

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu.....	7
Tabel 3.1 Rencana Penelitian.....	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya Periode Bulan Februari s/d Maret.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan <i>Pre-test</i> Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya Periode Bulan Februari s/d Maret.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan <i>Post-test</i> Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya Periode Bulan Februari s/d Maret.....	39
Tabel 4.4 Analisis Pengaruh Terapi Murottal dengan Teknik <i>Mindfulness</i> terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya Periode Bulan Februari s/d Maret 2026.....	40