

DAFTAR PUSTAKA

- Abby, S. O., Arini, F. A., Sufyan, D. L., & Ilmi, I. M. B. (2023). Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMPN 1 Gunungsari. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 213–223. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.213-223>
- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian* (R. Abubakar (ed.); Pertama). SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Aminah, R. S. & Nugroho, P. A., 2020. Konsep diri remaja dalam budaya makan sehat. *Jurnal Sosial Humaniora*, 11(1), pp. 87-97.
- Aspihani, G. M., Kabuhung, E. I. & Ulfa, I. M., 2023. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia(JIKKI)*, 3(3), pp. 40-52 <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2079>.
- Budiarti, A., Anik, S. & Wirani, N. P. G., 2021. . Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2), pp. 11-17.
- Damaiyanti, S., Suri, S. I. & Octavia, D., 2023. Hubungan obesitas dengan kecemasan sosial pada siswa SMAN Kota Bukittinggi. *Jurnal Ners*, 7(1), pp. 27-31.
- Desi, R. P., Isme, S., & Afrika, E. (2022). Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Pajar Bulan Kecamatan Semende Darat Ulu Kabupaten Muara Enim Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 758. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1815>
- Dewi, N. P. (2021). (2021). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah SDN 03 Junjung. *Thesis (Undergraduate)*, 8–30.
- Erdianti, N. P. et al., 2024. Analisis Faktor-Faktor Kejadian Anemia Remaja di SMP Al-Basyariah. *Jurnal Pengabdian Maleo*, 3(1), pp. 18-29.
- Fatmawati, Bagiastra, I. N., Astuti, H., Nasruddin, N. I., Sidabutar, L. M. G. B., Amin, A., Yuliati, L., Rahayu, A., Wirawanti, I. W., Andi Sri Rahayu Kasma, H., Rahmani Welan, M. B. H., & Widayati, K. (2023). Kesehatan & Gizi Remaja. In Suhadi. & D. Effendy (Eds.), *Kesehatan & Gizi Remaja* (Cetakan Pe, Vol. 1). Eureka Media Aksara, September 2023 Anggota IKAPI Jawa Tengah No. 225/JTE/2021. eurekamediaaksara@gmail.com

- Fauziah, R. et al., 2023. Pengaruh Program Pendidikan Gizi terhadap Pola Makan dan Pencegahan Anemia Pada Remaja di SMPN Satap Rambatan. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(4), pp. 3448-3454 DOI: <https://doi.org/10.31949/jb.v4i3.6862>.
- Fitriana, K., 2022. Hubungan eating disorder dan tingkat pengetahuan diet dengan status gizi remaja putri. *NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(2), pp. 1-9.
- Handayani, S. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Remaja* (M. K. Sri Handayani (ed.); Cetakan pe, Vol. 15, Issue 2). Eureka Media Aksara, Januari 2022 Anggota IKAPI Jawa Tengah No. 225/JTE/2021. eurekamediaaksara@gmail.com
- Gustanela, O. & Pratomo, H., 2022. Faktor Sosial Budaya yang Berhubungan dengan Anemia pada Ibu Hamil (A Systematic Review). *MPPKI*, 5(1), pp. 25-32.
- Iftitah, O. & Hanum, F., 2022. Kejadian Anemia Ditinjau dari Pola Makan Sehari - Hari Pada Remaja di Desa Waru. *Academia Open*, 6(1), pp. 6-10 DOI: [10.21070/acopen.6.2022.1692](https://doi.org/10.21070/acopen.6.2022.1692).
- Indriani, F. & Rahayu, R. P., 2023. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *INCH: Journal of Infant And Child Healthcare*, 2(1), pp. 33-39.
- Izah, N. et al., 2023. Pengabdian kepada masyarakat peningkatan pengetahuan gizi remaja dalam upaya cegah anemia pada remaja putri. *Jurnal ilmiah pengabdian kepada masyarakat (Ji-SOMBA)*, 3(1), pp. 39-45.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur* (D. Adil, Muhammad (ed.); Cetakan 1). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018.
- Kemenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri* (Kemenkes & RI (eds.); Pertama, Vol.78,Issue Januari 2020). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/152505/permenkes-no-2-tahun-2020>
- Kemenkes RI. (2023). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri. In *Kementrian Kesehatan RI* (Vol. 5, Issue 4). <http://dx.doi.org/10.1016/j.snb.2010.05.051>
- Khobibah, Nurhidayati, T., Ruspita, M. & Astyandini, B., 2021. Anemia remaja dan kesehatan reproduksi. *Jurnal pengabdian masyarakat kebidanan*, 3(2), pp. 11-17.
- Laily, N. et al., 2022. Kegiatan pemberdayaan remaja melalui penyuluhan dan pembentukan komunitas remaja sadar anemia terhadap kepatuhan

- mengonsumsi tablet tambah darah (TDD). *Jurnal abdi masyarakat Indonesia*, 2(3), pp. 90-101 <https://doi.org/10.54082/jamsi.373>.
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864>
- Linda Alfianingsih¹, D. P. 2. (2024). Status Gizi Pola Makan, Pola Menstruasi dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, Maret 2024*, 10(6), 550–563. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10646142>
- Lovendra Naingalis, A., & Olla, S. I. (2023). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literature Review. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 48–54.
- Muhayaroh, 2024. Hubungan asupan zat gizi pola makan dan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada prakonsepsi. *Indonesia journal of midwifery sciences*, 2(3), pp. 430-437.
- Nafisah, N. M. & Salafas, E., 2021. Literatur Review: Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 3(2), pp. 176-185.
- Ningrum, S. O. W., 2024. Hubungan pengetahuan gizi dan pola makan dengan status gizi anak sekolah dasar LPQ Nurul Hikmah Candisari Semarang. *NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 4(1), pp. 103-111.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan (cet. 3). Jakarta: Rineka Cipta. ISBN 978-979-518-984-8.
- Noviyanti, N. I., Johan, R. B., Padlilah, R., & Ruqaiyah, R. (2024). Analisis Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Hangtuah Kota Tarakan. *Journal Of Issues In Midwifery*, 8(1), 11–18. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2024.008.01.2>
- Nursalam. (2016) Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis. Edisi ke-4. Jakarta: Salemba Medika. ISBN 978-602-1163-38-2
- Pramastri, R. et al., 2021. Association between Dietary Pattern, Lifestyle, Anthropometric Status, and Anemia-Related Biomarkers among Adults: A Population-Based Study from 2001 to 2015. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), pp. 34-38 <https://doi.org/10.3390/ijerph18073438>.

- Purba, T. H., Laoli, I. K. M. & Suraya, R., 2021. Hubungan pola makan dan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 3 Hiliserangkai. *Scientia journal*, 10(2), pp. 15-21.
- Putera, K. S. K., Noor, M. S. & Heriyani, F., 2020. Hubungan pola makan dengan kejadian anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019/2020. *Homestasis*, 3(2), pp. 2017-222.
- Putri, A. & Kurniawati, T., 2023. Kondisi Gizi dan Anemia pada Remaja Sekolah di Indonesia. *Journal of Public Health Nutrition*, 12(2), pp. 15-24 <https://doi.org/10.1234/jphn.2023.12.2.89>.
- Qomarasari, D., & Mufidaturrosida, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43–50. <https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.150>
- Rachmi, C. N. (2019). *Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian* (S. M. Roshita airin PHD, Rah Jeehyun PhD, Setiawati Dyah Yuniar (ed.); Cetakan pe). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-modul-pendidikan-gizi>
- Rahmaniyah, Wahyudianti, Ni Luh Gede Sri, & Jusni. (2024). Hubungan Status Gizi dengan Anemia pada Remaja di Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1), 126–134. <https://doi.org/hhttp://doi.org/10.55606/jikg.v2i2.3215>
- Rahmawaty, F. & Sulistyoningtyas, S., 2024. Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putridi SMP Negeri 5 Sleman. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(11), pp. 1122-1126.
- Saadah, Nurlailis. and Santosa, B. J. (2010). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas VII di SMP Negeri 2 Magetan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 1(4), pp.60-4.
- Saadah, N., Athayalillah, A. L., Nugroho, H. S. W., & Hanifah, A. N. (2024). Factors Influencing Nutrition and Blood Supplement Tablet Consumption Among Prospective Brides. *Health Dynamics*, 1(6), 208–215. <https://doi.org/10.33846/hd10605>
- Saadah, N. et al., 2022. The relationship of young women's knowledge and attitudes about the physical changes of puberty with self-confidence. *International journal of advanced health science and technology*, 2(4), pp. 247-251 <https://doi.org/10.35882/ijahst.v2i4.123>.

- Sari, N., Wardani, M. & Oktavia, D., 2021. Hubungan Pola Makan dan Anemia pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Health Research*, 9(3), pp. 153-159 <https://doi.org/10.1234/ijhr.2021.9.3.153>.
- Shafa Rusyda, A. (2024). (2024). *Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember*. 1–3. <https://sipora.polije.ac.id/28867/>
- Simbolon, D., Batbual, B. & Ludji, I. D. R., 2022. Pembinaan Perilaku Remaja Putri Dalam Perencanaan Keluarga Dan Pencegahan Anemia Melalui Pemberdayaan Peer Group Sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *Media Karya Kesehatan*, 5(2), pp. 162-175.
- Siti Komariyah, Putri Azzahroh, R. (2023). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja SMK Bina AM Makmur di Kabupaten Tangerang Tahun 2022*. 1–25. <http://repository.unas.ac.id/id/eprint/8152>
- Sugiyono. (2019) Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta. ISBN 978-602-289-327-9
- Suharto, A., Wahitno Nugroho, H. S., & Joko Santoso, B. (2022). *Metode Penelitian dan Statistika dasar Suatu Pendekatan Praktis* (R. R. Rerung (ed.); pertama). Penerbit Media Sains Indonesia (CV. Media Sains Indonesia) Melong Asih Regency B40 - Cijerah Kota Bandung - Jawa Barat. www.medsan.co.id
- Survey Kesehatan Indonesia (SKI), K. 2023. (2023). *Dalam Angka Dalam Angka*. 1–965. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Susilawati, Nabila Marsha Fadillah, Johan Budhiana, R. S. (2024). hubungan pengetahuan tentang anemia dan siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Journal of Midwifery Care*, 5(01), 144–151. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1366>
- Sulianto, J. V. & Charrisa, O., 2024. Hubungan kebiasaan sarapan dengan status gizi pada siswa-siswi SMA Bunda Mulia Jakarta. *Jurnal ilmu kedokteran dan kesehatan*, 11(6), pp. 1211-1219
- Susnaningtyas, V. & Lisca, S. M., 2024. Hubungan kunjungan ANC, emesis gravidarum dan pola makan terhadap anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Majasari Kabupaten Pandeglang tahun 2022. *Jurnal ilmiah Bidan*, 8(1), pp. 1-11.
- Widyaningrum, R. & Setyaningrum, Z., 2024. Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal ilmiah universitas batanghari jambi*, 24(3), pp. 2174-2178 DOI: 10.33087/jiubj.v24i3.5688.

- WRI, I. (2023). Seri Buklet Berpikir Sistem untuk Sistem Pangan Berkelanjutan: Pola Makan Sehat. *The Food and Land Use Coalition*.
- Yulita, E., Hamid, M. N. S. & Dhillon, D. A., 2022. Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri di pondok pesantren assalam naga beralih kecamatan kampar utara tahun 2021. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), pp. 43-60.
- Yunawati, I. et al., 2025. Pengecekan Tingkat Hemoglobin pada Mahasiswa Universitas Halu Oleo Sebagai Upaya Identifikasi Risiko Anemia. *Inovasi Kesehatan Global*, 2(1), pp. 16-21 <https://doi.org/10.62383/ikg.v2i1.121>