

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Batasan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Tujuan.....</b>	<b>4</b>
<b>1.5 Manfaat.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Penelitian Terdahulu.....</b>	<b>7</b>
<b>2.2 Konsep Kehamilan.....</b>	<b>9</b>
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.2.2 Pengertian Kehamilan Trimester III.....	9
2.2.3 Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan Trimester III.....	9
2.2.4 Perubahan Psikologi Pada Kehamilan Trimester III.....	10
2.2.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	11
2.2.6 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	12

2.2.7 Tanda Bahaya Kehamilan.....	13
2.2.8 Pelayanan <i>Antenatal Care</i> .....	14
<b>2.3 Konsep Kecemasan.....</b>	<b>14</b>
2.3.1 Pengertian Kecemasan.....	14
2.3.2 Gejala Kecemasan.....	14
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil.....	15
2.3.4 Klasifikasi Kecemasan.....	17
2.3.5 Dampak Kecemasan.....	19
2.3.6 Pengukuran Tingkat Kecemasan Ibu hamil.....	20
<b>2.4 Konsep Thibbun Nabawi.....</b>	<b>20</b>
2.4.1 Pengertian Thibbun Nabawi.....	20
2.4.2 Jenis Thibbun Nabawi.....	21
2.4.3 Definisi Murottal Al-Qur'an.....	22
2.4.4 Manfaat Terapi Murottal Al-Qur'an.....	22
2.4.5 Neurofisiologis Murottal terhadap Penurunan Kecemasan.....	23
2.4.6 Karakteristik Surat Ar-Rahman.....	24
<b>2.5 Konsep <i>Mindfulness</i>.....</b>	<b>25</b>
2.5.1 Pengertian <i>Mindfulness</i> .....	25
2.5.2 Perspektif Islam terhadap <i>Mindfulness</i> .....	25
2.5.3 Komponen <i>Mindfulness</i> .....	25
2.5.4 Mekanisme Kerja <i>Mindfulness</i> .....	26
2.5.5 Teknik <i>Mindfulness</i> Dalam Mengelola Emosi.....	27
<b>2.6 Hipotesis.....</b>	<b>27</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
<b>3.1 Desain.....</b>	<b>28</b>
<b>3.2 Lokasi dan Waktu.....</b>	<b>28</b>
3.2.1 Lokasi penelitian.....	28
3.2.2 Waktu Penelitian.....	28
<b>3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....</b>	<b>29</b>
3.3.1 Variabel.....	29
3.3.2 Definisi Operasional.....	29
<b>3.4 Rancangan Sampel.....</b>	<b>30</b>

3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Besar sampel.....	30
3.4.3 Sampel.....	31
3.4.4 Cara Pengambilan Sampel.....	31
<b>3.5 Alur Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>3.6 Pengumpulan Data.....</b>	<b>33</b>
3.6.1 Prosedur pengumpulan data.....	33
3.6.2 Instrumen pengumpulan data.....	34
<b>3.7 Pengolahan dan Analisis data.....</b>	<b>34</b>
3.7.1 Teknik Pengolahan.....	34
3.7.2 Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
<b>4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....</b>	<b>37</b>
<b>4.2 Data Umum.....</b>	<b>38</b>
<b>4.3 Data Khusus.....</b>	<b>39</b>
4.3.1 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murottal dengan Teknik <i>Mindfulness</i> .....	39
4.3.2 Pengaruh Terapi Murottal dengan Teknik <i>Mindfulness</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	40
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
<b>5.1 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum Diberikan Terapi Murottal dengan Teknik <i>Mindfulness</i>.....</b>	<b>41</b>
<b>5.2 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Diberikan Terapi Murottal dengan Teknik <i>Mindfulness</i>.....</b>	<b>42</b>
<b>5.3 Analisis Pengaruh Terapi Murottal dengan Teknik <i>Mindfulness</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....</b>	<b>44</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
<b>6.1 Simpulan.....</b>	<b>47</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>47</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>