



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *FOOT HYDROTHERAPY* MENGGUNAKAN  
GARAM EPSOM DAN SERAI TERHADAP KUALITAS  
TIDUR MENOPAUSE**

**DWI AYU SEPTYANINGSIH**  
**NIM. P27824422012**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**TAHUN 2026**

**EFEKTIVITAS *FOOT HYDROTHERAPY* MENGGUNAKAN GARAM  
EPSOM DAN SERAI TERHADAP KUALITAS  
TIDUR MENOPAUSE**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh  
sebutan Sarjana Terapan Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan**

**SKRIPSI**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**DWI AYU SEPTYANINGSIH**

**P27824422012**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSYARATAN GELAR**  
**EFEKTIVITAS FOOT HYDROTHERAPY MENGGUNAKAN GARAM**  
**EPSOM DAN SERAI TERHADAP KUALITAS**  
**TIDUR MENOPAUSE**

**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan**  
**Jurusan Kebidanan**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

**DWI AYU SEPTYANIINGSIH**  
**P27824422012**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**TAHUN 2026**