

ABSTRAK

Tigor Maylani

P27824424189

DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI MENOPAUSE DI POSYANDU
KAMBOJA DESA TAMBAKMAS

xvi + 50 Halaman + 8 Tabel + 13 Lampiran

Menopause umumnya terjadi wanita usia 45-55 tahun. Banyak faktor yang mempengaruhi usia menopause, bahkan menopause di usia awal (menopause dini). Menopause menimbulkan berbagai dampak terhadap kualitas hidup wanita, dari perubahan fisik, gangguan psikologis, peningkatan risiko penyakit degeneratif seperti osteoporosis dan jantung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan yang memengaruhi menopause pada wanita usia 40–60 tahun di Posyandu Kamboja Desa Tambakmas.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan survei analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi wanita usia 40-60 th di Posyandu kamboja sebanyak 200 orang didapatkan sampel terdiri dari 134 orang, menggunakan teknik *proportional simple random sampling*. Variabel independen usia, genetik, gaya hidup, kesehatan, intervensi medis, lingkungan. Variabel dependen menopause. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner wawancara. Dianalisis menggunakan uji *regresi logistik multinomial* dengan tingkat ketepatan 95%, $\alpha = 0,05$.

Dari penelitian ini didapatkan hasil semakin bertambah usia, adanya riwayat genetic, gaya hidup tidak sehat, adanya intervensi medis dan lingkungan yang terpapar memperbesar kemungkinan kejadian menopause. Analisis menunjukkan bahwa lima dari enam variabel independen yang diteliti, yaitu usia, genetik, gaya hidup, intervensi medis, dan lingkungan, terbukti memiliki pengaruh signifikan terhadap menopause dengan nilai $p < 0,05$. Variabel kesehatan umum tidak menunjukkan hubungan yang signifikan terhadap menopause dengan nilai $p = 0,840$.

Simpulan penelitian ini adalah bahwa kejadian menopause pada wanita usia 40–60 tahun di wilayah studi dipengaruhi oleh kombinasi faktor usia, genetik, gaya hidup, intervensi medis, dan lingkungan. Hasil ini dapat dijadikan sebagai dasar dalam merancang strategi intervensi berbasis masyarakat yang lebih tepat sasaran, terutama dalam bentuk edukasi kesehatan menopause bagi tenaga kesehatan maupun pemerintah. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam meningkatkan kesadaran dan kesiapan wanita dalam menghadapi masa transisi menopause secara sehat dan berkualitas.

Kata kunci: menopause, determinan.

Daftar bacaan : 18 buku (1990-2024) + 26 jurnal (2015-2024)

ABSTRACT

Tigor Maylani

P27824424189

*DETERMINANTS AFFECTING MENOPAUSE AT POSYANDU KAMBOJA,
TAMBAKMAS VILLAGE*

xvi + 50 Pages + 8 Tables + 13 Appendices

Menopause commonly occurs in women aged 45–55 years. Many factors influence the age of menopause, including the possibility of early-onset menopause (premature menopause). Menopause can significantly impact women's quality of life, causing physical changes, psychological disorders, and increasing the risk of degenerative diseases such as osteoporosis and heart disease. This study aims to analyze the determinants influencing menopause in women aged 40–60 years at the Kamboja Posyandu in Tambakmas Village.

This research is a quantitative study using an analytical survey approach with a cross-sectional design. The population consisted of 200 women aged 40–60 years at the Kamboja Posyandu, with a sample size of 134 respondents selected through proportional simple random sampling. The independent variables were age, genetics, lifestyle, health status, medical intervention, and environment. The dependent variable was menopause. Data were collected using a structured interview questionnaire and analyzed using multinomial logistic regression with a 95% confidence level and $\alpha = 0.05$.

The analysis showed that five out of six independent variables—age, genetics, lifestyle, medical intervention, and environment—had a significant influence on menopause ($p < 0.05$). General health status did not show a significant relationship with menopause ($p = 0.840$).

The study concludes that menopause in women aged 40–60 years in the study area is influenced by a combination of factors including age, genetics, lifestyle, medical intervention, and environmental conditions. These findings can serve as a basis for designing more targeted community-based intervention strategies, particularly in the form of menopause health education for healthcare workers and policymakers. This research is expected to contribute to increasing women's awareness and preparedness in facing the menopausal transition in a healthy and quality manner.

Keywords: *menopause, determinants.*

References : *18 books (1990-2024)+26 journals (2015-2024)*