers with moderate to severe pregnancy emesis gravidarum often experience significant impairment in their daily lives. The aim of this study is to investigate the effect of acupressure of Pericardium Point 6 on the occurrence of pregnancy emesis.*

*The study was conducted as a pre-experimental, single-group, pre-post-test study. The sample consisted of 36 pregnant women from the catchment area of the Keputih Health Center in Surabaya, selected using targeted sampling. The independent variable was acupressure of Pericardium Point 6, and the dependent variable was pregnancy emesis gravidarum. Morning sickness was measured using the PUQE-24 instrument. The data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test.*

*The results showed a reduction in morning sickness scores after applying acupressure to Pericardium Point 6. The Wilcoxon test yielded a p-value of 0.001 ( $< 0.05$ ), confirming the alternative hypothesis ( $H_a$ ): Acupressure of Pericardium Point 6 affects the prevalence of morning sickness in the catchment area of the Keputih Health Center in Surabaya.*

*Stimulation of Pericardium Point 6 can balance energy flow in the body, increase endorphin release, and regulate the activity of the nervous system involved in the mechanisms of nausea and vomiting. This reduces the sensitivity of the vomiting center and thus potentially reduces morning sickness from moderate to mild.*

*Keywords : Acupressure, Pericardium Six, Pregnant Woman, Emesis Gravidarum*

*References : 15 books (2016-2025)*