

ABSTRAK

Nur Zakiyah Putri Nabilah (P27824424180)

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*

vi + 65 Halaman + 7 Tabel + 18 Lampiran

Menarche merupakan menstruasi pertama yang dialami, biasanya terjadi pada usia 11 hingga 16 tahun, dan menjadi momen penting dalam kehidupan seorang remaja perempuan. Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi menyebabkan banyak remaja perempuan tidak siap menghadapi *menarche*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan dalam menghadapi *menarche*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Berlokasi di SDIT Ar Rohmah Magetan populasi penelitian merupakan siswi kelas 4 dan 5 sejumlah 48 siswi, sampel penelitian sejumlah 44 siswi yang mempunyai kriteria inklusi, dengan menggunakan teknik total sampling. Variabel dependen adalah pendidikan kesehatan reproduksi, variabel independen adalah kesiapan menghadapi *menarche*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan kesiapan *menarche*, analisa data pada penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan kesiapan siswi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan reproduksi. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* pengetahuan dan kesiapan siswi diketahui nilai Sig. (*2-tailed*) sebesar 0,000, karena nilai Sig. (*2-tailed*) < 0,05 artinya H_0 ditolak.

Kesimpulan dari penelitian menyatakan bahwa pendidikan kesehatan reproduksi efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesiapan siswi untuk menghadapi *menarche*. Oleh karena itu diharapkan orang tua, khususnya ibu dapat lebih proaktif menjalin kedekatan dan komunikasi terbuka dengan anak perempuan sejak dini. Pemberian pendidikan kesehatan reproduksi menjadi langkah penting dalam mempersiapkan remaja perempuan menghadapi *menarche* dengan lebih baik.

Kata kunci: Pendidikan reproduksi, *Menarche*.

Daftar bacaan: 13 buku (2012-20226).

ABSTRACT

Nur Zakiyah Putri Nabilah (P27824424180)

EFFECTIVENESS OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION IN DEALING WITH MENARCHE

Vii + 65 Pages + 7 Tables + 18 Appendices

Menarche is the first menstruation experienced, usually occurring at the age of 11 to 16 years, and is an important moment in the life of a teenage girl. Lack of knowledge about reproductive health causes many teenage girls to be unprepared for menarche. This study aims to determine the effectiveness of health education in dealing with menarche.

This type of research is an experimental research with a one group pretest-posttest design. Located in SDIT Ar Rohmah Magetan, the research population is 48 female students in grades 4 and 5, the research sample is 44 female students who have inclusion criteria, using the total sampling technique. The dependent variable is reproductive health education, the independent variable is readiness to face menarche. The research instrument uses a questionnaire of knowledge and readiness for menarche, data analysis in this study uses the Wilcoxon test.

The results of this study indicate that there is an increase in knowledge and readiness of female students before and after being given reproductive health education. Based on the results of the Wilcoxon test, the knowledge and readiness of female students are known to be Sig. (2-tailed) of 0.000, because the Sig. (2-tailed) value < 0.05 means that H_0 is rejected.

The conclusion of the study states that reproductive health education is effective in increasing the knowledge and readiness of female students to face menarche. Therefore, it is hoped that parents, especially mothers, can be more proactive in establishing closeness and open communication with their daughters from an early age. Providing reproductive health education is an important step in preparing adolescent girls to face menarche better.

Keywords: Reproductive education. Menarche.

Reverences: 13 books (2012-20226).