

## ABSTRAK

Rina Kusumaningsih

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA IBU NIFAS  
DENGAN PEMBERIAN ASI KOLOSTRUM PADA BAYI DI RSUD dr.  
SAYIDIMAN MAGETAN

vi + 9 Halaman + 9 Tabel + 13 Lampiran

Kolostrum merupakan sekresi awal kelenjar payudara pasca persalinan yang memiliki peran vital dalam membangun sistem imunitas neonatus. Pemberian kolostrum terbukti mampu menurunkan insidensi infeksi dan mendukung optimalisasi status kesehatan bayi baru lahir. Survei pendahuluan yang dilakukan di RSUD dr. Sayidiman Magetan, ditemukan dari sepuluh ibu pada masa nifas, tiga di antaranya tidak memberikan kolostrum kepada bayinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan serta dukungan keluarga ibu nifas dengan praktik pemberian kolostrum kepada bayi di RSUD dr. Sayidiman Magetan.

Penelitian ini merupakan studi analitik dengan desain potong lintang. Sampel terdiri dari 60 ibu nifas rawat gabung Februari 2025, dipilih melalui *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan lembar observasi, lalu dianalisis dengan uji *chi-square*.

Mayoritas responden dalam penelitian ini merupakan ibu nifas berusia 20–35 tahun (83,3%), berpendidikan SMA (53,3%), tidak bekerja (53,3%), dan memiliki lebih dari satu anak (56,7%). Sebagian besar memiliki pengetahuan baik (56,7%), mendapat dukungan keluarga (90,0%), dan memberikan kolostrum (81,7%). Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan pemberian kolostrum ( $p = 0,000$ ).

Pengetahuan ibu dan dukungan keluarga sangat berperan dalam keberhasilan pemberian kolostrum. Oleh karena itu, edukasi melalui KIE dan media promosi seperti leaflet perlu ditingkatkan

**Kata kunci:** Pengetahuan, dukungan keluarga, ASI kolostrum.

Daftar Bacaan: 13 Buku (2017-2024), 23 Jurnal (2020-2024), 1 Website (2023)

## **ABSTRACT**

Rina Kusumaningsih

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT OF POSTPARTUM MOTHERS WITH THE PROVISION OF COLOSTRUM BREASTFEEDING IN INFANTS AT RSUD dr. SAYIDIMAN MAGETAN

vi+ 9 Pages + 9 Tables + 13 Appendices

*Colostrum is the initial breast milk produced shortly after childbirth, essential for strengthening the infant's immune system and preventing infections. Preliminary survey results at RSUD dr. Sayidiman Magetan showed that out of 10 postpartum mothers, 3 did not provide colostrum breast milk to their babies. This study aims to examine the correlation between postpartum mothers' knowledge and family support with colostrum breastfeeding practices at Dr. Sayidiman Regional General Hospital, Magetan.*

*The study used an analytical design with a cross-sectional approach. The population consisted of all postpartum mothers in rooming-in care, with 60 respondents selected through consecutive sampling. Data were collected using questionnaires and observation checklists, and analyzed with the chi-square test.*

*Results showed that most postpartum mothers were aged 20–35 years (83.3%), had a senior high school education (53.3%), were unemployed (53.3%), and had more than one child (56.7%). The majority had good knowledge (56.7%), strong family support (90.0%), and provided colostrum to their babies (81.7%). A significant relationship was found between maternal knowledge and colostrum breastfeeding ( $p = 0.000$ ), as well as between family support and colostrum breastfeeding ( $p = 0.000$ ).*

*The study concludes that both maternal knowledge and family support significantly influence colostrum breastfeeding practices. Hospitals are encouraged to strengthen educational efforts for postpartum mothers through health communication (IEC) and provide informational materials such as pamphlets about the importance of colostrum.*

**Keywords:** Knowledge, family support, colostrum breast milk

**References:** 13 Books (2017-2024), 23 Journals (2020-2024), 1 Website (2023)