



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL DENGAN TEKNIK  
*MINDFULNESS* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA TAHUN 2026**

**MUTHIA RAMADHANA RASTYA**

**NIM. P27824422139**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN**

**TAHUN 2026**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL DENGAN TEKNIK  
*MINDFULNESS* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KEPUTIH SURABAYA TAHUN 2026**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan**

**SKRIPSI**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**MUTHIA RAMADHANA RASTYA**

**P27824422139**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSYARATAN GELAR**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL DENGAN TEKNIK  
MINDFULNESS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Kebidanan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**

**MUTHIA RAMADHANA RASTYA  
P27824422139**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2026**