ABSTRAK

Zulia Anggra Dewi
DETERMINAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 SUKOMORO
xv + 15 Halaman + 15 Tabel + 11 Lampiran

Pendahuluan: Anemia adalah masalah kesehatan umum yang sering terjadi pada remaja putri dan dapat berdampak pada pertumbuhan, konsentrasi belajar, serta kesehatan reproduksi. Beberapa faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada remaja putri antara lain pola makan, riwayat menstruasi, pengetahuan gizi, status gizi, dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan survei analitik dan rancangan cross-sectional. Sampel terdiri dari 61 remaja putri di SMP Negeri 1 Sukomoro, yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan regresi linear berganda.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola makan, pengetahuan gizi, status gizi, dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe berpengaruh signifikan terhadap kejadian anemia pada remaja putri. Sedangkan riwayat menstruasi tidak menunjukkan pengaruh signifikan terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri.

Kesimpulan: Empat dari lima variabel yang diteliti terbukti berpengaruh signifikan terhadap kejadian anemia pada remaja putri, yaitu pola makan, pengetahuan gizi, status gizi, dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe. Oleh karena itu, diperlukan upaya pencegahan melalui edukasi mengenai pola makan sehat, peningkatan kepatuhan konsumsi tablet Fe, serta pemantauan kesehatan reproduksi secara rutin untuk mengurangi prevalensi anemia di kalangan remaja putri.

Kata Kunci: Anemia, Kepatuhan, Menstruasi, Pengetahuan Gizi, Pola Makan
Daftar Baca: 6 buku (2013-2021)

ABSTRACT

Zulia Anggra Dewi
DETERMINANTS FACTORS INFLUENCING ANEMIA IN FEMALE ADOLESCENTS AT SMPN 1 SUKOMORO IN 2025
Xv + 15 Pages + 15 Tables + 11 Appendices

Introduction: *Anemia is a common health problem that often occurs in adolescent girls and can affect growth, concentration in learning, and reproductive health. Several factors that influence the incidence of anemia in adolescent girls include diet, menstrual history, nutritional knowledge, nutritional status, and compliance in taking Fe tablets.*

Methods: *This research used a quantitative design with an analytical survey approach and a cross-sectional design. The sample consisted of 61 female adolescents at SMP Negeri 1 Sukomoro, selected through a simple random sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed using multiple linear regression.*

Results: *The results showed that diet, nutritional knowledge, nutritional status, and compliance in consuming Fe tablets had a significant effect on the incidence of anemia in adolescent girls. While menstrual history did not show a significant effect on hemoglobin levels in adolescent girls.*

Conclusion: *Four of the five variables studied were proven to have a significant effect on the incidence of anemia in adolescent girls, namely diet, nutritional knowledge, nutritional status, and compliance in consuming Fe tablets. Therefore, preventive efforts are needed through education on healthy diets, increasing compliance in consuming Fe tablets, and routine reproductive health monitoring to reduce the prevalence of anemia among adolescent girls.*

Keywords: Adherence, Anemia, Dietary Pattern, Menstrual History, Nutritional Knowledge
References: 6 books (2013-2021)