

ABSTRAK

Bunga Najwa Antariksa

ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RIWAYAT
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
YANG BEKERJA

xvi + 93 Halaman + 11 Tabel + 4 Gambar + 14 Lampiran

Ibu bekerja yang menyusui mengalami berbagai tantangan dalam mempertahankan pemenuhan pemberian ASI eksklusif akibat peran ganda ditengah meningkatnya partisipasi perempuan di dunia kerja. Penyesuaian setelah cuti melahirkan berakhir sering menjadi pemicu kegagalan praktik menyusui, sehingga diperlukan analisis mendalam mengenai faktor yang mendasari riwayat keberhasilan tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dan menganalisis faktor – faktor yang mempengaruhi riwayat keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui yang bekerja.

Metode dalam penelitian ini metode survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah populasi dari 112 ibu menyusui yang bekerja diambil 88 ibu sebagai sampel yang dipilih menggunakan secara *simple random sampling*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Tambakrejo Surabaya. Data dikumpulkan melalui *instrument* berupa kuesioner. Penelitian ini telah diputuskan lolos uji layak etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya. Analisis data bivariat menggunakan uji *fisher-freeman-halton exact test* dan *fisher exact test* sedangkan multivariat dengan uji *regresi logistic*.

Hasil temuan riset menandakan adanya pengaruh signifikan antara pengetahuan ibu ($p<0.001$), sikap ibu ($p=0.027$), dukungan keluarga ($p<0.001$), dukungan lingkungan kerja ($p<0.001$) dan dukungan petugas kesehatan ($p<0.001$) terhadap riwayat keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui yang bekerja serta hasil analisis menunjukkan bahwa pengetahuan ibu merupakan faktor dominan ($p=0.004$) dan nilai sebesar 7,607 pada perolehan *Odds Ratio* (OR).

Faktor – faktor tersebut terbukti secara signifikan mempengaruhi ibu bekerja untuk keberhasilan ASI eksklusif. Pengetahuan ibu menjadi modalitas utama bagi ibu untuk mengatasi kendala manajemen laktasi di tempat kerja. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan literasi sejak masa kehamilan serta penguatan sistem dukungan untuk memastikan keberlanjutan pemberian ASI eksklusif setelah ibu kembali bekerja.

Kata kunci: Ibu Bekerja, ASI Eksklusif

Daftar Bacaan: 57 buku (2016-2025)

ABSTRACT

Bunga Najwa Antariksa

Analysis of Factors Affecting the Success History of Exclusive Breastfeeding Among Working Mothers

xvi + 93 Pages + 11 Tables + 4 Figures + 14 Appendices

Working mothers who breastfeed face various challenges in maintaining exclusive breastfeeding due to their dual roles, amid the increasing participation of women in the workforce. Adjustments after maternity leave ends often trigger breastfeeding failure, necessitating an in-depth analysis regarding the factors underlying this success history is required. This study aims to identify and analyze the factors influencing the history of successful exclusive breastfeeding among working breastfeeding mothers.

This study employed an analytical survey method with a cross-sectional design. From a population of 112 working breastfeeding mothers, a sample of 88 mothers was selected using a simple random sampling technique. The study was conducted at the Tambakrejo Public Health Center in Surabaya. Data were collected using a questionnaire instrument. This study was declared to have passed ethical clearance by the Health Research Ethics Committee of Poltekkes Kemenkes Surabaya. Data analysis used the Fisher-Freeman-Halton exact test and Fisher's exact test for bivariate analysis and Logistic Regression for multivariate analysis.

The results indicated a significant influence between of maternal knowledge ($p < 0.001$), maternal attitude ($p = 0.027$), family support ($p < 0.001$), workplace environment support ($p < 0.001$) and healthcare worker support ($p < 0.001$) on the history of exclusive breastfeeding success among working breastfeeding mothers and multivariate analysis revealed that maternal knowledge was the dominant factor ($p = 0.004$) with an Odds Ratio (OR) value of 7.607.

These factors are proven to significantly influence the success of exclusive breastfeeding among working mothers. Maternal knowledge becomes the primary modality for mothers to overcome lactation management constraints in the workplace. Therefore, increasing literacy since pregnancy and strengthening the support system are required to ensure the sustainability of exclusive breastfeeding after mothers return to work.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Working Mothers

References: 57 books (2016-2025)