

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, N. *et al.* (2024) 'Penyuluhan Persiapan Menghadapi Menopause', *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 8(2), pp. 160–169. Available at: <https://doi.org/10.52643/pamas.v8i2.4204>.
- Aprilia, V. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 2(2), 79-87.
- Avis, N. E., Crawford, S. L., & Green, R. (2009). Duration of menopausal vasomotor symptoms over the menopause transition. *JAMA Internal Medicine*, 169(12), 1180–1188. doi:10.1001/archinternmed.2009.179
- Benazhir (2018) 'Hubungan Dukungan Suami Dengan Strategi Koping Terhadap Tingkat Stress Pada Istri Yang Mengalami Menopause', *Http://Repository.Unair.Ac.Id/Id/Eprint/85219*, pp. 13–17.
- Blackburn & Davidson, 1990, Terapi Kognitif untuk Depresi & Kecemasan Suatu Petunjuk Suatu Petunjuk bagi Praktisi, Semarang : IKIP Semarang.
- Chotijah, P.I.R. *et al.* (2024) 'Impact of Menopause Counselling on Maternal Anxiety in Gebyog Village, Magetan, Indonesia', *Health Dynamics*, 1(7), pp. 244–251. Available at: <https://doi.org/10.33846/hd10704>.
- Da Cunha, Theresia Syrilla (2021) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Menopause Dengan Aktivitas Seksual Pada Masa Menopause Di Wilayah Kelurahan Kota Baru ...', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan ...*, 8(2), pp. 37–47. Available at: <http://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-Unipa/article/view/80%0Ahttp://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-j-Unipa/article/viewFile/80/72>.
- Departemen Kesehatan RI. (2002). Pedoman Penyehatan Perumahan. Jakarta: Depkes RI.
- Dewi, R.K. (2022) 'Faktor Determinan Menopause Prekoks Di Kecamatan Kaliwungu Selatan Kota Kendal', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), pp. 27–36. Available at: <https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.149>.
- Febriana, A. *et al.* (2024) 'Hubungan Kunjungan Posyandu Lansia Terhadap Kualitas Hidup Wanita Menopause The Relationship Of Posyandu Visits To The Quality Of Life Of Menopause Women In Ponowaren Village Increasing age causes physical and psychological function to decline , changes t', 21(2), pp. 139–145.
- Fitriani, F., Munawaroh, M. and Sari, A. (2023) 'Hubungan Aktifitas Fisik dan Pendidikan Kesehatan dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause pada Ibu Perimenopause di Puskesmas Curug Kecamatan Jasinga Kabupaten Bogor', *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 2(2), pp. 238–243. Available at: <https://doi.org/10.53801/ijms.v2i2.64>.

- Guyton, A.C. (2015). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. Britania Raya: Elsevier.
- Hanifah, A.N., Usnawati, N. and Nuryani, N. (2024) 'Pemberdayaan Kelompok Pendukung-Kespro Menopause Di Desa Ketawang Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun', *EJOIN: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(5), pp. 883–889. Available at: <https://doi.org/10.55681/ejoin.v2i5.2872>.
- Hastuti, T., & Setiawan, B. (2020). Strategi Pengembangan Kelembagaan Koperasi Pertanian Jeruk Pamelon di Desa Tambakmas, Kecamatan Sukomoro, Kabupaten Magetan. ResearchGate. Diakses dari <https://www.researchgate.net/publication/343422740>
- Hekhmawati, S. (2016) 'Gambaran Perubahan Fisik dan Psikologis Pada Wanita Menopause di Posyandu Desa Pabelan', *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 1–14.
- Indriyastuti, H.I., Dewi, A.P.S. and Shifa, M. (2015) 'Hubungan Antara Tingkat Pekerjaan Dengan Usia Kejadian Menopause Di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 11(3), pp. 116–121. Available at: <https://doi.org/10.26753/jikk.v11i3.111>.
- Irfana. (2021). *Faktor Determinan Kejadian Menopause*. Media Sains Indonesia. Page 2. 52
- Juliana, D. et al. (2021) 'Keluhan Pada Masa Menopause di Wilayah Kerja', *Borneo Nursing Journal*, 3(1), pp. 33–38. Available at: <https://akperysismd.e-journal.id/BNJ/article/view/32/27>.
- Karmakar N, Majumdar S, Dasgupta A, Das S. (2017) Quality of life among menopausal women: A community-based study in a rural area of West Bengal. *J Midlife Health*. 2017 Jan-Mar;8(1):21-27. doi: 10.4103/jmh.JMH_78_16. PMID: 28458476; PMCID: PMC5367220.
- Kemkes (2024) *Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kesehatan, Dinas (2024) 'Profil Kesehatan Kabupaten Magetan Tahun 2023', 1(4), p. 52.
- Levine, L., & Hall, J. E. (2023). Does the environment affect menopause? A review of the effects of endocrine disrupting chemicals on menopause. *Climacteric*, 26(3), 206-215.
- Mahmudah, M. and Rosita, S.D. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Di Desa Bangsri Karangpandan', *Jurnal Ilmiah Maternal*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.54877/maternal.v6i1.877>.
- Mediakom (2024) 'Saat Menopause Datang Lebih Awal', *Sehat Negeriku Sehatlah Bangsaku*, p. 1. Available at: [52](https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/1844721/saat-</p>
</div>
<div data-bbox=)

menopause-datang-lebih-awal/#:~:text=Menopause biasanya terjadi antara usia,memasuki tahap usia paruh baya.

- Misrina, R.N. (2021) 'Hubungan Karakteristik Dengan Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause Di Desa Meunasah Capa Kecamatan Kota Juang Tahun 2021', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1), pp. 439–450. Available at: file:///C:/Users/ASUS/Downloads/1473-2425-1-SM.pdf.
- Nirmala (2003) 'Hidup Sehat dengan Menopause', (Jakarta : Buku Populer Nirmala)
- Muh Jasmin, Risnawati, Rahma Sari Siregar, D. (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, (Purbalingga : Eureka Medika Aksara).
- Nua, E.N. and Adesta, R.O. (2019) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Beru', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, VI(1), pp. 42–55.
- Nurlina (2021) 'Kualitas Hidup Wanita Menopause', Bandung: Media Sains Indonesia.
- Nursalam (2020) 'Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan', (Jakarta Selatan : Salemba Medika).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*, (Jakarta: Rineka Cipta).
- Prabayoni, A.B. (2022) 'Gambaran Keluhan Fisik Dan Psikologis Wanita Menopause Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2021.', *Jurnal Keperawatan*, (1), pp. 1–67. Available at: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7651/>.
- Promkes RSST (2022) 'Menopause'. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/475/meno pause](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/475/meno%20pause).
- Proverawati, A., E.S. (2017) 'Menopause dan Sindrome Premenopause', (Yogyakarta : Nuha Medika), p. 1.
- Rebbeck, T. R., Kauff, N. D., & Domchek, S. M. (2009). Meta-analysis of risk reduction estimates associated with risk-reducing salpingo-oophorectomy in BRCA1 or BRCA2 mutation carriers. *Journal of the National Cancer Institute*, 101(2), 80–87. <https://doi.org/10.1093/jnci/djn442>
- Riyadhina, Woro (2019) 'Hipertensi Pada Wanita Menopause', (Jakarta : LIPI Press).
- Romadhona, N.F. (2022) 'Menopause Permasalahan Dan Manfaat Senam Untuk Wanita Menopause', p. 48.
- Saifuddin, A. B. (2019). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. (2nd ed.). Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharohardjo.
- Santoro, N., Randolph, J. F., Crawford, S. L., Lasley, B. L., Luborsky, J., McConnell, D., ... & Greendale, G. A. (2015). Menopausal symptoms and

their association with the hormonal milieu of the early and late menopausal transition: the Study of Women's Health Across the Nation. *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 100(9), 3510–3518. <https://doi.org/10.1210/jc.2015-1990>

- Siregar, M.F.G. (2014). *Perimenopausal and postmenopausal complains in paramedics assesed by menopause rating scale in Indonesia*. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSR-JDMS)*.e-ISSN, 2279-0861.
- Suazini, E.R. (2018) 'Faktor-Faktor Langsung yang Mempengaruhi Usia Menopause', *Jurnal Bimtas*, 2(1), pp. 49–55.
- Suharto, A., Nugroho, H.S.W. and Santosa, B.J. (2022) *Metode Penelitian dan Statistika Dasar*. Edited by R.R. Rerung. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Sulistiyowati, I. and Susilawati, D. (2021) 'Hubungan Sindrom Menopause Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Kelurahan Genuk Kabupaten Semarang', *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 4(2), pp. 29–37. Available at: <https://doi.org/10.32584/jikm.v4i2.1257>.
- Suparni, I.E. & Astutik, R. Y. (2016). *Menopause Masalah dan Penanganannya*. Yogyakarta: Deepublish.
- Suryoprajogo, Nadine (2019). *Tips Menyenangkan Menghadapi MENOPAUSE*. Soropadan, Pringsurat, Temanggung, Jawa Tengah: DESA PUSTAKA INDONESIA.
- Syalfina, A. D. (2017). Body Mass Index (BMI) dan Lama Menopause Berpengaruh terhadap Kualitas Hidup Menopause (Studi Di Desa Karang Jeruk Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto). *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 9(1).
- van Asselt, K. M., Kok, H. S., van Der Schouw, Y. T., Grobbee, D. E., te Velde, E. R., Pearson, P. L., & Peeters, P. H. (2004). Current smoking at menopause rather than duration determines the onset of natural menopause. *Epidemiology*, 15(5), 634-639.
- van Asselt, K. M., Kok, H. S., Pearson, P. L., Dubas, J. S., Peeters, P. H., Te Velde, E. R., & van Noord, P. A. (2004). Heritability of menopausal age in mothers and daughters. *Fertility and sterility*, 82(5), 1348-1351.
- Widjayanti, Y. (2016). *Gambaran Keluhan Akibat Penurunan Kadar Hormon Estrogen Pada Masa Menopause (Studi Deskriptif di Wanita Hindu Dharma Indonesia Pura Jagad Dumadi Desa Laban Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik)*. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(1), 96-101.
- Zolekhah, D., & Sholihah, N. R. (2018). Tingkat keluhan berdasarkan menopause rating scale pada ibu menopause. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 7-16.
- Wikipedia. (2024). Tambakmas, Sukomoro, Magetan. Diakses pada 6 April 2025, dari https://id.wikipedia.org/wiki/Tambakmas,_Sukomoro,_Magetan