

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Hasil Penelitian yang Relevan .....	7
2.2 Konsep Masa Nifas .....	10
2.2.1 Pengertian Masa Nifas .....	10
2.2.2 Periode Masa Nifas .....	10
2.2.3 Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	11
2.2.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	12
2.2.5 Komplikasi Masa Nifas.....	14
2.2.6 Klasifikasi Ibu Nifas Berdasarkan Paritas.....	15

2.3 Keefektifan Menyusui.....	16
2.3.1 Definisi.....	16
2.3.2 Tanda-Tanda Keefektifan Menyusui.....	17
2.3.3 Indikator Keefektifan Menyusui.....	17
2.3.4 Cara Mengatasi Ibu yang Tidak Dapat Menyusui dengan Efektif.....	19
2.4 Konsep Laktasi.....	19
2.4.1 Definisi.....	19
2.4.2 Anatomi Payudara.....	19
2.4.3 Reflek Laktasi.....	21
2.4.4 ASI menurut Stadium Laktasi.....	22
2.4.5 Cara Menyusui yang Benar.....	23
2.4.6 Manfaat Pemberian ASI.....	25
2.4.7 Dampak Kurangnya Pemberian ASI.....	26
2.4.8 Masalah Menyusui pada Masa Nifas.....	27
2.4.9 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui.....	29
2.5 Konsep Edukasi Laktasi.....	31
2.5.1 Definisi.....	31
2.5.2 Manfaat Edukasi Laktasi.....	32
2.5.3 Tujuan Edukasi Laktasi.....	32
2.5.4 Sasaran Edukasi.....	32
2.5.5 Macam-Macam Edukasi.....	33
2.6 <i>E-Pocket Book</i> .....	36
2.6.1 Definisi.....	36
2.6.2 Keunggulan <i>E-Pocket Book</i> .....	36
2.6.3 <i>E-Pocket Book</i> sebagai Media.....	36
2.6.4 Perencanaan <i>E-Pocket Book</i> .....	37
2.7 Kerangka Konsep dan Hipotesis.....	41
2.7.1 Kerangka Konsep.....	41
2.7.2 Hipotesis.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	44
3.2.2 Waktu Penelitian.....	44
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	44

3.3.1 Variabel .....	44
3.3.2 Definisi Operasional.....	44
3.4 Rancangan Sampel.....	45
3.4.1 Populasi .....	45
3.4.2 Sampel.....	46
3.3.3 Teknik Sampling .....	46
3.5 Alur Penelitian.....	47
3.6 Pengumpulan Data .....	48
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	48
3.6.2 Instrumen.....	49
3.6.3 Etik Penelitian .....	49
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	50
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	50
3.7.2 Analisa Data .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
4.2 Data Umum .....	53
4.3 Data Khusus .....	54
4.3.1 Keefektifan Menyusui Pada Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah di Berikan Edukasi Laktasi Berbasis <i>E-Pocket Book</i> .....	54
4.3.2 Menganalisis Pengaruh Edukasi Laktasi Berbasis <i>E-Pocket Book</i> Terhadap Keefektifan dalam Menyusui pada Ibu Nifas .....	55
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Keefektifan dalam Menyusui pada Ibu Nifas Sebelum Pemberian Edukasi	56
5.2 Keefektifan dalam Menyusui Pada Ibu Nifas Setelah Diberikan Edukasi...	57
5.3 Menganalisis Pengaruh Edukasi Laktasi Berbasis <i>E-Pocket Book</i> .....	59
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	61
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
6.2 Simpulan .....	62
6.2 Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>