

ABSTRAK

Definta Mutiara Kumalasari

HUBUNGAN FOBIA SOSIAL TERHADAP KEJADIAN *ANXIETY DISORDER* PADA REMAJA

Masalah dalam penelitian ini adalah tingginya prevalensi fobia sosial pada remaja yang dapat meningkatkan risiko terjadinya kecemasan (*anxiety disorder*). Fobia sosial merupakan bentuk gangguan kecemasan yang ditandai dengan ketakutan berlebihan terhadap interaksi sosial. Beberapa faktor yang diduga berkontribusi terhadap kondisi ini meliputi tekanan akademik, intensitas penggunaan media sosial, serta rendahnya dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara fobia sosial dan gangguan kecemasan pada siswa kelas XII di SMK Negeri 1 Magetan.

Jenis penelitian analitik observasional, rancangan penelitian *cross-sectional*. Lokasi penelitian di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Magetan. Populasi seluruh siswa kelas XII sebanyak 535 siswa. Ukuran besar sampel sebanyak 229 siswa, diambil secara *proportional simple random sampling*. Variabel bebas adalah fobia sosial, variabel terikatnya gangguan kecemasan. Instrumen untuk mengukur variabel fobia sosial berupa kuesioner LSAS (*Liebowitz Social Anxiety Scale*), variabel kecemasan diukur menggunakan kuesioner GAD-7 (*Generalized Anxiety Disorder*). Teknik pengumpulan data berupa isian kuesioner. Analisis data untuk mengukur proporsi kasus menggunakan presentase, sedangkan uji hipotesis hubungan menggunakan statistik *Chi-Square* dengan tingkat kesalahan $\alpha < 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, dari 68 siswa yang fobia sosial, 76,5% mengalami kecemasan. Sebaliknya dari 161 siswa yang tidak fobia sosial, terdapat 60,1% mengalami kecemasan. Uji hipotesis membuktikan terdapat hubungan antara fobia sosial dengan kecemasan dengan tingkat kemaknaan uji $p = 0.023$. faktor utama penyebab fobia sosial pada siswa adalah penggunaan media sosial. Media sosial merupakan faktor utama yang menyebabkan siswa mengalami fobia sosial, yang berdampak pada gangguan kecemasan. Berdasarkan temuan hasil penelitian, untuk mengurangi kasus fobia sosial yang berdampak pada kecemasan perlu intervensi lama maksimal penggunaan media sosial pada siswa.

Kata kunci : Fobia sosial; kecemasan; remaja

ABSTRACT

Definta Mutiara Kumalasari

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL PHOBIA AND ANXIETY DISORDER INCIDENTS IN ADOLESCENTS

The problem in this study is the high prevalence of social phobia in adolescents which can increase the risk of anxiety disorders. Social phobia is a form of anxiety disorder characterized by excessive fear of social interaction. Several factors that are thought to contribute to this condition include academic pressure, intensity of social media use, and low social support. This study aims to analyze the relationship between social phobia and anxiety disorders in grade XII students at SMK Negeri 1 Magetan.

The type of observational analytical research, cross-sectional research design. The location of the study was at SMK Negeri 1 Magetan. The population of all grade XII students was 535 students. The sample size was 229 students, taken using proportional simple random sampling. The independent variable is social phobia, the dependent variable is anxiety disorders. The instrument for measuring the social phobia variable is the LSAS (Liebowitz Social Anxiety Scale) questionnaire, the anxiety variable is measured using the GAD-7 (Generalized Anxiety Disorder) questionnaire. The data collection technique is in the form of filling out a questionnaire. Data analysis to measure the proportion of cases uses percentages, while the hypothesis test of the relationship uses Chi-Square statistics with an error rate of $\alpha < 0.05$.

The results of the study showed that, of the 68 students with social phobia, 76.5% experienced anxiety. In contrast, of the 161 students who did not have social phobia, 60.1% experienced anxiety. Hypothesis testing proved that there was a relationship between social phobia and anxiety with a significance level of $p = 0.023$. The main factor causing social phobia in students is the use of social media. Social media is the main factor that causes students to experience social phobia, which has an impact on anxiety disorders. Based on the findings of the study, to reduce cases of social phobia that have an impact on anxiety, it is necessary to intervene the maximum length of social media use in students.

Keywords: Social phobia; anxiety; adolescents