

## ABSTRAK

Virginia Wulan Anggraini

### EFEKTIVITAS REMINDER DIGITAL (*AUTOFE REMINDER*) TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe PADA IBU HAMIL

xv + 56 halaman + 6 tabel + 15 lampiran

Pencegahan anemia selama kehamilan masih terhambat oleh kepatuhan ibu hamil terhadap suplemen zat besi. Kepatuhan yang tidak memadai terhadap konsumsi tablet zat besi sesuai rekomendasi merupakan salah satu masalah. Meneliti seberapa baik AutoFe Reminder bekerja untuk memastikan bahwa ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi mereka sesuai resep adalah tujuan utama penelitian ini.

Metodologi penelitian untuk studi ini adalah desain kuasi-eksperimental kelompok kontrol posttest. Sebanyak 46 ibu hamil, semuanya berada di trimester pertama atau kedua, secara acak dibagi menjadi dua kelompok: satu menerima intervensi dan yang lainnya menerima kontrol. Penelitian ini menggunakan AutoFe Reminder sebagai variabel independen dan kepatuhan konsumsi pil zat besi sebagai variabel dependen. Pada kelompok intervensi, data dikumpulkan menggunakan aplikasi AutoFe Reminder, sedangkan pada kelompok kontrol, data dicatat menggunakan lembar observasi. Uji Eksak Fisher digunakan untuk menganalisis data.

Kepatuhan konsumsi pil zat besi adalah 82,6% pada kelompok intervensi dan 43,5% pada kelompok kontrol, menurut data. Hasil Uji Eksak Fisher menunjukkan bahwa terdapat pengaruh substansial dari Peningat AutoFe terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi, dengan nilai  $p$  sebesar 0,013 ( $p < 0,05$ ).

Strategi lain untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi mungkin adalah penggunaan media berbasis pengingat digital. Akibatnya, penyedia layanan perawatan prenatal kemungkinan akan menggunakan Peningat AutoFe sebagai metode tambahan untuk membantu ibu hamil mengingat untuk minum tablet zat besi mereka dan mengurangi risiko anemia.

Kata kunci: Kepatuhan pil zat besi, Peningat AutoFe.

## ABSTARCT

Virginia Wulan Anggraini

### *THE EFFECTIVENESS OF A DIGITAL REMINDER (AUTOFE REMINDER) ON ADHERENCE TO IRON (Fe) TABLET CONSUMPTION AMONG PREGNANT WOMEN*

*xv + 56 pages + 6 tables + 15 appendices*

*One of the biggest obstacles to preventing anaemia in pregnant women is getting them to take their iron (Fe) tablets as prescribed. The irregular dosing of iron pills by pregnant women is a significant factor. Examining how well the AutoFe Reminder app kept pregnant women on track with their Fe tablet intake was the primary goal of this research.*

*Using a post-test control group strategy, this research followed a quasi-experimental design. Using a randomly assigned numbering system, 46 pregnant women in their first and second trimesters were divided into two groups: one to get an intervention and another to receive a control. The usage of the AutoFe Reminder app was the independent variable, while the adherence to the use of Fe tablets by pregnant women was the dependent variable. The intervention group used the AutoFe Reminder app to track participants, whereas the control group used observation sheets. In order to analyse the data, Fisher's Exact Test was used. The findings demonstrated that compared to the control group, 82.6% of the intervention group adhered to taking their Fe tablets as prescribed. The results of Fisher's Exact Test showed that there was a statistically significant impact of AutoFe Reminder on pregnant women's adherence to taking Fe tablets, with a p-value of 0.013 ( $p < 0.05$ ).*

*As an alternate approach, digital media that function as reminders may be used to increase pregnant women's adherence to taking Fe tablets as prescribed. Hence, prenatal care providers are anticipated to make use of AutoFe Reminder as a supporting tool to increase adherence to Fe pill use and aid in the prevention of anaemia during pregnancy.*

*Keywords: AutoFe Reminder, adherence, iron tablet.*