

## ABSTRAK

Oktaviani Ira Merliana

### PENGARUH INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP TEKANAN DARAH PADA MENOPAUSE

xv + 59 Halaman + 9 Tabel + 26 Lampiran

Menopause adalah masa dimana berhentinya masa reproduksi dengan ditandai telah berhenti haid minimal 12 bulan. Salah satu dampak dari menopause adalah gangguan pada tekanan darah. Faktor yang menjadi penyebab peningkatan tekanan darah pada wanita salah satunya yaitu indeks massa tubuh. Hipertensi merupakan penyebab kematian sekitar 8 juta individu dewasa secara global setiap tahunnya, sekitar 1,5 juta kasus kematian terjadi di kawasan Asia Tenggara. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh indeks massa tubuh terhadap tekanan darah pada perempuan yang mengalami menopause.

Jenis penelitian ini analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*, penelitian ini berlokasi di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan. Populasi dalam penelitian ini adalah menopause yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 76, jumlah sampel 64 responden dengan menggunakan teknik *proporsional* dengan *Simple Random Sampling*, sedangkan variabel *independent* adalah indeks massa tubuh dan variabel *dependent* tekanan darah pada menopause. Menggunakan instrumen data primer diambil langsung dari hasil pemeriksaan tinggi badan, berat badan dan tekanan darah menopause Desa Krowe sedangkan analisa data pada penelitian ini menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden mayoritas usia sekarang >55 tahun, usia mendapatkan menopause 45-55 tahun (95,3%), mayoritas pendidikan dasar (87,5%), pekerjaan petani (54,7%) mayoritas indeks massa tubuh obesitas grade I (32,8%) dan mayoritas tekanan darah hipertensi derajat I (35,9%). Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank* diketahui nilai Sig. (2-tailed) sebesar 0,000 karena nilai Sig. (2-tailed) < 0,05 artinya  $H_0$  ditolak.

Simpulan dari penelitian menyatakan bahwa terdapat pengaruh cukup kuat antara indeks massa tubuh terhadap tekanan darah pada menopause. Untuk petugas kesehatan dapat melakukan penghitungan indeks massa tubuh dan tekanan darah agar terpantau status kesehatan menopause dengan baik, mengadakan promosi kesehatan kepada menopause ataupun wanita yang mendekati masa klimakterium tentang pengaruh indeks massa tubuh terhadap tekanan darah. Menopause dengan obesitas dapat melakukan olahraga ringan atau jalan kaki dan mengatur pola makan.

Kata kunci : Menopause, Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah.

Daftar bacaan: 8 buku (2019-2022)

## **ABSTRACT**

*Oktaviani Ira Merliana*

### **THE INFLUENCE OF BODY MASS INDEX ON BLOOD PRESSURE IN MENOPAUSAL WOMEN**

*xv + 59 Pages + 9 Tables + 26 Appendices*

*Menopause is the period when the reproductive period stops, indicating that menstruation has stopped for at least 12 months. One of the impacts of menopause is problems with blood pressure. One of the factors that causes an increase in blood pressure in women is body mass index. Hypertension is the cause of death of around 8 million adults globally every year, around 1.5 million cases of death occur in the Southeast Asia region. This study aims to evaluate the effect of body mass index on blood pressure in women experiencing menopause..*

*An observational analytical study with a cross-sectional design was conducted in Krowe Village, Lembeyan District, Magetan Regency. The study population comprised 76 postmenopausal women meeting specific inclusion and exclusion criteria. A sample of 64 respondents was selected using proportional simple random sampling. The independent variable was BMI, and the dependent variable was blood pressure. Primary data were collected through direct measurements of height, weight, and blood pressure. Data analysis was performed using the Spearman Rank test*

*The results of this study indicate that the majority of respondents are currently over 55 years old, with 95.3% experiencing menopause between the ages of 45 and 55. Most have elementary education (87.5%) and work as farmers (54.7%). Regarding health indicators, the majority are classified as having grade I obesity (32.8%) and stage I hypertension (35.9%). A Spearman Rank test revealed a p-value of 0.000, which is less than the significance level of 0.05, indicating a statistically significant relationship between body mass index and blood pressure. Therefore, the null hypothesis ( $H_0$ ) is rejected.*

*The study concluded that there is a significant relationship between body mass index (BMI) and blood pressure in postmenopausal women. Healthcare providers are encouraged to monitor both BMI and blood pressure to effectively assess menopausal health status. Health promotion efforts should focus on educating menopausal women and those approaching menopause about the impact of BMI on blood pressure. For menopausal women with obesity, engaging in light physical activities, such as walking, and adopting healthy eating habits are recommended strategies.*

*Keywords: Menopause, Body Mass Index, Blood Pressure.*

*References: 8 books (2019-2022)*