

## DAFTAR PUSTAKA

- Achadi E, L. D. (2021). Buku pedoman penatalaksanaan pemberian tablet tambah darah. <https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-penatalaksanaan-pemberian-tablet-tambah-darah>
- Adiputra, M.S. et al. 2021, Metodologi Penelitian Kesehatan, Yayasan Kita Menulis, Medan.
- Adolscents Women' (2023), Uji efektifitas jus buah naga terhadap kadar hemoglobin remaja putri. *Journal Of Nursing and Public Health*, 11(1), pp. 24–28. <https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/103483313/3165->
- Ajeng Sakti Wulandari, B. et al. (2024) 'Optimalisasi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dan Pemanfaatan Smoothies Buah Naga Pisang Sebagai Minuman Alternatif Di SMA Negeri 1 Sukakarya', *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 5(2), pp. 2130–2136. Available at: <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i2.3175>.
- Ali, et.al. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian. *Education Journal*.2022.2(2),pp 34-37. <https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/103483313/3115->
- Andriani, R. F., & Agatha, L. (2023). Pengertian Buah Naga Merah 2019-2021. *Balancing: Accountancy Journal*, 3(1), 10-22. <https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/199025683/89076->
- Ariyanto Ayupir (2021). Pendidikan Kesehatan dan terapi tablet zat besi (Fe) terhadap hemoglobin remaja putri 5(3), pp 23-25. DOI: <https://doi.org/10.15294/higeia.v5i3.44135>
- Astuti, dkk (2023) Remaja menstruasi anemia. *Jurnal internasional pengabdian kepada Masyarakat* 7(3),pp 52-55. <https://www.researchgate.net/publication/37313749>
- Aulya, Y. S. (2021). Efektifitas Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Homoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 8(1), 54-56. <https://www.researchgate./publication/4498012>
- Ayu Pravita Sari, F. W. (2023). Uji Efektifitas Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal of Nursing and Public Healt*, 11(1), <https://www.researchgate /10224312>

- Bianka Ajeng Sakti Wulandari, H. S. (2024). Optimalisasi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dan Pemanfaatan Smoothies Buah Naga Pisang Sebagai Minuman Alternatif Di SMA Negeri 1 Sukakarya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(2),pp 25-27. **DOI:** <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i2.3957>
- Darmawan. (2020). Penanggulangan anemia pada Remaja. *Jurnal Rimba*, 8(1),pp 15-18. **DOI:** <https://doi.org/10.32290/jjh.v5i2.19082>.
- Decy Priyanti, G. K. (2023). Efektivitas pemberian tablet fe dan jus buah terhadap peningkatan kadar hb remaja putri yang mengalami anemia di desa citeras kabupaten garut tahun 2023. *Sentri jurnal riset ilmiah*, 2(11), pp 43-45. **DOI:** <https://doi.org/10.0097/jlh.v5i2.11875>
- Dewisari, N., Ciptriasrini, U. and Astarie, A.D. (2023) ‘Pengaruh Pemberian Jus Tomat Dan Jus Buah Naga Kepada Ibu Hamil Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Toboali Tahun 2022’, *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), pp. 1392–1400. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.819>.
- Donders, V. d. (2022). Patofisiologis anemia pada remaja . *jurnal kesehatan* , 3(3),pp 34-38. **DOI:** <https://doi.org/10.30237/jlh.v5i2.09139>.
- Destriani, S. N., Maryani, D., Himalaya, D., Parlindungan, D., & Damayanti, T. D. (2023). Pengaruh Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) terhadap Kadar Hb pada Wanita Usia Subur yang Bekerja sebagai Operator di SPBU di Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2).
- Erwin R. R., M. A. (2021). Hubungan pengetahuan sikap Pengetahuan Remaja dalam mengkonsumsi tablet besi. *jurnal kesehatan masyarakat*, 6 (3),pp 22-25. **DOI:** <https://doi.org/10.37287/vjg.v5i2.90757>
- Fauziah, T., & Suryani, O. (2024). Betalains As Natural Dyes and Their Applications. *Jurnal Sains Natural*, 14(1).
- Fitria, Y. (2021). Deteksi Kesiapan Sekolah: Upaya Menakar Kemampuan Adaptasi Psikososial dengan Kemunculan Stres Akademik Pada Anak di Era Kenormalan Baru. *Temu Ilmiah Nasional (TEMILNAS XII)*, 1(1),pp 54-56. **DOI:** <https://doi.org/22.37287/jlh.v5i2.353>
- Harahap, R. R. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Merah terhadap Kadar Hemoglobin pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Jurnal Pandu Husada*, 2(1).
- Hasan MM, S. M. (2022). *Anaema In Women Of Reproductive In Low- And Middle- Income Countries: progress towards the 2025 global nutrition*

target. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8886255/#sec-a.i.atitle>.

Hendryadi, Tricahyadinata, I., & Zannati, R. (2019). *Metode Penelitian: Pedoman Penelitian Bisnis dan Akademik*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Manajemen dan Publikasi Imperium (LPMP Imperium).

Kamilah, R. M. (2021). mekanisme kadar hemoglobin pada remaja. *Jurnal Ilmu Pendidikan Ahlussunnah*, 2(20),pp 35-37.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2016. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Pencegahan anemia dan tanda gejala anemia. Available from: <https://kemkes.go.id/infographic->

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018. Isi Piringku Sekali Makan. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/isi-piringku-sekali-makan>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2020. Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19.8. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/pedoman-pemberian-tablet-tambah-darah-ttd-bagi-remaja-putri-pada-masa-pandemi-covid-19-bagi-tenaga-kesehatan>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2023. Buku saku untuk bestie aksi bergizi. [Internet]. 1st ed. Vol. 1. Jakarta; Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/materi---buku-saku-untuk-bestie-aksi-bergizi>

Krisnanda, R. (2020). Vitamin C Membantu dalam Absorpsi Zat Besi pada Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3).

Kusuma, T. U. (2022). Peran Edukasi Gizi dalam Pencegahan Anemia pada Remaja di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Surya Muda*, 4(1).

Iis Wirda Sholihah, L. B. (2023). Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Tomat terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mendapat Suplementasi Tablet Tambah Darah di SMP Negeri 1 Cihara Tahun 202. *jurnal kesehatan cendikia jenius*, 1(1), pp 62-65. DOI: <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i2.88067>

Jenny Anna Siauta, W. A. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Jus Tomat Untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja SMK N 1 Mesuji Oki Sumatra Selatan. *Journal For Quality In Women's Health*, 3(2),pp 32-35. DOI: <https://doi.org/10.37287/glh.5i2.1297>

- Marfiah, P. R. (2022). Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Amaliyag Srengseng, Sawah . *ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri*.
- Munir, R., Sari, A., & Hidayat, D. F. (2022). Pendidikan Kesehatan: Pengetahuan Remaja tentang Anemia. *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan*, 1(2).
- Murdingingrum, S., & Handayani. (2021). Efektifitas Media Edukasi Gizi untuk Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 7(3). DOI: <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i4.218>
- Mutmainnah, P. &. (2021). Hubungan Kurang Energi Kronik (kek) dan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Majene . Sulawesi Barat: *Window Of Public Health Journal*. 2(2).pp 33-37. DOI: <https://doi.org/10.38097/jlh.v5i2.31143>
- Muhayati A, R. D. (2020). Hubungan status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Stikim*, 3(2), pp 22-26. DOI: <https://doi.org/10.37287/jpl.124.108766>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Novita Dewisari, U. C. (2023). Pengaruh Pemberian jus Tomat pada Remaja Putrei. *Sentri Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), .DOI: <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i4.218>
- Nurhidayati, R. B. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap terhadap Kesehatan Remaja Khususnya Anemia. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(4). DOI: <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i4.218>
- Puspita, R.R. *et al.* (2024) ‘Efektifitas jus buah naga ( *hylocereus polyrhizus* ) dan buah bit ( *beta vulgaris* ) dengan tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja’, 18(9), pp. 1096–1103. DOI: <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i9.622>
- Priyanti, D., Pangestu, G.K. and Sugesti, R. (2023) ‘Efektivitas Pemberian Tablet Fe Dan Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hb Remaja Putri

Yang Mengalami Anemia Di Desa Citeras Kabupaten Garut Tahun 2023', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), pp. 4785–4797. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i11.1813>.

Prasasti, D. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Anemia*. Garut. Rineka Cipta

Rahmalia, M. (2022). Perbedaan Efektifitas Jus Buah Naga dan Jus Jambu Biji Merah dengan Tablet Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia di Pondok Pesantren Ummahatul Mukminin Kota Pekanbaru. *Poltekkes Kemenkes Pekanbaru*.

Rokom. (2021). Remaja menderita anemia. Sehat Negeriku Sehatlah Bangsa, 3(7), <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210122/5236847/saat-remaja-menderita-anemia-ibu-hamil-berisiko-lahirkan-anak-stunting/>

Sari, A.P. and Widyanti, F. (2023) 'Dragons Fruit Effectiveness Test on Hemoglobin Levels of Adolescents Women', *Journal Of Nursing and Public Health*, 11(1), pp. 24–28. DOI: <https://doi.org/10.37676/jnph.v11i1.4064>

Sari, R.I.K., Astuti, W. and Hidayati, H. (2023) 'Efektivitas Buah Naga dan Sari Kurma terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri', *Poltekkes Kemenkes Pontianak*, pp. 1–10. DOI: <https://doi.org/10.69935/jidan.v7i2.47>

Setiawan, P. A. (2021). Diagnosis dan tatalaksana stroke hemoragik. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), pp 24-27. <http://www.jurnalmedika-hutama.com/index.php/JMH/article/view/336>

Sri Rezkiani Kasa, M. M. (2022). Analisis faktor yang berhubungan dengan anemia saat menstruasi. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2) pp.52-58. <https://scholar.archive.org/work/gzyfklyd6zebnm4tswaqagzwzq/access/wa-yback/https://journal.admi.or.id/index.php/JUKEKE/article/download/304/348>

Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta

Sulastri, M., Suryani, I.S. and Marlina, L. (2021) 'Efektivitas Kacang Hijau Dan Buah Naga Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Dan Saturasi Oksigen Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 21(1), p. 119. Available at: <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.686>.

- Sukmaningtyas, R.D., Yuniarti, T. and Wisiyanto, A. (2024) 'Optimalisasi Efektivitas Jus Buah Bit Terhadap Remaja Perempuan Dengan Anemia : Literature Review', *Journal of Language and Health*, 5(2), pp. 561–570. DOI: <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i2.3557>
- Sukwika, T., 2023. Menentukan Populasi dan Sampling. Metode Penelitian (Dasar Praktik dan Penerapan Berbasis ICT). Deli Serdang: PT. Mifandi Mandiri Digital.  
[https://www.researchgate.net/publication/373137498\\_Menentukan\\_Populasi\\_dan\\_Sampling](https://www.researchgate.net/publication/373137498_Menentukan_Populasi_dan_Sampling)
- Supranto, J. (2000). *Teknik Sampling untuk Survei dan Eksperimen*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Usman, M., Arman and Kurnaesih, E. (2019) 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia di SMAN 4 Pangkep', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(6), pp. 643–649. Available at: <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/110>.
- Walters D, Kakietek J, Dayton Eberwein J, Shekar M. An Investment Framework for Meeting the Global Nutrition Target for Anemia. In 2023. Available from: <https://tinyurl.com/InvestmentFrameworkNutrition>.
- WHO. (2011). *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severit*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2021). *Worldwide Prevalence of Anaemia in Woman of Reproductive Age; WHO Global Database on Anaemia*. Geneva: World Health Organization.
- Yuliawati, D., Putri, V. N., & Salsabila, S. C. (2024). Pengaruh Anemia terhadap Kesehatan Mental pada Remaja Gen Z Poltekkes Kemenkes Malang. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(1). DOI: <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i4.218>