

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	6
Tabel 3. 1 Desain Penelitian	36
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	38
Tabel 3. 3 Tabel <i>Blue Print</i> Kuesioner	43
Tabel 3. 4 Tabel Distribusi Kualitas Tidur	50
Tabel 3. 5 Rata-Rata Skoring Kualitas Tidur <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Menopause Sebelum dan Sesudah <i>Foot Hydrotherapy</i> Menggunakan Garam Epsom.....	53
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Menopause Sebelum dan Sesudah <i>Foot Hydrotherapy</i> Menggunakan Serai.....	54
Tabel 4. 4 Efektivitas <i>Foot Hydrotherapy</i> Menggunakan Garam Epsom.....	54
Tabel 4. 5 Efektivitas <i>Foot Hydrotherapy</i> Menggunakan Serai.....	54
Tabel 4. 6 Analisis Perbedaan Efektivitas <i>Foot Hydrotherapy</i> Menggunakan Garam Epsom Dan Serai.....	55