

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, N. and Asnaningsih, A. (2023) "Hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif," *JKA (Jurnal Kesehatan Arrahma)*, 1(1), pp. 10–11.
- Ali, M.M. *et al.* (2022) "Metodologi penelitian kuantitatif dan penerapannya dalam penelitian," *Journal of Scientech Research and Development*, 2(1), pp. 355–370.
- Amalia, A.R., Suarni and Ndari, S. (2023) "Effects of breastfeeding techniques on sore nipples in postpartum mothers at Siti Fatimah Hospital Makassar," *jurnal life birth*, 7(1), pp. 61–69.
- Anggriyani, N. and Listiyaningsih, M.D. (2023) "Pengaruh senam nifas terhadap kualitas tidur ibu nifas," *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(1), pp. 55–61.
- Arib, M.F. *et al.* (2024) "Experimental research dalam penelitian pendidikan," *Journal Of Social Science Research*, 4(1), pp. 5497–5511.
- Asma (2025) "Efektivitas media leaflet dan video terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan seks bebas," *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), pp. 18518–18524.
- Astuti, Y. and Anggarawati, T. (2020) "Pendidikan kesehatan teknik menyusui terhadap peningkatan kemampuan menyusui pada ibu primipara," *Indonesian Journal Of Nursing Research*, 3(1).
- Atika, Z. (2023) "Gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di PMB Zummatul Atika," *Jurnal Info Kesehatan*, 13(2), pp. 1–10.
- Azizah, A.N. and Kusuma, I.R. (2021) "Edukasi pneumonia pada balita sebagai upaya deteksi dini pneumonia di Kecamatan Purwojati," *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), pp. 54–59.
- Darmayanti, N., Harahap, R.A. and Aidha, Z. (2020) *Promosi Kesehatan dalam Perspektif Islam*. Jakarta Timur: Kencana.
- Darwis, A. and Amilah, N. (2025) "Hubungan teknik menyusui dengan keteraturan dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Dambalo Kabupaten Gorontalo Utara Tahun 2024," *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(3), pp. 473–497.
- Devita, R. and Riyanti, N. (2023) "Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang manfaat pemberian ASI eksklusif pada bayi," *Jurnal Genta Kebidanan*, 12, pp. 62–65.
- Dewi, R. *et al.* (2024) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Nuansa fajar cemerlang.
- Elyasari (2022) *Masa Nifas Dalam Berbagai Perspektif*. Padang: Get Press Indonesia.

- Emilda, S. and Wulandari (2023) “Pengalaman ibu Dengan proses menyusui,” *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 13(26).
- Fauziah, S.F. and Musiin, R. (2022) “Penanganan puting lecet pada ibu menyusui,” *Jurnal Kebidanan*, 2(2), pp. 76–84.
- Graciliano, N.G., Goulart, M.O.F. and Oliveira, A.C.M. de (2025) “Impact of maternal exposure to SARS-CoV-2 on immunological components of breast milk,” *International Journal of Molecular sciences*, (Figure 1), pp. 1–33.
- Gunarmi *et al.* (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*, Umsida Press. Pekalongan: Nem.
- Hadayani, S.W., Susaldi and Syarah, M. (2023) “Efektivitas kombinasi pijat oksitosin dan woolwich massage serta breastcare terhadap peningkatan produksi asi pada ibu menyusui di puskesmas selatan tahun 2023 Kecamatan Jagakarsa Jakarta,” *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6), pp. 2148–2162.
- Hajifah, T., Kesumadewi, T. and Immawati (2022) “Penerapan pendidikan kesehatan tentang asi eksklusif untuk meningkatkan pengetahuan ibu menyusui di Puskesmas Purwosari,” *Jurnal Cendika Muda*, 2(September), pp. 423–428.
- Herselowati (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Program Studi D III Kebidanan Universitas IPWIJA.
- Hurhidayati, N., Yuliantanti, T. and Sandiyah (2023) “Senam nifas berpengaruh terhadap penurunan berat the effect of partial exercise on weight loss of postpartum,” *Jurnal Kebidanan*, XV(02), pp. 150–160.
- Irmayanti, Lutfin, N.A. and M, M. (2024) “Pengembangan pocket book digital sebagai media pembelajaran fisika,” *Jurnal Fisika dan Pembelajaran*, 7(1). Available at: <https://doi.org/10.31605/phy.v7i1.4319>.
- Kuryani, T. *et al.* (2025) “Hubungan posisi menyusui, frekuensi menyusui, keadaan puting susu dengan bendungan asi pada ibu nifas di Puskesmas Sungai Pinang Kabupaten Ogan Ilir tahun 2024,” *jurnal kesehatan dan pembangunan*, 15(2), pp. 201–214.
- Lamana, A., Fajrin, D.H. and Akbarini, O.F. (2025) “Efektivitas Pocket book digital pada kelas ibu hamil sebagai upaya pencegahan stunting,” *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 11.
- Lasi, Y.A., Muawanah, S. and Zaimsyah, F.R. (2025) “Pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keefektifan ibu nifas dalam menyusui di puskesmas penfui tahun 2023,” *Midwifery Educational Research Journal*, 3(1), pp. 149–155.
- Mamuroh, L., Nurhakim, F. and Sukmawati (2024) “Pendidikan kesehatan manajemen laktasi dan menyusui pada ibu postpartum di ruang Jade RSUD dr Slamet Garut,” *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat*, 7, pp. 3107–3120.
- Mariani and Hasanah, Y.R. (2022) “Pengaruh edukasi manajemen laktasi terhadap pengetahuan dan motivasi ibu hamil dalam pemberian asi eksklusif,” *Jurnal*

Ilmiah Keperawatan, 8(4).

- Mislu, E. *et al.* (2024) “Effective breastfeeding techniques and associated factors among lactating women : a community-based study , north east Ethiopia,” (March).
- Nur, M.A. and Saihu, M. (2024) “Pengolahan data,” *Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi*, 2, pp. 163–175.
- Nurhayati *et al.* (2024) “Analisis kunjungan tenaga kesehatan terhadap perawatan nifas dan bayi baru lahir di Kec.Hamparan Perak, Desa Paluh Kurau Dusun 14,” *Jurnal Kewarganegaraan*, 8(1), pp. 648–653.
- Nurseha *et al.* (2024) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Nganjuk: Dewa Publishing.
- Nuzula, F., Oktaviana, M.N. and Purwitaningtyas, R.Y. (2022) “Membangun kesadaran dalam mendukung keberlangsungan pemberian asi eksklusif sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas hidup perempuan,” *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(2), pp. 89–102.
- Panjaitan, J.O., Akita, A. and Putri, K.A. (2025) “Efektivitas buku saku digital interaktif dalam pembelajaran sistem produksi pada mata kuliah rekayasa industri,” *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 19(1), pp. 695–701.
- Paramita, R.W.D., Rizal, N. and Sulistyan, R.B. (2021) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Lumajang: Widya Gama Press.
- Pasaribu, B.S. *et al.* (2022) *Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi dan Bisnis*. Tangerang: Media Edu Pustaka.
- Puspitasari, M. and Muthia, E. (2024) “Pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keberhasilan laktasi ibu nifas di praktik bidan mandiri,” *Jurnal JIKA (Jurnal Inspirasi Kesehatan)*, 2(1), pp. 118–124.
- Putri, N.F. (2023) “Analisis program pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru tahun 2022,” *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 1(4), pp. 39–50.
- Rahayu, S. and Zulala, N.N. (2023) “Hubungan usia ibu dengan pencapaian ASI eksklusif di Puskesmas Pajangan,” *Informasi dan Promosi Kesehatan*, 02(2).
- Rahmi, L. *et al.* (2025) “Asuhan kebidanan pada bayi ibu Z dengan penerapan tehnik over your sholder untuk mengatasi gumoh,” *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6), pp. 2619–2629.
- Ramadhani, D.P., Wahyuni, S. and Wuriningsih, A.Y. (2025) “Edukasi laktasi meningkatkan praktek pemberian ASI eksklusif pada primipara,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikologi, Keperawatan, dan Kebidanan*, 3(2).
- Rifqiyati, D.A. and Haryani, S. (2025) “Gambaran pengelolaan menyusui tidak efektif dengan pijat oksitosin dan perawatan payudara pada ibu post partum spontan di rsud gondo suwarno ungaran,” *scientific journal of nursing*, 11.
- Rizwan, A.K., Zainaro, M.A. and Isnainy, U.C.A.S. (2024) “Pendidikan kesehatan melalui media promomosi kesehatan terhadap perilaku hidup bersih dan

- sehat,” *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada mSiyarakat (PKM)*, 7, pp. 3141–3150.
- Salsabila, R. and Ismarawati (2023) “Hubungan status pekerjaan ibu dengan pemberian asi eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II,” *Jurnal IJPN*, 4(2), pp. 102–107.
- Sari, W.I.P.E., Kurniyati and Puspita, Y. (2022) *Upaya Memperbanyak ASI Bagi Kader Laktasi*. Bengkulu: Andhra Grafika.
- Sekarsari, D., Purwaningsih, H. and Sari, T.P. (2024) “Pengaruh edukasi manajemen laktasi terhadap motivasi dan kesiapan ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta,” *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan* [Preprint], (2).
- Sembiring, T.B. *et al.* (2024) *Metodologi Penelitian Sosial: Teori dan Praktik*. Karawang: Saba Jaya Publisher.
- Senjaya, S. *et al.* (2022) “Hubungan mekanisme koping dengan imun pada odha selama pandemi COVID 19,” *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(01), pp. 15–18.
- Septiani, G.F., Sukaesih, N.S. and Rosyda, R. (2023) “Perbandingan pendidikan kesehatan melalui digital pocbook dan ropi mengenai anemia pada rematri perbandingan pendidikan kesehatan melalui digital,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Situngkir, D. (2020) *Modul Dasar Promosi Kesehatan*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Subhaktiyasa, P.G. (2024) “Pendekatan metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif,” *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), pp. 2721–2731.
- Sugiarti, A.N. *et al.* (2025) “Faktor yang berhubungan dengan kegagalan pemberian asi eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kelumbayan tahun 2024,” *Sains Medisina*, 3(4), pp. 266–274.
- Sulistiyani, R.D. and Haryani, S. (2023) “Gambaran pengelolaan menyusui tidak efektif pada ibu postpartum spontan di Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak,” *Journal of Holistics and Health Sciences*, 5(1), pp. 144–154.
- Syukur, N.A., Metasari, A.R. and Aprianty, E. (2025) “Hubungan breastfeeding self efficacy terhadap motivasi dalam pemberian asi eksklusif pada ibu hamil primigravida,” *Nusantara Hasana Journal*, 4(12), pp. 373–378.
- Telaumbanua, M.K.I.K. and A, H.A. (2025) “Hubungan budaya terhadap pemberian asi eksklusif pada bayi 0-12 bulan di Desa Namosimpur,” *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4(3), pp. 211–219.
- Tiara, M.P., Sumaryani, S. and Wulandari, N. (2025) “Pengaruh edukasi manajemen laktasi terhadap efektivitas menyusui pada ibu multipara : studi kasus di ruang nifas,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, pp. 7148–7155.
- Tiyas, N.P. and Purwati, Y. (2025) “Penerapan pijat oksitosin untuk melancarkan asi pada pasien post sectio dengan menyusui tidak efektif,” *Jurnal Keperawatan*, 8, pp. 1–8.

- Untari, D.T. (2023) *Metode penelitian dasar kuantitatif*. Jakarta Barat: PT Tribudhi Pelita Indonesia.
- Wahyuni, E.S. *et al.* (2022) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo.
- Waruwu, M. *et al.* (2025) “Metode penelitian kuantitatif: konsep, jenis, tahapan dan kelebihan,” *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), pp. 917–932.
- Widayati, T., Ariestanti, Y. and Sulistyowati, Y. (2022) “Faktor-faktor yang mempengaruhi kunjungan masa nifas pada ibu yang memiliki bayi usia 2-12 Bulan di Klinik Utama ‘ AR ’ Jakarta Tahun 2021,” *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(2).
- Wilda, I. (2025) “Hubungan paritas dengan keterampilan menyusui pada ibu nifas,” *Journal Of Midwifery Sampena Negeri*, 5(1), pp. 11–19.
- Wongkar, E.R.G., Adam, A. and Alim, A. (2025) “Analisis persepsi tenaga kesehatan terhadap implementasi rekam medis elektronik berdasarkan model UTAUT di Puskesmas Posumaen Kabupaten Minahasa Tenggara,” *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 10(1).
- Yang, X. *et al.* (2023) “Maternal postnatal confinement practices and postpartum depression in Chinese populations : A systematic review,” *PLOS ONE*, pp. 1–19.
- Yannizar, Y. *et al.* (2022) “Analisis pengaruh komitmen organisasi , iklim organisasi dan budaya organisasi terhadap kinerja pegawai dinas pemadam kebakaran dan penyelamatan kota Sungai Penuh,” *Journal of Educational and Learning Studies*, 5(2), pp. 117–126.
- Zain, A.A. and Setiawan, R. (2024) “Pengembangan media e-pocket book mengenai aktivitas fisik dalam upaya pencegahan,” *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, pp. 1–6.