DAFTAR ISI

HALAMAN

SAMPUL DALAM i

LEMBAR PERSYARATAN GELAR ii

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI iv

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS vi

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Batasan Masalah 2
1.3 Rumusan Masalah 3
1.4 Tujuan Penelitian 3
1.5 Manfaat Penelitian 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5

2.1 Keaslian Penelitian 5
2.2 Ibu Hamil 9
2.3 Senam Hamil 11
2.4 Tekanan Darah 21
2.5 Kerangka Konsep 27
2.6 Hipotesis Penelitian 28
BAB III METODE PENELITIAN 29

3.1 Jenis Penelitian 29
3.2 Rancangan Penelitian 29
3.3 Kerangka Operasional Penelitian 29
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian 30
3.5 Populasi Penelitian 31
3.6 Sampel, Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel Penelitian 31
3.7 Variabel Penelitian 32
3.8 Definisi Operasional 33

3.9 Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Pengumpulan Data Penelitian 33
3.10 Teknik Pengolahan Dan Analisa Data Penelitian....34
3.11 Etika Penelitian....35
BAB IV HASIL PENELITIAN....36
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian....36
4.2 Karakteristik Ibu Hamil....37
4.3 Hasil Identifikasi Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Sebelum Mengikuti Senam Hamil....37
4.4 Hasil Identifikasi Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Setelah Mengikuti Senam Hamil....38
4.5 Analisis Perbedaan Tekanan Darah Ibu Hamil Sebelum Dan Setelah Melakukan Senam Hamil....38
BAB V PEMBAHASAN....40
5.1 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Ibu Dan Umur Kehamilan Di UPTD Puskesmas Maospati....40
5.2 Hasil Identifikasi Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Sebelum Mengikuti Senam Hamil....41
5.3 Hasil Identifikasi Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Setelah Mengikuti Senam Hamil....42
5.4 Analisis Beda Tekanan Darah Ibu Hamil Sebelum Dan Setelah Melakukan Senam Hamil....43
5.5 Keterbatasan Penelitian....44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN....45
6.1 Simpulan....45
6.2 Saran....45
DAFTAR PUSTAKA....47