

## DAFTAR PUSTAKA

- (Hardani, Helmina Andriani, J. U. dan dkk 2020). (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1).
- Adeyana, R., & Ningsih, S. S. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri dalam Menghadapi Syndrom Premenstruasi di SMAN 1 Kopo Kabupaten Serang. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3523–3533. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11160>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto. ISBN 978-623-92996-6-8. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/806/812>.
- Daulay, M. (2021). Implementasi Bimbingan Konseling Islam dalam Stres. *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(2), 283–296. <https://doi.org/10.24952/bki.v3i2.4875>
- Dwika, Eka, D. (2025). *Gambaran Stres Akademik Siswa Baru Sekolah Boarding Serta Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling*. 9(2), 740–751. <https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i2.7010>
- Gusti, R. K., Saputera, M. D., & Chris, A. (2023). *Gambaran Stres Secara Umum Pada Sis W A / I Sma Di Jakarta*. 03(01).
- Handayani, S. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Remaja*. Purbalingga: Eureka Media Aksara. ISBN: 978-623-5896-60-1. Cetakan Pertama Januari 2022. <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/354727-asuhan-kebidanan-pada-remaja-ae844dfd.pdf>
- Manurung, V., Christianto, & Citrayani, R. (2023). *Tingkat Stres Pada Anak Dalam Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19*. *Open Journal Systems*, 17(1978), 2485–2494.
- Musrifah Mardiani Sanaky, La Moh. Saleh, H. D. T. (2021). Aplikasi Analisis dengan program SPSS. *Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro*, 11(1), 432–439.
- Nurafifa, Ainul, Arman, I. (2024). *As-Syar ' i : Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga As-Syar ' i : Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga*. 6, 1113–1126. <https://doi.org/10.47476/assyari.v6i4.5510>
- Nurwela, T. S., Jiwa, D. K., Keperawatan, J., Kupang, P. K., Kupang, K., Komunitas, D. K., Kesehatan, F., & Denpasar, K. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Remaja ; Literatur Review*. 10(4), 697–704.

- Fadel, A., Wasesa, A., Utami, A., & Nisa, F. (2024). *Analisis Minat Pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jatim Jurusan Ekonomi Pembangunan Semester 7 Tentang Perencanaan Setelah Lulus*. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(19), 64-73. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14038122>
- Resyana, H., & Hindun Mila Hudzaifah, Mk. (2024). *Asuhan Kebidanan Remaja Dan Perimenopause* Penerbit Cv. Eureka Media Aksara. <file:///C:/Users/user/Downloads/584960-asuhan-kebidanan-remaja-dan-perimenopaus-5ba6ac05.pdf>
- Rina Dwi Hartanti, Dr. Noer Saudah, V. E. P. (2025). *Manajemen Stres Pada Remaja Putri*. *Dental Journal of Iwate Medical University*, 26(3), 215–215. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/18834%0Ahttp://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/18834/12788>
- Harnawati, R. A. (2023). *Penerapan Manajemen Stres untuk Mengelola Stres pada Remaja*. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(2), 117–122. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v11i2.237>
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4), 279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Siti, G. (2022). *Gambaran Tingkat Stres Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Roudlotussyubban Desa Tawangrejo Winong Pati*. 9(2), 88–97.
- Adiyono. (2020). *Manajemen Stres*. *Cross-Border*, 3(1), 255–265. <https://journal.iaisambas.ac.id/index.php/Cross-Border/article/view/2520>
- Subandi, D., Susilowati, D., & Riyanto. (2025). *Kecemasan Akademik Dan Digital: Analisis Stres Remaja Dengan Pendekatan Psikoedukasi*. <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/media/publications/592511-kecemasan-akademik-dan-digital-analisis-2edfe682.pdf>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. ISBN: 978-602-289-533-6. <https://elibrary.nusamandiri.ac.id/readbook/240077/metode-penelitian-kuantitatif-kualitatif-dan-r-d.html>
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). *Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut*. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- World Health Organization (WHO). (2024). *Working for a Brighter, Healthier Future: How WHO Improves Health and Promotes Well-Being for the World's Adolescents* (2nd ed., T. Adhanom Ghebreyesus, Ed.). Geneva: World Health

Organization.ISBN:978-92-4-009396-6.

- Widodo, S., Festy, L., & Ode, A. La. (2023). Buku Ajar Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- Bawono, Y. (2023). *Perkembangan Anak & Remaja* (M. Yuliani, Ed.; Edisi Ke-4, Issue September). Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim. <https://www.researchgate.net/publication/374117463perkembangananakremaja>.
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *JWK : Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75–82. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Fadhilah, C. N., Pascawati, R., & Desmaniarti, Z. (2024). Strategi Koping Terhadap Stres Akibat Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenn*, 3(3), 307–314. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i3.100>
- Idayati, & Arimadiyanti, D. (2026). Hubungan Tingkat Stres Dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Klinik Arafah Sukosari Tahun 2025. *JIK : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1), 22–31. <https://doi.org/10.52657/jik.v15i1.3397>
- Mulyati, I., & Novita, L. (2025). Analisis Kesehatan Mental Dan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Di Salah Satu Sekolah Menengah Tahun 2024. *JIK : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 324–332. <https://doi.org/10.52657/jik.v14i2.3038>
- Oktalia, V. P., Ibnu, I. N., & Perdana, S. M. (2024). Hubungan Tingkat Stres, Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar Tahun 2024. *JMK : Jurnal Mitra Kesehatan*, 06(02), 116–128. <https://doi.org/10.47522/jmk.v6i2.337>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Cetakan ke-15). Jakarta: PT Rineka Cipta. ISBN: 978-979-518-998-5.