

## ABSTRAK

Nora Fajrina Zahroh

PENGARUH EDUKASI BERBASIS *E-POCKET BOOK* TERHADAP KEEFEKTIFAN DALAM MENYUSUI PADA IBU NIFAS

xvi + 104 Halaman + 7 Tabel + 7 Gambar

Kesulitan menyusui pascapersalinan masih berlanjut, terutama di kalangan ibu yang baru pertama kali menyusui tanpa riwayat menyusui sebelumnya. Menurut data, 53,2% ibu yang menyusui melaporkan komplikasi, dengan puting yang nyeri menjadi salah satu masalah yang disebabkan oleh teknik yang salah. Tujuan pembuatan sumber daya pengajaran digital seperti *e-pocket book* adalah untuk memudahkan ibu baru belajar cara menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa baik ibu pascapersalinan di wilayah Puskesmas Tambakrejo mampu menyusui setelah menerima instruksi laktasi menggunakan *e-pocket book*

Desain *pretest-posttest* satu kelompok digunakan dalam penelitian ini, yang merupakan hal umum dalam penelitian pra-eksperimental. Dengan menggunakan pendekatan pengambilan sampel lengkap, 47 ibu nifas dipilih untuk penelitian ini. Instrumen LATCH digunakan untuk menguji keefektifan menyusui, dan hasilnya dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Setelah menerima edukasi, mayoritas ibu nifas melaporkan tingkat keefektifan menyusui yang sangat baik (84,0%), dibandingkan dengan 59,6% sebelum edukasi. Nilai  $p < 0,000$  ( $< 0,05$ ) dalam temuan uji Wilcoxon menunjukkan bahwa keberhasilan menyusui ibu nifas secara substansial dipengaruhi oleh edukasi laktasi berbasis *e-pocket book*. Kepraktisan dan aksesibilitas *e-pocket book* memperkuat temuan penelitian bahwa menyusui menjadi lebih berhasil. Untuk membantu ibu pascapersalinan menyusui secara lebih efektif, penelitian selanjutnya dapat mengkaji aspek perawatan payudara.

Kata Kunci: Edukasi, *E-pocket Book*, Keefektifan Menyusui

Daftar Bacaan: 15 buku (2022-2025)

## ABSTRACT

Nora Fajrina Zahroh

*THE EFFECT OF E-POCKET BOOK BASED LACTATION EDUCATION ON BREASTFEEDING EFFECTIVENESS AMONG POSTPARTUM MOTHERS*

*xvi + 104 Pages + 7 Tables + 7 Figures*

*Postpartum breastfeeding difficulties persist, particularly among first-time mothers without any history of nursing. According to the data, 53.2% of moms who breastfeed report complications, with painful nipples being one of those problems caused by incorrect technique. The goal of creating digital teaching resources like e-pocket books is to make it easier for new moms to learn how to breastfeed. The goal of this research was to find out how well postpartum mothers in the Tambakrejo Community Health Center (Puskesmas) region were able to breastfeed after receiving lactation instructions using an electronic pocket book.*

*A one-group pretest-posttest design was used in this study, which is typical in pre-experimental research. Using a complete sampling approach, 47 postpartum mothers were selected for the study. The LATCH instrument was used to examine the efficacy of breastfeeding, and the results were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.*

*After receiving instruction, the majority of postpartum moms reported excellent levels of breastfeeding efficacy (84.0%), compared to 59.6% before education. The p-value of 0.000 ( $<0.05$ ) in the Wilcoxon test findings indicated that postpartum moms' nursing success was substantially affected by e-pocket book-based lactation instruction. The e-pocket book's practicality and accessibility lent credence to the study's finding that nursing was more successful. Breast care characteristics that promote more successful breastfeeding in mothers after giving birth might be the subject of future studies.*

*Keywords: Breastfeeding Effectiveness, Education, E-Pocket Book,*

*References: 15 books (2022-2025)*