

ABSTRAK

Nisa Khoirotul Qoni'ah

PENGARUH KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA KEHAMILAN TERHADAP KEJADIAN STUNTING USIA 24-59 BULAN

xv + 80 halaman + 9 tabel + 8 lampiran

Tingginya angka Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngariboyo, yaitu 11,01% pada tahun 2023, menunjukkan bahwa masalah gizi maternal masih menjadi tantangan. Angka ini melebihi ambang batas nasional <5% dan perlu mendapat perhatian khusus. KEK tidak hanya berdampak pada kesehatan ibu, tetapi juga berisiko meningkatkan kejadian stunting pada anak, yang prevalensinya mencapai 8,2% pada tahun 2023. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh KEK dalam kehamilan terhadap kejadian stunting.

Penelitian ini menggunakan jenis analitik observasional dengan desain *case control*. Populasi terdiri dari 75 balita stunting usia 24-59 bulan. Pengambilan sampel pada kelompok kasus secara *simple random sampling* dan pada kelompok kontrol secara *systematic random sampling*. Besar sampel dengan perbandingan 1:2 terdiri dari 32 balita stunting sebagai kelompok kasus dan 64 balita normal sebagai kelompok kontrol. Variabel independen yaitu KEK dan variabel dependen yaitu stunting. Instrumen untuk KEK yaitu buku KIA sebagai data sekunder, instrumen untuk stunting yaitu kuesioner sebagai data primer. Uji statistik yang digunakan ialah uji *chi-square* dan *mantel haenszel common odds ratio estimate*.

Hasil uji statistik *chi-square* menunjukkan bahwa nilai *p-value* 0,021 (<0,05), artinya pada tingkat kepercayaan 95% terdapat pengaruh yang signifikan antara kejadian KEK pada kehamilan terhadap kejadian stunting. *Odds ratio* diperoleh nilai OR=3,201 dengan tingkat kepercayaan 95% memberikan makna ibu hamil yang KEK berisiko 3,201 kali melahirkan balita stunting daripada ibu hamil tidak KEK.

Ibu hamil dengan KEK berpengaruh dalam melahirkan balita stunting, sehingga perlu upaya peningkatan deteksi dini dan penanganan KEK pada ibu hamil melalui edukasi gizi dan intervensi yang tepat guna menurunkan risiko stunting pada balita.

Kata kunci: Kehamilan, KEK, Balita, Stunting

Daftar bacaan: 17 buku (2015-2023)

ABSTRACT

Nisa Khoirotul Qoni'ah

THE EFFECT OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY DURING PREGNANCY ON STUNTING IN CHILDREN AGED 24–59 MONTHS

xv + 80 pages + 9 tables + 8 appendices

The high prevalence of Chronic Energy Deficiency (CED) among pregnant women in the working area of Ngariboyo Public Health Center, which reached 11.01% in 2023, indicates that maternal nutritional issues remain a significant challenge. This figure exceeds the national threshold of <5% and calls for special attention. CED not only affects maternal health but also increases the risk of stunting in children, with a stunting prevalence of 8.2% in the same year. This study aims to determine whether there is an influence of CED during pregnancy on the incidence of stunting.

This research employed an analytical observational method with a case-control design. The population consisted of 75 stunted children aged 24–59 months. Samples for the case group were selected using simple random sampling, while the control group used systematic random sampling. With a 1:2 ratio, the sample included 32 stunted children as the case group and 64 normal children as the control group. The independent variable was CED, and the dependent variable was stunting. Research instruments included the Maternal and Child Health (MCH) book as secondary data and a questionnaire as primary data. Statistical tests used were the chi-square test and the Mantel-Haenszel common odds ratio estimate.

The chi-square test results showed a p-value of 0.021 (<0.05), indicating a statistically significant relationship at a 95% confidence level between CED during pregnancy and the incidence of stunting. The odds ratio was found to be OR = 3.201, meaning that pregnant women with CED were 3.201 times more likely to give birth to stunted children compared to those without CED.

CED in pregnant women has a significant impact on the occurrence of stunting in children; therefore, early detection and appropriate nutritional interventions are needed to reduce the risk of stunting.

Keywords: Pregnancy, CED, Children under five, Stunting

References: 17 Books (/2015-2023)