

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V2i3.806>
- Amelia, W., Oktavia, L., & Septiani, E. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Terlambatnya Kejadian Menopause. *16(1)*, 27–36.
- Andriani, A., Rasni, H., Susanto, T., Aini Susumaningrum, L., & Siswoyo, S. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Jurnal Citra Keperawatan*, 9(1), 48–60.
- Ayo Sehat Kemenkes. Cara Mengatasi Hipertensi. [Internet] 2023. [Sitasi 03 Januari 2025]. Akses: <https://ayosehat.kemkes.go.id/cara-mengatasi-hipertensi>
- Dewi Cahyaningrum, E., Rochmah Ida Ayu, Trisno Putri, N., & Dewi, P. (2022). Hubungan Usia Dan Tingkat Pendidikan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Lansia. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Purwokerto*, 1–7.
- Dewi, R. K. (2022). Faktor Determinan Menopause Prekoks Di Kecamatan Kaliwungu Selatan Kota Kendal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 27–36. <https://doi.org/10.36409/Jika.V6i2.149>
- Dinkes Magetan. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Magetan 2023 Edisi I*.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/Jk.V11i1.408>
- Fitria. (2023). Penilaian Status Gizi. *Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka*.
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.

- Handayani, E. (2019). Rancangan Desain Penelitian. *Poltekkes Jogja*, 1(2), 2.
- Harnanda, P., & Widayanti, L. P. (2019). Hubungan Imt (Indeks Massa Tubuh) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 1(2), 48–54.
- Hidayah, N., & Hartatik. (2022). Usia Menopause, Riwayat Kontrasepsi, Berat Badan Dengan Tekanan Darah Pada Peremouan Menopause Di Desa Angkatanlor Tambakromo Pati. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 368–374.
- Hortikultura, D. J. (2013). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2013 Tentang Perlindungan Dan Pemberdayaan Petani* (Vol. 26, Nomor 4).
- Katanna, G., Agustina, W., Afiiif, A., Program, M., S1, S., Keperawatan, I., Ilmu, D., Stikes, K., & Malang, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Masa Menopause Dengan Menggunakan Studi Literatur “Factors Affecting The Incidence Of Hypertension In Menopause Using Literature Studies.” *Profesional Health Journal*, 4(1), 103–113. [Http://Jurnal.Stikesbanyuwangi.Ac.Id](http://Jurnal.Stikesbanyuwangi.Ac.Id)
- Kemenkes RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Direktur Pengendalian Penyakit Tidak Menular* (Vol. 1, Nomor 69).
- Kemenkes Ditjen Yankes. Menopause [Internet]. 2022 [sitasi 02 Desember 2024]. Akses: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/475/menopause
- Kemenkes Ditjen Yankes. Hipertensi-The Silent Killer [Internet]. 2023 [sitasi 02 Januari 2025]. Akses: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2254/hipertensi-the-silent-killer
- Kemenkes Ditjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. 2024 Pola Hidup Sehat untuk Mencegah Hipertensi dan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner [Internet]. 2024 [sitasi 03 Januari 2025]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/pola-hidup-sehat-untuk-mencegah-hipertensi-dan-faktor-risiko-penyakit-jantung-koroner>
- Khumaeroh, A., & Fauzia, Q. (2024). Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 15(1), 37–48.
- Lita, Abdurahman Hamid, Silvia Nora, R. (2021). Tekanan Darah Dan Musik Suara Alam (Mengkaji Pengaruh, Manfaat, Dan Peranan Musik Bagi Tekanan Darah). *Global Aksara Pers*, 114.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyo Agus, E. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.

- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., & Umami, V. (2018). *Hipertensi Pada Perempuan*.
- Nugroho, M. D. F., & Barkah, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cipinang Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3151–3165. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i10.11065>
- Nuranita, Multazam, A., & Rahmawati, N. A. (2023a). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Posyandu Banjartengah Kabupaten Malang*. 10(4), 1001–1007.
- Nuranita, Multazam, A., & Rahmawati, N. A. (2023b). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Posyandu Banjartengah Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(4), 4–10.
- Nurhayati A'isyah, U., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 53–59.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Permadani, A. R. (2024). *Gambaran Hipertensi Pada Ibu Menopause*.
- Permenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak* (Vol. 2507, Nomor February).
- Rahmadani, S. (2021). *Gambaran Hipotensi, Bradikardia, Dan Mual Muntah Pasca Operasi Dengan Anestesi Spinal Pada Seksio Sesarea Di Rsu Kota Tangerang Selatan Tahun 2020*.
- Riyadina, W. (2019). Hipertensi Pada Wanita Menopause. In *E-Book* (Vol. 11, Nomor 1).
- Roseyanti, I. R., Iswandari, N. D., & Hasanah, S. N. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Batu. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 37–55. <https://doi.org/10.55606/Jrik.V4i1.2826>
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). *Penyakit Kardiovaskular Seri Pengobatan Rasional*.
- SisDikNas. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. *Ekombis Sains: Jurnal Ekonomi, Keuangan Dan Bisnis*, 2(20), 1–57. <https://doi.org/10.24967/Ekombis.V2i1.48>

- Suharto, A., Wahito Nugroho, H. S., & Santosa, B. J. (2022). *Metode Penelitian Dan Statistika Dasar* (R. R. Rerung (Ed.)).
- Sumaningsih, R., Ngestiningrum, A. H., Rahayu, T. P., & Kasih, A. M. (2024). The Effect Of Mozart's Music, Kitaro Instruments, And Spiritual Music On Menopausal Depression. *Malaysian Journal Of Medicine And Health Sciences*, 20, 181–185. <https://doi.org/10.47836/Mjmhs.20.S9.30>
- Tedjasukmana, P. (2012). Tata Laksana Hipertensi. *Cdk-192*, 39(4), 251–255.
- Wahyudi, A. (2020). Analisis Korelasi *Rank Spearman*. *Jurnal Metode Kuantitatif*, 13.
- Wayan Pujana, I. (2020). Gambaran Kejadian Hipotensi Pada Pasien Pasca Spinal Anestesi Di Rsu Kertha Usada Buleleng 2021. In *Pharmacognosy Magazine* (Vol. 75, Nomor 17).
- Widjayanti, Y. (2021). Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Menopause. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1).
- World Health Organization. Menopause [Internet]. 2024 [cited 2024 December 02]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yulizawati, & Yulika, M. (2022). *Mengenal Fase Menopause*. <http://repo.unand.ac.id/47678/>