

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

AKI	= Angka Kematian Ibu
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
ASI	= Air Susu Ibu
DJJ	= Denyut Jantung Janin
DMN	= <i>Default Mode Network</i>
HARS	= <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
MBSR	= <i>Mindfulness Based stress Reduction</i>
MMD	= <i>Maternal Mental Distress</i>
PRAQ-R2	= <i>Pregnancy Related Anxiety Questionnaire Revised-II</i>
ZSRAS	= <i>Zung Self-Rating Anxiety</i>
>/<	= Lebih besar atau lebih kecil dari
%	= Presentase
=	= Tanda sama dengan
<i>n</i>	= Besar sampel
<i>N</i>	= Besar populasi
<i>e</i>	= Tingkat signifikansi (0,05)